

Beretning for udvalget for psykoterapi 2018

Udvalget har afholdt tre arbejds møder i 2018 (et af dem på zoom).

Psykoterapiudvalget bidrager til at præge udviklingen og opkvalificeringen af de psykoterapeutiske behandlinger for børne- og ungdomspsykiatriske patienter. Vores opgaver består herudover i at godkende ansøgere til specialister og supervisorer inden for psykoterapi samt at godkende uddannelser i psykoterapi.

I udvalget har vi udover at tage stilling til ansøgninger om godkendelse som specialist og supervisor i psykoterapi i det forløbne år arbejdet med den psykoterapeutiske uddannelse på forskellige måder. Vi har arbejdet videre med at få et overblik over den teoretiske grunduddannelse for psykoterapi, som den arrangeres i de forskellige regioner og arbejdet på at få harmoniseret disse grunduddannelser i psykoterapi. En af udfordringerne er, at kapaciteten med hensyn til antal af undervisere fra Børne- og ungdomspsykiatrien er forskellig på landsplan. Det giver nogle udfordringer som kræver samarbejde på tværs af regionsgrænser at få løst. Det er flere af udvalgets medlemmer involveret i at udvikle løsninger på.

Vi har arbejdet videre med at lave kompetencekort til anvendelse for supervisionen i den psykoterapeutiske grunduddannelse. Disse kompetencekort er nu færdige og psykoterapiudvalgets medlemmer har selv afprøvet dem i praksis i deres supervision af yngre lægers terapier. Kompetencekortene nu er klar til at blive introduceret mere bredt og taget i anvendelse i yngre lægers grunduddannelse i psykoterapi. Vi arbejder i udvalget på at få lavet en plan, så der kan komme et bredt kendskab til disse kompetencekort, som kan anvendes til at klargøre fokus og præcisere de områder der skal arbejdes med i psykoterapiuddannelsen inden for alle tre retninger: Kognitiv Adfærdsterapi, Psykodynamisk Terapi og Systemisk Narrativ Terapi.

Vi har også lavet en revidering af psykoterapibetænkningen med følgende væsentlige ændringer: Timekravet til teoriundervisning i grunduddannelsen i psykoterapi er justeret så det holdes på 100 timer. Samtidig er timekravet til teoriundervisning på specialistuddannelsen i psykoterapi øget fra 60 til 90 timer. Der arbejdes som anført på at harmonisere teoriundervisningen på grunduddannelsen i psykoterapi, så den bliver mere ensartet, målrettet og uden (for mange) gentagelser og på den måde har vi i psykoterapiudvalget vurderet at et timetal på 100 timers teoriundervisning er tilstrækkeligt. Der er også lavet en justering af fordelingen af timer imellem generelle, valgfrie og teoritimer i systemisk/narrativ terapi med flere timer til sidstnævnte. Det fremgår af betænkningen.

Øgningen i timekravet på specialistuddannelsen er begrundet i, at vi mener der er grund til yderligere fordybelse på dette niveau og kravene vil så i højere grad svare til de krav der er fra både Dansk Psykiatrisk Selskab og Dansk Psykologforening til specialistuddannelser i psykoterapi. En sidste større forandring er, at godkendte specialister og supervisorer fra Dansk Psykiatrisk Selskab kan varetage en del af teoriundervisningen på grunduddannelsen i psykoterapi (max 35%). Dette er begrundet i, at der er en del sammenfald i grundlæggende teorier indenfor de forskellige retninger uanset om man behandler børn og unge eller voksne. Og det giver bedre mulighed for at tilrettelægge undervisningen på grunduddannelsen i psykoterapi på et tilstrækkeligt kvalitativt højt niveau i hele landet. Det er fortsat kun BUP-DK godkendte specialister/supervisorer i psykoterapi der kan supervisere lægernes terapier på grunduddannelsen.

I det forløbne år er Elisabeth Thorgaard og Jeppe Plesner (udpeget af FYP) sluttet i udvalget. Vi takker dem begge to for inspirerende og solidt arbejde i udvalget.

Vi har budt to nye faste medlemmer velkommen i udvalget i september 2018: Bernadette Buhl-Nielsen (psykoterapeutisk overlæge B&U, Roskilde) og Line Nordahl Larsen (konstitueret

overlæge B&U, Aalborg). Efter aftale med bestyrelsen er udvalget således udvidet med et medlem, det sikrer en bedre geografisk spredning og gjorde, at begge ansøgere til den ledige post i udvalget efter Elisabeth Thorgaard kunne komme med i udvalget. Det sætter vi stor pris på i udvalget. Der er først for nylig blevet udpeget en ny repræsentant til udvalget fra FYP. Det bliver H-læge Michaela Johansen.

Vi har ikke afholdt et medlemsmøde siden sidste generalforsamling i BUP-DK. Det sidste var i januar 2018 og det blev der refereret til i sidste års beretning. Der planlægges et nyt medlemsmøde i efteråret 2019, så vi fastholder, at vi fra psykoterapiudvalgets side står for et årligt medlemsmøde.

Vi vil til slut takke selskabets sekretær Lene Lundkvist for en uvurderlig praktisk hjælp til udvalget.

Udvalgsmedlemmer fra september 2018:

Peter Ramsing, specialist og supervisor i psykodynamisk terapi (medlem fra 2012), formand fra november 2013

May-Britt Kalvåg Jørgensen, specialist i psykodynamisk terapi og kognitiv adfærdsterapi (medlem fra 2014)

Vibeke Høg Bille, specialist i systemisk/narrativ retning (medlem fra 2014)

Bernadette Buhl-Nielsen, specialist og supervisor i psykodynamisk terapi (medlem fra september 2018)

Line Nordahl Larsen, under uddannelse som specialist i kognitiv adfærdsterapi (medlem fra september 2018)

På udvalgets vegne

Peter Ramsing

Formand