

Vi har store forventninger til forløbsprogrammerne

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab har deltaget i udvalg ang. forløbsprogrammer for ADHD, spiseforstyrrelser samt angst og depression. Vi har stor tiltro til, at programmerne kan gøre en forskel for børn og unge, men det kræver, at alle involverede forpligter sig og tager ansvar.

I dag, 15. december, har Sundhedsstyrelsen lanceret forløbsprogrammer for børn og unge med ADHD, spiseforstyrrelser og angst og depression.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab har haft repræsentanter til at arbejde på alle tre forløbsprogrammerne, og vi takker for muligheden, ligesom vi ser frem til, at de implementeres rundt om i Danmark.

Meningen er, at forløbene koordinerer og skaber bedre samarbejdsrelationer på tværs af sektorer og fagligheder. Børne- og ungdomspsykiatrien bredt set er et felt, hvor mange fagligheder, søjler og sektorer er i spil, da barnet, den unge og deres familier har brug for hjælp og vejledning for at få det bedste ud af hverdagen og mest mulig mestring af en evt. psykisk lidelse eller psykisk mistrivsel. Det kræver koordination og samarbejde.

Det fungerer godt mange steder i dag, men forløbsprogrammerne giver en endnu bedre og mere kvalificeret drejebog, således at barnet, den unge og de pårørende oplever en mere smidig og gnidningsfri hjælp, samt får overblik over, hvad der kan forventes.

Vi mangler generelt viden om det tværsektorielle samarbejde samt evidens for behov og effekt af de forskellige tiltag, som tilbydes i Det Nære Sundhedsvæsen. Forløbsprogrammerne vil være et skridt på vejen til at få koordineret også denne del.

Dog er forløbsprogrammerne ikke forpligtende for f.eks. kommuner, men kun en vejledning i optimale forløb, hvilket kan svække implementeringen.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab ønsker mere forpligtelse og ansvar i stil med Kræftpakkerne, derfor er vi glade for, at sundhedsminister Ellen Trane Nørby (V) i Kristeligt Dagblad den 14. december udtaler, at "vi skal skabe en stærkere og bedre psykiatri," samt at lovgivning kan blive et redskab.

Vi er langt fremme i Danmark både mht. udredning, diagnosticering og behandling, og vi har alle muligheder for at give optimale tilbud, da vi har stærke, dygtige fagligheder i børne- og ungdomspsykiatrien, Det Nære Sundhedsvæsen og på uddannelsesstederne. Vi skal blot også få koordineret samarbejde og indsatser på tværs af sektorer og søjler, samt sikre at vi kun tilbyder behandlinger og tiltag, som har dokumentation for behov og effekt.

Vi ser forløbsprogrammerne som et godt skridt på vej til en egentlig Børne- og Ungdomspsykiatripakke I, der vil sikre lighed i sundhed og den rette behandling til det rette barn eller den rette unge på rette tid.

Med venlig hilsen

Anne Marie Råberg Christensen, formand

og Hanne Børner, næstformand, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab