

## Beretning for udvalget for psykoterapi år 2016

Udvalget har afholdt tre arbejds møder i 2016 (to af dem på skype/zoom).

Psykoterapiudvalget bidrager til at præge udviklingen og opkvalificeringen af de psykoterapeutiske behandlinger for børne- og ungdomspsykiatriske patienter. Vores opgaver består herudover i at godkende ansøgere til specialister og supervisorer inden for psykoterapi samt at godkende uddannelser i psykoterapi.

I udvalget har vi udover at tage stilling til ansøgninger om godkendelse som specialist og supervisor i psykoterapi arrangeret et selskabsmøde om psykoterapi d.7.oktober 2016 i Odense med temaet Kroppen i Psykoterapi. Der var 26 deltagere til mødet. Der var tilbagemeldinger på, at alle fandt det interessant og inspirerende. Dette var det andet møde om psykoterapi, som udvalget har arrangeret og planen er at lave et møde igen i 2017.

Udvalget har også lavet forslag til en mindre justering af Psykoterapibetænkningen med hensyn til rammer omkring gruppesupervision og hvordan det under visse givne rammer kan tælle på lige fod med individuel supervision. Dette er vedtaget af bestyrelsen. Den nye betænkning er lagt på hjemmesiden og desuden har vi sendt orienteringsbrev ud til alle godkendte specialister i psykoterapi, som kunne have gruppesupervision på grunduddannelsen i psykoterapi.

På landsplan er det stadig forskelligt med hensyn til, om der er tilstrækkeligt med godkendte specialister og supervisorer i psykoterapi inden for alle retninger. Det er især i yderområderne, der mangler kvalificerede supervisorer. Der er også forskelle med hensyn til den teoretiske grunduddannelse i psykoterapi og behov for, at der nogle steder laves samarbejde for, at der kan tilbydes tilstrækkelig teoretisk undervisning. Det er noget vi i udvalget arbejder videre med.

I indeværende år er Ann Sofi Enevoldsen sluttet i udvalget. Hun afløses af overlæge Elisabet Thorgaard i udvalget. Tak til Ann Sofi for hendes deltagelse og arbejde i udvalget.

Vi vil til slut takke sekretær Lene Lundquist, BUP-Esbjerg for en uvurderlig praktisk hjælp til udvalget.

Udvalgsmedlemmer i 2015:

Peter Ramsing, specialist og supervisor i psykodynamisk terapi (medlem fra 2012), formand fra november 2013

May-Britt Kalvåg Jørgensen, specialist i psykodynamisk terapi og kognitiv adfærdsterapi (medlem fra 2014)

Vibeke Høg Bille, specialist i systemisk/narrativ retning (medlem fra 2014)

Elisabet Thorgaard, specialist og supervisor i psykodynamisk terapi og kognitiv adfærdsterapi (medlem fra 2016)

Jeppe Plesner (H-læge, medlem fra efteråret 2015)

På udvalgets vegne

Peter Ramsing

Formand