

# Foreningen af Yngre Psykiatere

## FYPs beretning fra 2019 til BUP årsmøde 2020

FYP arbejder for at styrke samarbejdet mellem voksen- og børne- og ungdomspsykiatrien, skabe verdens bedste uddannelse til vores specialer og øge rekrutteringen. Speciallægeuddannelser i psykiatri og børne- og ungdomspsykiatri skal være blandt de bedste og mest attraktive. Vi har herudover de seneste år haft et ønske om at opprioritere vores uddannelse som psykopatologer, fordi vi mener, at psykopatologien udgør en af vores kernekompetencer.

I forbindelse med årsseminaret d. 25. oktober blev der afholdt generalforsamling. Aktuelt består bestyrelsen af:

Jesper Nørgaard Kjær, formand, DPS, Region Midtjylland.  
Ida Maria Overgaard Ingeholm, næstformand, BUP, Region H  
Anne Høyen Munk, kasserer, DPS, Region H.  
Sidse Godske Olsen, sekretær, DPS, Region Midtjylland.  
Christian Nautrup Andersen, DPS, Region Syddanmark.  
Erik Døssing, BUP, Region H.  
Johannes Krogh, DPS, Region H.  
Martin Rimvall, BUP, Region H  
Troels Schmidt, DPS, Region H

Bestyrelsens medlemmer sidder i en række bestyrelser og udvalgsposter, bl.a. i DPS, BUP, DPBO, psykoterapiudvalg for både voksen og B/U-psykiatrien, videreuddannelsesudvalg og regionale uddannelsesråd, Lægeforeningens psykiatriudvalg og Psykiatrialliancen. Gennem disse organer bidrager vi til den fortsatte positive udvikling af yngre psykiateres uddannelse og arbejdsliv.

Vores årsseminar, som blev afholdt i slutningen af oktober, satte igen deltagerrekord. Kapaciteten blev udvidet og dette år nåede vi 150 deltagere mod sidste års 131. Temaet var 'Tankens kraft' og vi havde oplæg om bl.a. tankepåvirkningsoplevelser ved skizofreni, forskning i hypnoterapi, Lacaniansk psykoanalyse, udviklingen af bevidstheden og fænomenologi. Vi fortsatte tidligere års mulighed for, at deltagerne til nogle af sessionerne kunne vælge mellem at deltage i to forskellige foredrag. For første gang havde vi internationale foredragsholdere, som holdt oplæg om forskning i psykedeliske stoffer. En stor tak til foredragsholderne: Anne-Mette Skovgaard, Dan Zahavi, Jens Richardt Møllegaard Jepsen, Rasmus Ugilt, Gry Kjaersdam Telleus, Anna Knakkegaard, Julie Nordgaard, James Rucker og David Erritzøe.

Til seminaret havde vi desuden en workshop, der handlede om overgangen, 'transitionen', af patienter fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatrien. Transition har været underlagt stor opmærksomhed både nationalt og internationalt og ses som en særlig skrøbelig periode for patienten. Deltagerne arbejdede i grupper med, hvordan overgangen kan forbedres. Det har udmøntet sig i et dokument omkring transition, der belyser problemstillingen, og som kommer med forslag til hvordan overgangen kan forbedres. Bl.a. er der forslag til, hvordan man styrker børne- og ungdoms- samt voksenpsykiaternes

kompetencer på dette område. Dokumentet kan findes på FYP's hjemmeside:  
[http://fypnet.dk/wp-content/uploads/pdf/fyp-mener-transition\\_ed.pdf](http://fypnet.dk/wp-content/uploads/pdf/fyp-mener-transition_ed.pdf)

Tak til alle regionerne, der støttede deltagelse af ca. 20 medicinstuderende og KBU-læger. Møder som dette er en fantastisk mulighed for at skabe netværk på tværs af anciennitet og dermed øge rekrutteringen til faget.

Hvert år uddeler FYP en række priser til junior- og seniorlæger i psykiatrien, der har gjort en særlig indsats for at forbedre vilkårene for yngre læger. Årets FYP-priser gik til afdelingslæge Lasse Mosegaard Schmidt fra Psykiatrisk Center København, overlæge Gabriele Leth fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Glostrup samt overlæge Lars Møller Nielsen fra Psykiatrisk Afdeling Aabenraa.

Internationalt har vi endnu engang haft en delegation til årsmødet i European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT). Vores arbejdsgruppe (EFPT Exchange), der havde til formål at genoptage Danmarks engagement i at modtage læger fra andre lande på psykiatriske afdelinger, er kommet i gang. I sommers modtog Psykiatrisk Center Amager en yngre psykiater fra Australien. Der er flere i vente. I 2020 byder Psykiatrisk Center Amager velkommen til læger fra Rumænien, Kroatien og Portugal, mens Psykiatrisk Center Glostrup modtager en læge fra Brasilien. Vi håber, at flere afdelinger vil åbne op for lignende samarbejder, da sådanne udvekslinger ikke kun er berigende for den tilrejsende læge, men også for afdelingen, der får en udefrakommendes syn på deres arbejdsgang.

FYP deltog desuden for første gang til Folkemødet på Bornholm og gentager forhåbentlig succesen igen i 2020.

Det sidste år er der desuden oprettet frivillige grupper under FYP, der arrangerer foredrag om psykiatri for yngre læger. Der er indtil videre grupper i Region Hovedstaden og Region Midtjylland, og vi håber dette koncept udvides til andre regioner. Der har været afholdt foredrag om misbrug, psykiatrisk arbejde i krigszoner og udviklingslande og depressionens fænomenologi.

Jesper Nørgaard Kjær, formand og Ida Ingeholm, næstformand  
Foreningen af Yngre Psykiatere.