



Medlemsmøde torsdag den 5. december.

Hvad er evidensen for psykoterapi med børn og unge?

På generalforsamlingen i år var der en diskussion af evidensen for psykoterapi med børn, især om legeterapi virker. Det har derfor været vigtigt for psykoterapiudvalget i samarbejde med bestyrelsen at arrangere et medlemsmøde om dette.

Det er lykkedes os at få den engelske Børne- og Ungdomspsykiater og psykoterapiforsker Eilis Kennedy til at komme og holde oplæg om evidensen for psykoterapi med børn og unge med vægt på evidensen for legeterapi.

Eilis Kennedy er ansat ved Tavistock Clinic, London og har i mange år beskæftiget sig med systematiske reviews om effekten af psykoterapi for børn og unge.

Er det nødvendigt at være psykoterapeut for at være en god Børne- og Ungdomspsykiater?

Oplæg ved formand Anne Marie Raaberg Christensen

Der er brug for en diskussion af den psykoterapeutiske uddannelses betydning for dannelsen af børne- og ungdomspsykiatere ligesom der er brug for en diskussion af psykoterapiens betydning for den børne- og ungdomspsykiatriske praksis som den udøves på de børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger i Danmark i dag.

I de nationale retningslinjer for udredning og behandling af forskellige børne- og ungdomspsykiatriske lidelser er psykoterapi det første valg efter den generelle behandling med psykoedukation, psykosocial intervention med aflastning og social støtte – det kommer før medicinsk behandling. I psykoterapiudvalget kan vi ikke genkende, at det er den almindelige praksis på de afdelinger, vi arbejder på. Det er et problem, vi må forholde os til. Hvilken plads og betydning skal psykoterapi have - både i uddannelsen til børne- og ungdomspsykiater og i den børne- og ungdomspsykiatriske praksis i Danmark?

Tid og sted:

5. december 2019 kl 10-16. Kristineberg 3, 2100 København

Arrangør BUP-dk psykoterapiudvalg. Mødet er gratis.

Tilmelding inden 5.11 til Peter Ramsing: peterams@rm.dk