



Nyhedsbrev. Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab. December. 2019

I denne travle juletid minder vi om vores formål, at fremme dansk børne- og ungdomspsykiatri, at fremme dansk forskning herom, at sikre den bedst mulige uddannelse af fagets udøvere, at arbejde for, at børn og unge får et optimalt psykiatrisk behandlingstilbud og at udbrede kendskabet til børne- og ungdomspsykiatri.

Især det sidste kan jo være vanskeligt, når aviserne bringer tragiske forløb om enkelt tilfælde, hvor der har enten været brugt for meget tvang eller hvor situationen for et ungt menneske er endt tragisk. Vi kan blive bedre, men der skal arbejdes for det.

BUP er repræsenteret i arbejdsgrupper for nedsættelse af tvang på både nationalt niveau (SSTarbejdsgruppe), i Danske Regioners (ekspertforum) og lokalt på centrene. Samtidig har vi i Danmark undgået den stigning i antal dødsfald hos unge grundet selvmord, som de fleste andre vestlige lande har oplevet. Noget af æren for dette, vil vi gerne påtage os, for i børne- og ungdomspsykiatrien bruges der rigtig mange kræfter på selvmordsforebyggelse.

Debatten om stigning i antal børn og unge med diagnoser fortsætter. BUP ser ikke for mange, men ser vi altid de rigtige børn og unge? Og ser vi dem tidligt nok? følg med i Altingets debat på: [Ny debat: Skal børne- og ungepsykiatrien nytænkes efter massiv patientvækst?](#)



Vigtighed af evidensbaseret behandling både i børne- og ungdomspsykiatrien og i andre tilbud i primærsektor fortsætter også. Flere steder er kommunerne gået i gang med transdiagnostiske evidensbaserede programmer til børn og unge. BUP's medlemsmøde om evidensbaseret psykoterapi var en succes omend oplægsholder Eilis Kennedy (UK) kunne fortælle at når alt kommer til alt, så er politikere egentlig temmelig ligeglade med evidensstudier. Nu efterspørges personaliseret medicin og behandling tilpasset den enkelte borgeres behov.



Snart, kan du forvente at se resultatet af Hvidbogsarbejdet på hjemmesiden. Bestyrelsen har lagt et stort arbejde heri og dertil fået hjælp af en lidt bredere fokusgruppe af medlemmer.

Programmet for årsmødet den 5+6 marts 2020 er også på plads - emnet for det faglige seminar bliver i år seksualitet, transkønnethed og børne- og ungdomspsykiatriens opgaver. Tilmelding via hjemmesiden. www.bupnet.dk

Men for nu - hold du bare jul og nyd tid med familie og venner. Med mange hilsener fra bestyrelsen BUP-dk.

Anne Marie Råberg Christensen

