



Nyhedsbrev sommer 2019

Kære alle

Så er der lidt at fortælle igen. Bestyrelsen har holdt to møder et i Ålborg samt et i København. Derudover har vi været til fællesmøde med DPS og DPBO. Vi har mange fælles interesser, men også mange forhold der er anderledes. Af specielle punkter kan nævnes rekruttering og fastholdelse i specialet, opgaveglidning, m.v. Alle mødereferater kan jo læses på hjemmesiden.

Der er kommet rigtig godt gang i arbejdet med kliniske retningslinier for ADHD (supplerende spørgsmål), Autisme udredning og spiseforstyrrelser tværsektorielt – alle i sundhedsstyrelsesregi og der er blevet nedsat en gruppe om udredning af personlighedsforstyrrelser i BUP regi.

DR havde i påsken en debatudsendelse om unge på sikrede institutioner, hvor ut. kommenterede. Det førte til en invitation fra en af disse og Hanne Børner, Signe Wenzel og jeg selv tog imod. Vi havde en meget lærerig dag og fik et rigtig godt indtryk af både den pædagogiske tilgang og mulighed for psykiatrisk tilsyn. Alligevel må jeg konkludere, at de sikrede rammer med aflåsning af værelser om natten, isolationsrum og mobil- og besøgsbegrænsning ikke vil være de rette for svært psykotiske eller svært autistiske børn og unge. Unge med adfærdsforstyrrelser og en lettere psykiatrisk problematik, vil måske bedre kunne trives. Det er som bekendt børne- og ungeudvalg, der beslutter hvor de unge skal være, men de lytter jo til børne- og ungdomspsykiaternes beskrivelser af behov.

Så var der valget, som gav anledning til spænding og håb om at børne- og ungdomspsykiatrien ville blive støttet i en fremtidig ti-års psykiatriplan. Bestyrelsen er betænkelige ved, at kun gratis psykologbehandling til børn og unge er nævnt i aftalegrundlaget. Behandling af børn og unge med angst og depression bør efter vores mening varetages i et tæt tværfagligt samarbejde med familien og de aktører, som er omkring barnet/den unge i dagligdagen. Oftest vil et monofagligt tilbud som psykologpraksis ikke være tilstrækkeligt set i forhold til børns og unges behov, og det kan i stedet være hensigtsmæssigt at styrke andre tilbud.

Der er mange myter om forebyggelse a la blot der findes tilstrækkeligt med primært tilbud vil udvikling af psykiatriske diagnoser kunne hindres. Der er også myter om hvad børne- og ungdomspsykiatrien kan og ikke kan – bestyrelsen forsøger at imødegå disse i enhver sammenhæng. Anna Sofie Hansen har været på Bornholm og deltaget i sundhedsstyrelsens debat om netop dette. Bestyrelsen har drøftet, at der foregår rigtig megen lobbyisme og på dette møde, at vi må prioritere højere næste år, at BUP deltage og bidrage med den faglighed, vi nu har.

Anna Sofie Hansen og jeg, samt dejligt mange andre BUP medlemmer har netop været på ESCAP konference, der i år havde temaet 'Developmental Psychiatry in a Globalized World'. Undertegnede blev valgt ind i bestyrelsen for ESCAP, hvilket er spændende. Se hjemmesiden for rejsebrev.

Vi kan stadig gøre mere for at rekruttere og støtte yngre læger til at bestemme sig for lige vort speciale – vi kan stadig gøre mere for at børn og unge med psykiske sygdomme og forstyrrelser får den bedst mulige behandling og livskvalitet, og vi kan komme med vores bidrag til mental sundhed for alle. Men vi skal også huske os selv og vores egen 'wellbeing' – så lige nu God Ferie til jer der er på vej dertil – og god arbejdslyst til jer, der bliver og passer patienter lidt endnu.

Sommerhilsen fra anne marie.

