

Årsberetning BUP-dk 2016

2016 har været et år, hvor børne- og ungdomspsykiatrien ryddede forsider flere gange. Der har været debat om udrednings- og behandlingsgarantien – giver en garanti overhovedet mening i et fag, hvor så mange sygdomme udvikler sig over tid, og hvor flere, end der er plads til, ønsker udredning? Der var debat om det stigende antal børn med diagnoser, om øget psykofarmaka brug til børn og unge og om regionale forskelle i antal stillede diagnoser - 'det plettede Danmarkskort' for at nævne nogle af den seneste tids historier. Dernæst kom en stor gruppe yngre læger og specialpsykologers 'Opråb' og den deraf følgende endog meget livlige debat om kvaliteten af udredningerne og arbejdsmiljøet. Endelig var der avisartikler, om de mange genindlæggelser i ungdomspsykiatrien samt mange flere vinkler.

Det har i sandhed været et debattens og konflikternes år – men for Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab ikke nødvendigvis et dårligt. Hellere debat og liv end tavshed og passivitet! Formanden håber, at vi fortsat kan rumme de mange forskellige synspunkter børne- og ungdomspsykiatere måtte have i ét fagligt selskab og dermed få mulighed for gode diskussioner, mere evidens og højere faglig kvalitet.

Bestyrelsen har i 2016 som løsningsforslag på nogle af problemerne lanceret tanken om en tværsektoriel børne- og ungdomspsykiatriepakke 1. Vi har bl.a. skrevet kronik i Morgenavisen Jyllands-Posten og debatindlæg i Politiken samt Dagens Medicin. Formand og næstformand har også prioriteret at indgå i direkte dialog med interessenter. Vi har bl.a. været til møde med tidl. sundhedsminister Sophie Løhde, BUP-dk bestyrelse har haft foretræde for sundheds og ældreudvalget, hvorefter Folketingets Sundhedsudvalg stillede spørgsmål til Sundhedsministeren. Derudover har BUP-dk løbende været aktiv før – de for os relevante – samråd hvilket har resulteret i direkte henvisning og diskussion af BUP-dks holdninger og ønsker. Formandskabet har mødtes med formand for Danske Regioner Bent Hansen, og med kontorchef Tina Wahl, KL center for social og sundhed. I den første del af 2017 har vi i januar møde med formand Camilla Hersom og direktør Morten Freil fra Danske Patienter samt et møde med Sundhedsstyrelsen. Vi er løbende dialog med sundhedsminister Ellen Trane Nørby, og ministeren har skrevet ang. et møde i første del af 2017. BUP-dk er desuden aktiv på Twitter, hvor vi siden oprettelsen af en profil har fået 136 følgere – flere relevante stakeholders kommer til hver uge.

Der kom ikke nogen Børne- og Ungdomspsykiatrisk Pakke 1 med i denne finanslov, men der blev afsat en SATS-pulje til tværsektorielt samarbejde - og hvem ved - politik er uforudsigelig. Der er i hvert fald i alle specialer en tiltagende opmærksomhed på problemer med samarbejdet mellem sektorerne og muligheden for bedre patientforløb ved at arbejde mere tværsektorielt. Mødet med Bent Hansen og Danske Regioner har også medført et forslag til samarbejde (et punkt på generalforsamlingen 2017).

Bestyrelsen i BUP-dk vurderer, at det er vigtigt at indgå i dialog og samarbejde med de forskellige interessenter inden for børne- og ungdomspsykiatrien. Med de få midler og ressourcer, vi har til rådighed, er det inden for det seneste år lykkedes at få yderligere brandet børne- og ungdomspsykiatrien som speciale. Vi deltager i rådgivningsgrupper i styrelser og ministerier, og bl.a. Lægeforeningen har flere gange hørt BUP inden høringssvar eller pressemeddelelser.

Bestyrelsen tror på, at Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab uden for DPS har en berettiget eksistens. Vi oplever, at de politiske, organisatoriske og samfundsrelaterede interessenter ønsker at tale direkte med os og respekterer vores faglighed og viden. Oplægsholderne på Årsmødet 2017 er endnu et godt eksempel på velvilje fra vores samarbejdspartnere.

Vi fortsætter det systematiske arbejde med at udbrede kendskabet til BUP-dk i 2017 for at sikre de bedste muligheder for i henhold til vores formål at fremme dansk børne- og ungdoms-psykiatri. Vi håber, at I som medlemmer møder op til årsmøde og generalforsamling og diskuterer, om I er enige i denne strategi for BUP-dk.

På uddannelsessiden går det desværre mindre godt. Selvom uddannelsesprogrammerne bliver stadig mere grundige og udførlige, I- og H-kurser kører på skinner, og inspektorordningen endelig er kommet op og stå, er interessen for at søge uddannelsesstillinger i børne- og ungdomspsykiatrien lav - især er visse områder hårdt ramt. Det bliver næppe bedre, før et større indtag af lægestuderende kommer igennem om to-tre år. BUP-DK støtter uddannelsen, dels ved fokus på uddannelse ved bestyrelsesmøderne, møde med Videreuddannelsesudvalget, H- og I-kursuslederne samt de uddannelsesansvarlige overlæger. Vi deltager også i den Internationale UEMS, hvor debatten går på, om der skal indføres fælleseuropæisk eksamen.

Bestyrelsen har i 2016 holdt 5 møder + et Skypemøde. Referater ligger på hjemmesiden ca. en uge efter. Der er gået megen tid med at forbedre hjemmesiden, som nu ligger flunkende ny og inviterende på: www.bupnet.dk Vi afholdt den meget succesfulde Christiansborg tema-dag i juni måned. (Indlæggen ligger på hjemmesiden.) Vi støttede psykoterapiudvalgets dag om psykosomatik. Vi fulgte professorernes indstilling om at udnævne Professor Hans-Christoph Steinhausen til æresmedlem af BUP-dk. Bestyrelsen har herudover udpeget børne- og ungdomspsykiatere til at udarbejde Sundhedsstyrelsens nye kliniske retningslinjer for børn og unge for anoreksi og angst. Vi har rådgivet Sundhedsstyrelsen ang. brug af Melatonin og Aripiprasol, givet høringsvar ang. inklusion, ændringer af servicelov, transkønnethed m.v.

Møder i

Sundhedsstyrelsens psykiatriudvalg. En stor rådgivende gruppe med deltagelse af bl.a. DPS, DSR, KL, regioner, ministerier. Emner på møderne har været: orientering om sats-puljeprosjekter, tvang og sikker psykiatri, arbejdet i udvalg for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen v. Sundheds- og Ældreministeriet, udskrivningsaftaler og koordinationsplaner m.v.

Lægeforeningens psykiatrigruppe: Fokus især på: Hvad blev der af psykiatrimilliarderne? Det Nære Sundhedsvæsen og prak. lægers opgave ift. psykiatriske pt. - for børn og unge specielt ift. henvisning og efterbehandling. Hvordan sikrer vi, at de rigtige børn henvises til børne- og ungdomspsykiatrien og på det rigtige tidspunkt? Lægeforeningen anbefaler udgående teams, der kan have en konsultativ opgave.

PsykiatriAlliancen: Stort netværk med deltagelse af over 20 organisationer, der alle arbejder med psykiatrimrådet. Medlemsorganisationerne repræsenterer en bred skare af patienter, brugere, pårørende og faggrupper inden for forebyggelse, behandling og sociale tilbud. PsykiatriAlliancens formål er at forstærke og forbedre indsatsen for psykiske lidelser inden for bl.a. forebyggelse, behandling, sikkerhed, forskning, sammenhæng i de offentlige ydelser og forebyggelse af overdødelighed.

Samarbejds møde med DPS, DPBU og FYP.

Danske Regioners følgegruppe vedr. pakkeforløb: Regionerne har siden 2012 implementeret pakkeforløb i psykiatrien for en række psykiske lidelser. I forbindelse med implementering af pakkeforløb i psykiatrien indgår det, at pakkeforløbene skal revideres fagligt efter praktisk erfaring med pakkerne nationalt. Psykiatridirektørkredsen er ansvarlig, og de 5 regioner udarbejder forslag og sender de respektive forslag i høring. De har nedsat en styregruppe og en tværorganisatorisk følgegruppe og det er sidstnævnte, som BUP og professorerne Niels Bilenberg og Per Hove Thomsen er medlem af. Der har været afholdt et enkelt møde.

Bestyrelsesmedlemmerne har deltaget i møde med Børnerådet og Børns Vilkår, Christiansborg høring om medicinfri behandling, Sundhedsstyrelsen konference om mental sundhed, 'En af Os' kampagnen. Generelt får vi referater fra de fleste relevante møder og konferencer for at holde os ajour med udviklingen. Internationalt har vi deltaget i ESCAP - de europæiske børne- og ungdomspsykiateres organisation - møde i Budapest. Der drøftedes en børne- psykiatrisk indsats for traumatiserede flygtningebørn, samt om antal stemmer i organisationen skal være pr. land eller medlem samt den kommende kongres:
<http://www.escap.eu/escap-congresses/2017-geneva/>

Bestyrelsen har indbyrdes haft et fint samarbejde og en god dynamik, men grundet travlhed har to af bestyrelsesmedlemmerne nu bedt om at blive afløst. Stor tak til Linda Hardisty Bramsen fra Risskov og Susanne Pernille Iversen fra Aalborg for en god indsats og sparring. Vi håber på to nye aktive bestyrelsesmedlemmer - stil gerne op - I kommer ikke til at fortryde det!

I Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab er der mulighed for at få indflydelse, der bliver lyttet til os, og vi møder overalt interesse og velvilje for at forbedre arbejdet for børn og unge med psykiske lidelser.

Anne Marie Råberg Christensen, formand.