

# Hold fast i kvalitet og faglighed

**Så kom regeringens længe ventede udspil til en psykiatriplan.**

**Det har fået titlen "[Vi løfter i fællesskab](#)", og der er mange positive ideer i de 43 initiativer.**

*Af Anne Marie Råberg Christensen*

"[Vi løfter i fællesskab](#)", hedder regeringens udspil til en psykiatriplan. En positiv titel og en plan, som overordnet set også byder på mange gode ideer. Vi er allerede godt i gang med dele af udspillet mht. fremskudt psykiatri og forløbsprogrammer til glæde for børn og unge, som får rette behandling på rette tid. Derudover hæfter jeg mig ved mere forskning, flere nationale kliniske retningslinjer, nye intensive børne- og ungdomspsykiatriske teams og bedre overgange fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatrien.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab meget glad for det fokus, der er på at rekruttere flere dygtige medarbejdere. Sundhedsminister Ellen Trane Nørby (V) på [pressemødet](#) om en række initiativer: "Som knytter sig til, hvordan vi sikrer en bedre rekruttering ind i psykiatrien. Det handler om at gøre det mere attraktivt at arbejde i psykiatrien, fordi vi desværre kan se, at vi har mistet medarbejdere, da der ikke har været fokus nok på, hvordan forholdene skal være. Derfor investerer vi også økonomisk i at skabe bedre rammer i psykiatrien. Det handler også om at skabe karriereplaner. Vi lægger også op til et bredt, forpligtende partnerskab med alle de faglige organisationer under ledelse af Sundhedsstyrelsen, der skal komme med nogle konkrete bud og også kommer til at udmønte over 10 mio. kr. direkte målrettet rekrutteringsinitiativer. Og så ændrer vi på lægernes kliniske basisuddannelse – har vi lagt op til – så der er flere læger, der kommer til at stifte bekendtskab med psykiatrien som en del af deres uddannelse. Hvis vi skal kunne rekruttere nogle fra de nye generationer, skal vi også styrke det. Og så lægger vi også op til, at man skal se på, hvordan vi bruger medarbejdernes tid".

Alt sammen noget vi som selskab ser frem til og selvfølgelig vil gøre vores til bliver det bedst mulige resultat. Herunder et meget vigtigt arbejde for, at speciallægerne får mere patientkontakt.

Der vil altid være torne, man kan være foruden. Vi holder fast i, at stille krav om kvalitet, dokumentation og gennemsigtighed også til andre faggrupper og til de frivillige organisationer. Vi ikke kan støtte, at børn og unge sendes til noget, ingen ved, hvad er og som ingen ved, om nogen har glæde af. Også kvaliteten i socialpsykiatrien skal styrkes - børn og unge, der af mange årsager ender på bo og behandlingssteder, har ligeså store krav på at disse har viden om deres sygdomme og på samme kvalitet af den medicinske behandling, som havde de været indlagte.

Vi skal være opmærksomme på at konstruerede begreber som "psykisk sårbarhed" og "ondt i sjælen" ikke bliver ensbetydende med børne- og ungdomspsykiatri. Behandling af forbigående stress, tristhed eller kærestesorg kan ikke forebygge psykiske lidelser. Det er nedladende over for vores patienter, at man ikke vil anerkende deres sygdom ved navn og kompleksitet, og det er mindst lige så forkert ikke at kalde forbigående tristhed eller kærestesorg for, hvad det er.

Vi skal nok hver især til at råbe lidt højere op om, hvad vi kan inden for børne- og ungdomspsykiatrien. Vi er for faktuelle, videnskabelige, pæne og beskedne i vores tilgang til faget, hvilket nok ligger i den rummelighed og tværfaglighed, dette kræver, men netop grundet vores beviselige resultater, har vi noget at have vores stolthed i. I gør det godt derude – vær stolte af det. Med de af de 43 initiativer, som vedrører os som børne- og ungdomspsykiatere, kommer vi sammen til at kunne gøre det endnu bedre.