

## **Specialist uddannelse Psykodynamisk Psykoterapi for Børn og Unge ved Klinik for Psykoterapi, Børne- og ungdomspsykiatrisk afsnit , Roskilde**

### **Formål**

Formålet med uddannelsen er at tilbyde et kursus i psykodynamisk psykoterapi som er rettet mod børn og unge med psykiatriske problemstillinger. Kurset sigter mod at integrere nyere forskning og viden med den indsigt en psykodynamisk forståelse kan tilbyde.

### **Indhold**

Uddannelsen er berammet til at vare to år, hvert år bliver delt op i to semestre. Uddannelsen indeholder følgende elementer:

#### **Teori**

Teorien tager udgangspunkt i traditionelle psykodynamisk teori suppleret med nyere udviklingsteori samt tilknytningsteori og en mentaliserings baseret tilgang. Der tilstræbes en tæt korrelation mellem teori og supervision.

- Der afholdes 90 teori timer i alt
  - En teori dag pr måned i 10 måneder med 4,5 timers teori pr dag.
    - (4,5 = 45 t/år = 90 timer på 2 år)

#### **Supervision**

Der tilbydes både gruppe og individuelle supervision. Der er maks. 6 deltager pr gruppe ved gruppe supervision. Der indgår mindst 5 cases til assessment i supervisors forløbet.

- Gruppesupervisioner à 2 gange 50 min hver anden uge i 10 mdr pr. år.
  - 2 x 50 min x 20 sessioner pr år = 40 pr år.
    - I alt 80 gruppesupervisioner.
- 1 individuel supervision/ md i 10 mdr.
  - 10 ind. Supervisioner pr år = 10 supervisioner
    - I alt 20 individuelle supervisioner.

#### **Supervision af Supervision**

- Udøvet supervision af yngre kollega med 10 sessioner.
  - Supervision af supervision: 5 sessioner.

**Skriftlig opgave:** Klinisk baseret opgave på 4-6000 ord. Godkendes af underviser/supervisor

Egenterapi er ikke indeholdt i uddannelsen

### **Undervisere og supervisorer**

Der er et fast stab af undervisere og supervisorer som alle er godkendt som specialister og supervisorer i BUP.

Annette Anbert, Bernadette Buhl-Nielsen, Bent Kawa

Derudover bliver der tilknyttet 2-4 undervisere og supervisorer som supplement til det faste stab. Alle de tilknyttede undervisere og supervisorer vil ligeledes være godkendt som specialister og supervisorer i BUP.

### **Deltagere**

- Uddannelsen er åben for læger og psykologer. Det forventes at man aktivt udøver psykoterapi samt at man forbereder sig til undervisning.
- Læger skal have gennemført grunduddannelsen i psykoterapi samt have to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring.
- Psykologer skal være autoriserede og have erfaring med psykoterapi svarende til grunduddannelsen for læger samt have mindst to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring.

### **Litteratur**

Følgende er baggrunds litteratur. Der udsendes yderligere litteratur i forbindelse med hvert seminar.

- Kernberg P et al. : Personality Disorders in Childhood and Adolescents. (Pp 1-68) NY Basic Books 2000
- Foelsch P et al.: Adolescent Identity Treatment ( pp 1-3, 28-39, 59-113) . Springer 2014
- Clarkin JF et al.: Psychotherapy for Borderline Personality (pp 1-33) American Psychiatric Publishing 2006
- Ludvig Igra: Objektrelationer og psykoterapi, Forlag: Hans Reitzels forlag, 1987
- Tanja Gottken and Kai von Klitzing: Manual for short-term psychoanalytic child therapy (PaCT) Forlag: Karnoc

- Anders Evang: Borderline. Oversat af H. Danielsen
- Bjørg Røed Hansen: I dialog med Barnet
- Fonagy et al.: Affect Regulation, Mentalization and the Development of the Self.

## **Praktisk**

Ansøgning: Ansøgningsblanket og nærmere beskrivelse af kurset kan fås ved henvendelse til Klinik for Psykoterapi, Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri, Region Sjælland.

Tlf 5853 8170

Email: [psy-bu-klinik-psykoterapi@regionsjaelland.dk](mailto:psy-bu-klinik-psykoterapi@regionsjaelland.dk)

**Ansøgningsfrist: 15.12.2018**

Kurset finder sted om fredagen på følgende datoer:

### Forår 2019

25.01., 08.02., 08.03., 29.03., 26.04., 14.06

### Efterår 2019

30.08., 27.09., 25.10., 29.11

### Forår 2020

31.01., 28.02., 27.03., 24.04., 15.05., 12.06

### Efterår 2020

28.08., 25.09., 30.10., 27.11