

Den 22. november 2015.

## Nyhedsbrev

### Fra bestyrelsen BUP-DK

Børne- og ungdomspsykiatri i krise!

Lidt uventet er jeg blevet ny formand for børne- og ungdomspsykiatrisk selskab i Danmark. Et selskab, hvis formål er at fremme dansk børne- og ungdomspsykiatri. I særlig grad er det selskabets opgave at fremme dansk forskning herom, at sikre den bedst mulige uddannelse af fagets udøvere, at arbejde for, at børn og unge får et optimalt psykiatrisk behandlingstilbud og at udbrede kendskabet til børne- og ungdomspsykiatrien.

Det er gode formål!

Selskabet startede da også ud med en voldsom energi for 15 år siden. Velbesøgte selskabs- og årsmøder med internationale forskere som oplægsholdere og en forskningsdag, som gav overblik over den sprudlende forskning, der boblede op overalt i landet.

Befolkningen søgte os, ventelisterne voksede, politikerne var velvillige og børne- og ungdomspsykiatrien voksede og voksede. Nye ambulatorier og døgnafsnit i flere og flere byer. Behandlerne lavede individuelle behandlinger - efter bedst mulig standard - og der var tid til studier og undervisning. Specialet blev populært og H-kursistantallet steg fra 10-20 årlige kursister.

Men alting går jo som bekendt i bølger, og i de senere år har børne- og ungdomspsykiatrien været udsat for stigende belastning. Forskningen har været kritiseret - vores behandling er ikke evidensbaseret, for der er ikke randomiserede undersøgelser nok. Uddannelsen af fagets udøvere kritiseres, for der ikke er tid til bedside oplæring og faglige møder. Børn og unge får standardiserede pakker - og mange kritiserer, at disse ikke er tilstrækkelige. Specialambulatorier, daghospitaler og døgnpladser nedlægges. Samtidig er kendskabet til børne- og ungdomspsykiatri ikke tilstrækkeligt i samfundet og i de institutioner, der skal overtage behandlingen.

Børnene og deres familier svigtes og vi som børne- og ungdomspsykiatere bliver trætte og uengagerede. Vi er kommet i krise!

Men formålet er stadig godt - og kriser kan løses. Så hermed en invitation til at være med til dette - kom til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Årsmøde den 11.-12. marts - stil op til bestyrelsen, de ledige udvalgsposter eller som inspektorer. Hold øje med hjemmesiden og nyhedsbrevene - og bevar modet!

Med venlig hilsen

Anne Marie Råberg Christensen  
Formand for BUP-DK

---

Læs mere om Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab på hjemmesiden: [www.bupnet.dk](http://www.bupnet.dk)

Yderligere oplysninger

**Anne Marie Råberg Christensen**  
Formand, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark  
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Region H, afdeling Glostrup  
Tlf.: 38 64 07 87  
E-mail: [Anne.Marie.Raaberg.Christensen@regionh.dk](mailto:Anne.Marie.Raaberg.Christensen@regionh.dk)