

## Årsberetning 2019.

Bestyrelsen, årgang 2019, konstituerede sig 8.3.2019 med ut. som formand, Hanne Børner som næstformand, Anna Sofie Kjærgaard Hansen som kasserer, Signe Wentzel som webredaktør og Jesper Pedersen og Marie Louise Max Andersen som ordinære medlemmer.

Der har været afholdt i alt 6 bestyrelsesmøder og som tidligere år oftest med gæster, eller i tilknytning til andre møder. Første møde var umiddelbart efter årsmødet på Nyborg Strand den 8.3. Den 7.5 mødtes vi i Forskningsenheden BUC Ålborg, hvor lokale læger var inviterede. Den 3.6 i Domus Medica, København, hvor vi mødtes med DPS, FYP og DPBO. Den 6.9 på Tivoli Hotel i København, hvor vi efterfølgende holdt arbejdsseminar om hvidbogen. Den 1.11 på Skejby BUC, hvor vi mødtes med klinikchefen og derefter med udvalgsformænd og de uddannelsesansvarlige overlæger. Sidste bestyrelsesmøde var den 10.1.2019 i Domus Medica.

Der har det 5.december været afholdt et selskabsmøde med Ellis Kennedy (UK) om psykoterapi og evidens - referat herfra kan ses på hjemmesiden.

Året har igen været spændende politisk. Der har været afholdt folketingsvalg, og vi har fået en 'børnenes statsminister'. Indtil videre har børne- og ungdomspsykiatrien ikke mærket så meget til dette, men der har været en vigtig debat omkring tidlige anbringelser. I foråret var der debat om anbringelser på lukkede institutioner og Hanne Børner og jeg selv tog på studiebesøg på Den Lukkede institution "Grenen" og den semilukkede "Koglen". Det er problematisk med svært syge børn og unge indlagt på institutioner bygget med henblik på kriminalitetstruende unge, vel vidende at disse også tit har en psykiatrisk problematik. Her omkring Nytår var det så tvangsanbringelser af ganske små børn, der var fremme, og BUP anerkender at dette kan være det bedste i visse tilfælde, men anbefaler god udredning først.

Politisk, har der været, og er der fortsat, stor interesse for børn og unges mentale trivsel og debat om frivillige anonyme tilbud, der udbredes på landsbasis på trods af en evaluering, der viser, de ingen effekt har. Det stemmer ikke med de anstrengelser, vi i øvrigt gør os for at arbejde så videns- og evidensbaseret som muligt. Blandt andet derfor har bestyrelsen med hjælp fra en bredere fokusgruppe af medlemmer og vores kommunikationsrådgiver Malene Djuurhus lavet en Børne- og Ungdomspsykiatrisk Hvidbog (findes på hjemmesiden). Den omhandler status over det børne- og ungdomspsykiatriske speciale og vores visioner for fremtiden.

Der har i 2019 overalt i regionerne været arbejdet med satspuljeprojekterne omkring forløbsprogrammer og tidlig intervention. Projekter med tidlig forældretræning a.m New Forest Parenting træning, behandling i PPR regi med 'Mind my Mind' projektet, internetbaseret selvskade behandling (STIME), socialrådgiverfunktion før akutmodtagelse (Bakkehuset i Region Sjælland) etc. Mange gode projekter, hvis resultater forhåbentlig kan bruges til en god og evidensbaseret 10 års psykiatriplan.

Med henblik på at få sat skub i sidstnævnte har BUP sammen med mange andre fagorganisationer deltaget i tre møder i FOA regi for at få et fælles papir med punkter til planen.

Bestyrelsesmedlemmer har i årets løb mødtes med sundhedsstyrelse, socialstyrelse og undervisningsudvalg og deltaget i diverse arbejdsgrupper og udvalg:

- følgegruppe for børn med handicap, undervisningsministeriet
- følgegruppe med opgaven at kvalificere satspuljeprosjekt - et styrket PPR-, nu afsluttet. (undervisningsministeriet)
- Sundhedsstyrelsens Udvalg for Psykiatri, der bl.a. har lavet anbefalinger for den akutte sundhedsindsats (januar 2020), Status på tvang og Anbefalinger for intensive sengepladser.
- Arbejdsgruppe omkring anbefalinger for transitionsforløb fra børne- og ungdomsområdet til voksenområdet i sygehusregi.
- Arbejdsgruppe vedr. anbefalinger til rekruttering og fastholdelse af sundhedspersonale i psykiatrien udkom med anbefalinger i januar 2020.
- Arbejdsgruppe omkring nedbringelse af tvang i psykiatrien, som udkommer med anbefalinger meget snart.
- Møder i SST. vedr. ansvar for udredning, diagnostik, behandling mv. i den regionale psykiatri. Anbefalinger januar 2020
- Møder om Regionernes Kvalitetsarbejde RKKP med overskriften '*År til Livet - og Liv til År*'. Der arbejdes med udviklingen af kliniske databaser - for BUP's vedkommende især ADHD databasen og med PRO forsøg.

Hanne Børner og jeg har mødtes med Kommunernes landsforening og arbejder på et fælles sommerseminar '*Kan sløjfen bindes?*' om det tværsektorielle samarbejde.

Bestyrelsen har udpeget medlemmer til ekspertgruppe om nedsættelse af tvang og en arbejdsgruppe om funktionelle lidelser, indstillet til landsdækkende psykiatriprojekt om helgenomsekventering. Udpeget Repræsentant til medicinerrådet m.fl. Listen over BUP-udpegede medlemmer af diverse udvalg kan ses på hjemmesiden

Vi har deltaget i møder med Lægeforening, i LVS om fremtidig dimensionering, i Overlægenes psykiatriudvalg, samlingsorganisationen Psykiatrialliancen og i Brugerorganisationen 'En af Os'. Deltaget i TrygFondens seminar samt en konferencedag på Christiansborg om misbrug. Anna Sofie Kjærgaard Hansen deltog i debat på Folkemødet 2019.

BUP deltager i udarbejdelse af National ADHD retningslinie, i arbejdsgruppe om anbefalinger vedr. tværsektorielle forløb for mennesker med spiseforstyrrelser. Vi har udpeget vores eget adhoc udvalg til udarbejdelse af en retningslinie for undersøgelse af personlighedsforstyrrelser hos børn og unge.

BUP har indgivet en række høringsvar: Høring: Indikatorer for Dansk Retpsykiatrisk Database, Evaluering af begrænsningen i ankeadgangen i sager om tvangsanbringelse af børn, RKKP: prioritering og evaluering: høring. Høring over bekendtgørelse om forbud til dømt seksualforbrydere, høringsvar til Dimensioneringsplanen for speciallæger i 2021-2025.

## **Uddannelse:**

Der er udkommet en ny og langt bedre udbygget lærebog i børne- og ungdomspsykiatri. Professorer i børne- og ungdomspsykiatri Per hove Thomsen, Charlotte Ulrikka Rask og Niels Bilenberg har været redaktører.

Bestyrelsen udpeger speciallægemedlemmer af ansættelsesudvalg til H-stillinger samt H- og I hovedkursusleder via VIU og godkender VIU's arbejde omkring revision af målbeskrivelsen.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab er desuden medlem af en række større selskaber, der arbejder for at fremme forskning og uddannelse:

Organisationen af lægevidenskabelige selskaber LVS. En fællesforening for alle lægevidenskabelige selskaber i Danmark

ESCAP = European Society for Child and Adolescent Psychiatry.

UEMS-CAP = Union Européenne des Médecins Spécialistes

## **Forskning:**

Der er ansat to nye professorer i børne- og ungdomspsykiatri ved Københavns Universitet: Anne Katrine Pagsberg og Anne A. Thorup

Bestyrelsen har haft et givende samarbejde med landets fem børne- og ungdomspsykiatriske professorer og formidler i alle sammenhænge, vi kommer i, nødvendigheden af forskning specielt i børn og unge med psykiske lidelser.

Mange deltog i årets ESCAP konference i Wien, hvor en dansk forsker Katrine Bang fik prisen for mest originale artikel.

## **BUP i medierne:**

Vores vigtigste kommunikationsmiddel med medlemmerne er hjemmesiden og nyhedsbrevene. Husk regelmæssigt at checke begge dele.

Vores vigtigste kommunikationsmiddel til befolkningen er vores nye Hvidbog om børne- og ungdomspsykiatrien i Danmark, som er sendt ud til en række politikere og journalister.

[http://www.bupnet.dk/media/BUP\\_Hvidbog\\_2020.pdf](http://www.bupnet.dk/media/BUP_Hvidbog_2020.pdf)

Ut været interviewet i P4, Nordlyllands radio og radio Syd. Vi har været aktive på Twitter og skrevet debatindlæg. <https://dagensmedicin.dk/man-gjorde-et-barn-fortraed/>

<http://ugeskriftet.dk/nyhed/bornepsykiater-darlig-ide-tilbyde-gratis-psykologhjelp-til-helt-sma-born>

<https://www.altinget.dk/sundhed/artikel/psykiatriselskab-fremryk-boerne-og-ungepsykiatrien>

<https://www.altinget.dk/sundhed/artikel/forsker-sats-paa-forskningen-i-boerne-og-ungdomspsykiatri>

Bestyrelsen har herudover givet foredrag i foreninger og stået til rådighed for rigtig mange forespørgsler fra journalister, skolebørn analyse institutter m.v

Kommunikationsrådgiver Malene Djuurhus valgte at opsige sin aftale med BUP i november måned og bestyrelsen har valgt at lade det være op til ny formand og bestyrelse at afgøre, om der skal ansættes en ny.

**Konklusion:** Et selskab fungerer kun med aktive medlemmer, og det har i år været langt nemmere at få medlemmerne til at stille op til opgaver. Vi er også blevet flere nu – 377 i alt. Alligevel er vi et mindre selskab og baseret på frivilligt arbejde, så det vil fortsat være nødvendigt for alle medlemmer på et eller andet tidspunkt at påtage sig en opgave. Det kan være som underviser, deltager i et udvalg, arrangør af et seminar, en arbejdsgruppe omkring en klinisk retningslinie eller ved at stille op til bestyrelsen. Det kræver, man kan sætte tid af til arbejdet. Til gengæld får man ny viden om sit fag og en øget indsigt i, og indflydelse på, hvordan dette udvikler sig.

Det skylder vi de børn, unge og familier som vores hjerter brænder for.

7.2. 2020

Anne Marie Råberg Christensen, formand

