

Kan psykiske sygdomme forebygges?

Der er fokus på forebyggelse i sundhedssektoren. Det gælder også for børne- og ungdomspsykiatrien. Men vi har på tværs af søjler, sektorer, fagligheder og organisationer ikke altid den samme opfattelse og tolkning af begrebet; *forebyggelse*. Vi er heller ikke altid enige om, hvad der reelt kan forebygges.

I samarbejde **Liselott Blixt, sundhedsordfører for Dansk Folkeparti og formand for Folketingets Sundhedsudvalg sætter Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab** derfor fokus på forebyggelse, når vi inviterer til konstruktiv debat i Fællessalen på Christiansborg **den 18. januar 2019**.

Moderator for dagen er Nynne Bjerre Christensen, journalist, radio- og TV-vært.

Deltagelse koster 500 kr. Da der er få pladser, bedes man hurtigst muligt sende en mail til mld@allspelledout.dk, hvis man ønsker at deltage i temadagen.

Kl. 10.00 Velkomst

ved Liselott Blixt, formand for Folketingets Sundhedsudvalg og sundhedsordfører for Dansk Folkeparti

10.15 Hvordan forstås ordet *forebyggelse* i børne- og ungdomspsykiatrien?

Ved Anne Marie Råberg Christensen, formand for Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab

Der er mange udsagn om forebyggelse fra interessenter, som siger, at de kan kurere børn og unge for psykiske lidelser eller forhindre lidelserne i at opstå. Det er – endnu – ikke virkeligheden i børne- og ungdomspsykiatrien, og dermed kan påstandene virke stigmatiserende for pårørende, børn og unge, der udsættes for pres og en unødigt skyldfølelse af, at man kunne have gjort det bedre og gjort noget aktivt selv. Men hvad kan vi forebygge?

Forebyggelse i børne- og ungdomspsykiatrisk forstand kan oversættes til tidlig identifikation af psykisk lidelse med et mål om bedre mestring, øget livskvalitet, forebygge følgesygdomme og en bedre dagligdag.

10.25 Kan en særlig kur eller livsstil forhindre psykiske lidelser?

Ved Niels Bilenberg, professor Syddansk Universitetshospital

Der forskes intensivt i årsager og risikofaktorer for udvikling af psykiske forstyrrelser. Er der evidens for, at den rette kost eller livsstil kan forhindre eller kurere autisme og ADHD? Der er tilbagevendende udsagn om kurative behandlinger fra interessenter og sundhedsbloggere, som henviser til udokumenterede kilder. Det kan og må børne- og ungdomspsykiatere ikke basere behandlinger på, når vi ikke ved mere. Hvad er evidensen på området, og hvordan kommer vi videre? Men vi skal ikke bare afvise, vi skal lytte, og vi skal undersøge for at vide mere. Derfor forsker børne- og ungdomspsykiatere i om bl.a. miljø og kost påvirker psykisk sygdom.

10.50 Forebyggelse skal også kunne dokumenteres

Pia Jeppesen, overlæge, ph.d. klinisk lektor

Det er vigtigt at vide, om et forebyggelsestiltag virker, inden man tilbyder det bredt til børn og unge. Ellers risikerer vi i bedste fald ikke at gøre noget som helst, i værste fald at gøre skade på barnet eller den unge og forhindre den rette behandling til rette tid. Derfor er forskning og evidens vigtigt.

Mind My Mind sammenligner omkostninger og effekter af et nyt kognitivt og adfærdsterapeutisk program med omkostninger og effekter af kommunens sædvanlige tilbud til skolebørn med følelsesmæssige og adfærdsmæssige vanskeligheder.

11.15 Det bliver i familien – på flere måder.

Anne Thorup, forskningslektor, ph.d., speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri

Går psykiske lidelser i arv? Forskning viser, at mange psykiske lidelser er arvelige, og at børn af forældre med psykisk sygdom har en genetisk betinget forhøjet risiko for selv at udvikle psykisk sygdom. Det belaster i forvejen disse børn og unge voldsomt, at mor eller far er syg, med de udfordringer det giver. Men der er den ekstra belastning, det giver, at man måske selv vil udvikle en psykisk lidelse. Hvordan forebygger vi bedst muligt, og hvordan øger vi modstandskraften, når mor eller far også er syge?

11.40 Funktionelle lidelser hos børn og unge – nye veje at gå?

Charlotte Rask, klinisk professor, læge, ph.d.

Børn og unge med funktionelle lidelser er en patientgruppe, som ikke kun er svær at diagnosticere, men som også falder mellem to stole, når det gælder behandling. Der er ofte ikke meget at tilbyde i somatisk regi, når der ikke kan påvises en veldefineret fysisk sygdom, og selv om flere af børnene og de unge kan udvikle symptomer på angst og depression, falder de ofte heller ikke under den nuværende målgruppe i børne- og ungdomspsykiatrien. Hvordan hjælper vi bedst denne gruppe, og hvordan arbejder vi sammen på tværs af sektorer og medicinske specialer for at diagnosticere disse lidelser i tide, så vi kan give relevant behandling til rette tid?

12.05 Frokost

12.35 Unge i psykisk mistrivsel. Hvad ved vi- og hvad ved vi ikke?

Mai Heide Ottosen, ph.d. i sociologi, seniorforsker og programleder VIVE

13.00 Hvad ved vi om forebyggelse i Det Nære Sundhedsvæsen?

Kjeld Møller Pedersen, professor og sundhedsøkonom

Påvirker begrebsforvirringen ang. forebyggelse sundhedssektoren herunder fordeling af fokus og økonomi? Er der evidens for, at indsatsen i civilsamfund og kommune kan forebygge, at børn og unge kommer i psykiatrien?

13.25 Forebyggelse, diagnoser og forløbsprogrammer – hvordan samarbejder vi tværsektorielt?

Niels Arendt Nielsen, kontorchef, Socialområdet, KL

Hvordan arbejder kommunerne og børne- og ungdomspsykiatrien sammen i hverdagen. Der er oprettet forløbsprogrammer og fremskudt regional børne- og ungdomspsykiatri. Dækker det behovet i kommunerne, og er vi ved at få løst den gordiske knude med det tværsektorielle samarbejde?

13.50 Debat med oplægsholdere og spørgsmål fra salen

14.10 Kaffe, te og kage

14.25 Hvordan påvirker forebyggelses-debatten børn og forældre?

Camilla Lydiksen, formand for ADHD foreningen

14.45 Samarbejde fremmer forståelsen og sætter barnet/den unge i centrum

Hanne Melchiorsen, næstformand Landssamrådet for PPR-chefer

PPR er ofte første led til at hjælpe og identificere børn med psykiske lidelser. Ved en tidlig indsats fra kompetente fagligheder med et solidt tværsektorielt samarbejde kan vi sikre rette behandling på rette tid.

15.05 Børne- og Ungdomspsykiateres holdning til forebyggelse

Debat og spørgsmål fra salen

med Anne Marie Råberg Christensen, formand

Hanne Børner, næstformand

Niels Bilenberg, professor

De fleste vil mene, at børn og unges trivsel og sundhed er noget af det vigtigste i samfundet, og derfor bør alle tiltag i den ånd opfattes som god hjælp. Hvorfor ønsker børne- og ungdomspsykiatere så at skelne mellem forebyggelse frem for at udtrykke begejstring, når interessenter melder sig med ideer? Hvorfor undre sig og ikke bare støtte? Afviser børne- og ungdomspsykiatere blot pr. refleks, og mener de, at de alene vide? Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab tager udfordringen op og forsøger at nuancere debatten om, hvordan vi kan komme videre med reel forebyggelse.

15.30 Afslutning ved formand Anne Marie Råberg Christensen

Er forebyggelsesområdet mere blevet kampen om barnet end for barnet? Hvordan har debatten i dag hjulpet os videre?