

Rejsebrev fra EFPT Forum'et 2019 i Prag



D. 10.-14. juli løb det 27. EFPT Forum af stablen i Prag.

EFPT er den europæiske sammenslutning af psykiatriske uddannelseslæger og Foreningen af Yngre Psykiatere (FYP) repræsenterer Danmark i EFPT. Hvert år mødes delegerede fra alle medlemslande til et 4 dages møde, med faglige oplæg, planlægning af aktiviteter det kommende år, generalforsamling, besøg hos lokale psykiatriske faciliteter i værtslandet og naturligvis en masse gode fester om aftenen. Imellem de årlige forum'er drives arbejdet i EFPT dels af en bestyrelse og dels af de nedsatte arbejdsgrupper. Hvis du vil vide mere om de enkelte arbejdsgrupper så kan du læse mere på EFPTs hjemmeside (www.efpt.eu). Hvis du er interesseret i at blive involveret i en eller flere af arbejdsgrupperne, så er man altid velkommen, uagtet om man har deltaget i EFPTs Forum.

Til dette års Forum deltog godt 150 uddannelseslæger i psykiatri og børne- og ungdomspsykiatri fra 44 lande. Fra Danmark deltog i år Andreas Hoff (voksenpsykiatri, Region H), Marton Asztalos (voksenpsykiatri, Region Nord) og Anna Sofie Hansen (B&U psykiatri, Region Nord). Det er altid inspirerende at møde kollegaer fra hele Europa (og faktisk hele verden, da Australien, Indonesien, Brasilien, Tunesien og El Salvador også var repræsenteret) og selvom vi sagtens kan finde ting vi gerne vil forbedre i vores speciallægeuddannelser herhjemme, så kan man samtidig varme sig lidt ved tanken om at man ikke arbejder 100 timer om ugen, til 0 kr i løn, som vores stakkels indonesiske kollegaer gør under deres specialisering.

Hvad kan man ellers bruge EFPT til?

EFPT organiserer også kortvarige udvekslingsophold for uddannelseslæger af 2-6 ugers varighed og Danmark tilbyder fra i år igen også muligheden for at kollegaer fra udlandet kan komme på ophold på PCA.

Vil du vide mere om EFPTs Exchange program så kan du læse mere her: <http://efpt.eu/exchange/>. Kunne din afdeling også tænke sig at få kollegaer fra udlandet på ophold, så kan du kontakte Anne Høyen Munk (annehoyenmunk@gmail.com) fra bestyrelsen, som er koordinator for EFPT Exchange i Danmark.

Er man blevet speciallæge og tænker "Jeg vil også på udvekslingsophold!", så er der et lignende program under EPA for Early Career Psychiatrists (<https://www.europsy.net/gaining-experience-programme/>)

Herudover formidler EFPT også andre spændende uddannelsesmuligheder fra de organisationer som EFPT samarbejder med:

Her kommer et lille udpluk af muligheder for at komme på (næsten) gratis kurser rundt om i Europa som uddannelseslæge:

ECNP: Neuropsychopharmacology og Child and Adolescent Neuropsychopharmacology
<https://www.ecnp.eu/early-career-scientists/ecnp-school>

EPA summerschool: ABC of Psychotherapy (<https://www.europsy.net/summer-school/>)

Leadership and Professional Skills course med Prof. Norman Sartorius. Afholdes i samarbejde med lokale uddannelseslæger forskellige steder i Europa. Næste kursus er planlagt i Kroatien til december:

<http://efpt.eu/event/the-course-on-leadership-and-professional-skills-zagreb-croatia-15-18-december-2019/>

Vil du vide mere om EFPT og dine muligheder for at blive aktiv i EFPT, så er du altid velkommen til at kontakte Anna Sofie Hansen fra bestyrelsen på anna.hansen@rn.dk