



Årsberetning 2018

Bestyrelsen, årgang 2018, konstituerede sig 8.3.2018 med ut. som formand, Hanne Børner som næstformand, Julia Bech-Azeddine som kasserer (i oktober afløst af Anna Sofie Kjærgaard Hansen), Signe Wentzel som webredaktør og Jesper Pedersen som almindeligt medlem.

Der har været afholdt i alt 6 bestyrelsesmøder og som tidligere oftest med gæster, eller i tilknytning til andre møder. Første møde var umiddelbart efter årsmødet. Den 4.6 mødtes vi i Domus Medica, København med DPS, FYP og DPBO. Den 14.9 med ledelserne i børne- og ungdomspsykiatrien i Nyborg. Den 16.11 i Domus Medica med udvalgsformænd og de uddannelsesansvarlige overlæger. Sidste bestyrelsesmøde var den 18.1.2019 i sammenhæng med BUP-Christiansborg mødet. Sidstnævnte omhandlede forebyggelse i børne- og ungdomspsykiatrisk forstand med oplæg både af Niels Bilenberg, Pia Jeppesen, Anne Thorup og Charlotte Rask, sociolog Mai Heide Ottesen, professor og sundhedsøkonom Kjeld Møller Pedersen, Kontorchef KL Niels Arendt Nielsen, PPR psykolog Hanne Melchiorson og direktør Camilla Lydixen fra ADHD foreningen. Mødet var velbesøgt og foregik i meget smukke rammer.

Året har været spændende politisk. BUP bød ind på anbefalinger til regeringens psykiatriplan med *'Den rette behandling til rette barn eller ung på rette tid'* og blev delvist hørt både i Sundhedsstyrelsens oplæg *'Styrket indsats for mennesker med psykiske lidelser'* og i regeringens forslag til psykiatriplan *'Vi løfter i fællesskab'*. Der blev afsat SATS puljemidler til forløbsprogrammerne i ADHD, spiseforstyrrelse, angst og depression. Forløbsprogrammer, som vi har forsøgt promoveret gang på gang. Der er mange, der taler om forløb og bestyrelsen er overbevidst om, at vi har været fremme med de rigtige ideer, men implementerede nationalt er forløbsprogrammerne altså endnu ikke.

Politisk, har der været og er der fortsat, stor interesse for børn og unges mentale trivsel og dette medfører indimellem initiativer, som bestyrelsen ikke umiddelbart kan støtte. Ex frivillige anonyme tilbud, der udbredes på landsbasis uden ordentlig evaluering af, om tilbuddet overhovedet bruges af børn og unge under 18 år, og uden evaluering af, hvad børn og unge med psykiske vanskeligheder så evt. måtte få ud af det. Det stemmer ikke med de anstrengelser, vi i øvrigt gør os for at arbejde så evidensbaseret som muligt. Det stemmer heller ikke med, at vi gerne selv vil visitere, undersøge og behandle.

Ligeledes blev vi overraskede over, at det politisk i satspuljeforliget blev besluttet, at undersøge - ikke om, men hvordan psykologer kan få behandlingsansvar i hospitalspsykiatrien. Dette ses der i øjeblikket på i en gruppe i sundhedsstyrelsesregi, som vi deltager i sammen med Dansk Psykiatrisk Selskab og lægeforeningen. Mange undersøgelser og behandlinger er allerede uddelegerede i vores speciale, og det bliver svært at uddelegere mere uden at miste den børne- og ungdomspsykiatriske bio-psykisk-sociale tilgang til både udredning og behandling.

Uddannelse:

På den positive side er det lykkedes at vende udviklingen, således at der nu atter er unge læger, der søger til specialet. Ved sidste opslag af H-stillinger blev alle stillinger besat og søgningen til I-stillinger går også godt. Der skal dog gøres en indsats for at højne kvaliteten af uddannelsen, samt holde på speciallægerne, der stadig diffunderer ud i privat praksis uden ydernummer eller går på tidlig pension. BUP-dk udpeger speciallægemedlemmer af ansættelsesudvalg til H-stillinger samt H- og I hovedkursusleder via VIU.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk selskab er medlem af en række større selskaber, der arbejder for at fremme forskning og uddannelse:

- Organisationen af lægevidenskabelige selskaber LVS. En fællesforening for alle lægevidenskabelige selskaber
- ESCAP = European Society for Child and Adolescent Psychiatry ESCAP
- UEMS= Union Européenne des Médecins Spécialistes

Arbejdet for at børn og unge får et optimalt behandlingstilbud

Bestyrelsen har som vanligt været aktive og talt for vores eget indspark til psykiatriplanen: *Den rette behandling til rette barn eller ung på rette tid*. Vi har deltaget i møder i sundhedsstyrelsens psykiatrigruppe vedr. forløbsprogrammer og psykiatriplan. Mødtes med Danske Regioner vedr. forslag om regionale behandlingstilbud for mennesker med lettere angst og depressionstilstande. Deltaget i rundbordssamtaler i Sundheds- og Ældreministeriet. Følgegruppe til satspuljeprojekt om inklusion i Undervisningsministeriet. Følgegruppe til satspuljeprojekt om forebyggende indsatser overfor udsatte børn og unge i Socialstyrelsen. Derudover har vi deltaget i lægeforeningens akutgruppe om model for fælles somatisk/psykiatrisk akutmodtagelser og i regionernes nye 'Dansk Multidisciplinært Forum for Kvalitet i Psykiatrien', som omhandler kliniske databaser og disses manglende succes.

Ut. har medvirket i debat på KL- konference om 'Udsatte børn og unge', hvor Jesper Pedersen også holdt workshop. Holdt oplæg på overlægeföreningens seminar om 'Psykiatri - en del af et sammenhængende sundhedsvæsen med lighed i behandlingstilbuddene'. Tale på FYP årsmødet. Og sammen med Julia Bech-Azeddine undervist praktiserende læger i forløbsprogrammer. Hanne Børner har holdt oplæg for PPR ledere, repræsentanter for KL m.fl.

Mange andre medlemmer har været aktive som BUP repræsentanter. PhD Lis Hentze Poulsen har således deltaget i sundhedsstyrelsens arbejde med en revideret national klinisk retningslinie for udredning og behandling ADHD. Kathrine Hesselberg Nikolajsen i udarbejdelse af retningslinie for behandling af personlighedsforstyrrelse. Nicola Reichel i sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe om det risikobaserede tilsyn og i fastsættelse kvalitetskrav i psykiatrien til brug for patientsikringsstyrelsen. Lis Rabæk Olsen i styregruppen for den nationale skizofrenidatabase. Og endelig sidder Linda Bramsen som BUP repræsentant i rådet for specialpsykologuddannelsen.

BUP bestyrelsen har indgivet hørings svar til de nationale kliniske retningslinier, vejledning om medikamentel behandling af børn og unge med psykiske lidelser, revision af pakkeforløb, lovforslag om ændring i psykiatriloven og ændring af sundhedsloven (egenbetaling for tolkebistand), og indsendt forslag om at autisme udredning bliver valgt som emne til ny national klinisk retningslinie.

Udbredelse af kendskabet til børne- og ungdomspsykiatri – BUP I medierne

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskabs indtægt er som bekendt de kontingenter, medlemmerne betaler. Det sætter sine begrænsninger på mulighederne for at få formidlet forskning og erfaring fra børne- og ungdomspsykiatrien ud til en bredere del af samfundet. Derfor må vi tænke kreativt og bruge de medieplatforme, som ikke koster penge – og det er primært vedholdende arbejde, som gør, at vi som meget lille selskab kan blande os og tælle med i debatten. Måske er vi endda et af de lægevidenskabelige selskaber, som kommunikerer mest. I dette år fra årsmøde til årsmøde har vi bl.a. skrevet følgende i medier, på Twitter og egen hjemmeside:

http://www.bupnet.dk/media/BUP-dk_kommentar_til_psykiatriplanudspil.pdf

<https://jyllands-posten.dk/debat/kronik/ECE10612131/boernepsykiatrien-er-truet/>

<https://www.berlingske.dk/kronikker/ordentlighed-over-for-boern-med-diagnoser-koster-ikke-noget>
<https://jyllands-posten.dk/debat/breve/ECE10651877/kan-to-semihjulpne-blive-til-en-hel/>

Hanne og jeg selv er blevet interviewet af Peter Lund Madsen i programmet 'Hjerneboksen' om, hvad børne- og ungdomspsykiatri er.

Herudover er jeg blevet interviewet i Danmarks Radio, Sveriges radio, radio 24-7, Tv2 og Videnskab.dk om alt fra stigende hyppighed af børne- og ungdomspsykiatriske diagnoser, effekt af frivillige anonyme tilbud, Kvaliteten af behandling på opholdssteder, søvnproblemer og sovemedicin m.v

<https://www.dr.dk/nyheder/indland/flere-boern-faar-psykiatriske-diagnoser-jeg-kan-ikke-se-ulempen>

<https://politiken.dk/forbrugogliv/sundhedogmotion/art6704667/Unges-psykiske-mistrivsel-skal-ogs%C3%A5-l%C3%B8ses-af-frivillige>

<https://www.weekendavisen.dk/2018-25/samfund>

<https://www.dr.dk/nyheder/indland/boernepsykiaterne-vil-have-styr-paa-medicinrod-det-er-jo-ikke-pebermynte>

Et selskab fungerer kun med aktive medlemmer. Det er nødvendigt at alle medlemmer i en periode påtager sig en opgave - aktuelt mangler vi ny hovedkursusleder til I-kurser, en speciallæge til UEMS arbejdet samt to nye bestyrelsesmedlemmer.

Faglighed, ordentlighed og god børne- og ungdomspsykiatri er ikke en selvfølgelighed - det skal der arbejdes for.

30.1 2018

Anne Marie Råberg Christensen, formand