

Vejledning i ansøgning om godkendelse af Grunduddannelse i psykoterapi for læger i børne-og ungdomspsykiatrien

Kære ansøger

På BUPs hjemmeside www.bupnet.dk foreligger både psykoterapibetænkningen fra 2014 og 2019.

Det er vigtigt, at du læser denne vejledning grundigt inden du indsender ansøgning til VIU om godkendelse af din uddannelse. Husk både at kigge i tabellen ud fra den årgang du startede din hoveduddannelse samt i teksten nedenfor tabellen.

Sammen med din ansøgning skal du udfylde skemaerne "Psykoterapiopgørelse" efterfulgt af årstallet for start på din hoveduddannelse. Hvis du ikke medsender denne, da vil du få en mail retur, hvor du bedes gøre dette.

Husk, at markere alle dine bilag tydeligt i numerisk rækkefølge. Dette letter arbejdet for den, der skal godkende din ansøgning.

Du skal medsende dokumentation for:

- Psykoterapiopgørelse (se eksempel på side 2)
- Kursusbevis for deltagelse i I-kurset omhandlende psykoterapi (dette svt. 10 timers generel teori)
 - Hvis du mangler dit kursusbevis omhandlende psykoterapi, kontakt da venligst Bernadette Buhl-Nielsen, bnnie@regionsjaelland.dk.
- Kursusbevis for deltagelse i H-kurset omhandlende psykoterapi
 - Du skal i oversigten notere, hvor mange timers undervisning, der er givet indenfor hver retning og dette skal ligeledes stå i bilaget/kursusbeviset.
 - Hvis du mangler dit bevis for H-kurset, kontakt da venligst Peter Ramsing på mail peterams@rm.dk
- Et kursusbevis for hvert af dine grundkurser i psykoterapi
 - Hvis timerne ikke fremgår af kursusbeviset, bedes medsendt et kursusprogram, hvor dette fremgår.
- Et bilag for hvert terapiforløb med tilhørende supervision og underskrift fra supervisor.
 - Det officielle skema på BUPs hjemmeside skal bruges.
 - **HUSK!** At terapi/supervision kun tæller 1:1 dvs. en terapisesion og en sammenhørende supervision. Man kan ikke "gemme" overskydende terapi/supervision. (Eksempel: Forløb 1, hvor du har 8 timers terapi, men kun fem supervisioner tæller kun for fem sessioner terapi+sup. Dette kan ikke udliges af et forløb 2, hvor du har 5 sessioners terapi og 8 supervisioner. Her vil totalen af de to forløb kun være 10 timers terapi og supervision og IKKE 16 af hver)

Vi anbefaler, at du sender papirerne ind i god tid, da VIU mødes 4-5 gange om året. Det er KUN ved disse møder, at ansøgningerne behandles og ikke imellem møderne. Fristerne fremgår af hjemmesiden. Vi giver som udgangspunkt ikke dispensation, men gerne forhåndsgodkendelser. Vi vil i VIU opfordre til en god tone ved e-mail korrespondancer. Efter mødet i VIU vil du modtage en mail med dit bevis for gennemført uddannelse. Dette viser du til din vejleder, som kan godkende kompetencen i din logbog. I 2020 vil denne praksis dog overgå til, at hovedkursusleder Gabriele Leth godkender din kompetence. Denne vejledning opdateres, når dette er gældende.

God fornøjelse med din uddannelse.

Med venlig hilsen, VIU

Revideret af Ida Ingeholm Klinkby juni 2020.

Skema for påbegyndt hoveduddannelse 2017-2019

Navn: xxx
 Årstal for påbegyndt H-stilling: 2018

Udøvet terapi og supervisionsopgørelse 2017-2019 (tilføj flere rækker ved behov)

KAT					
	Terapi: Minimum 30			Supervision: Minimum 30	
	Individuel: Minimum 20	Familie	Gruppe	Individuel supervision (minimum 10)	Gruppesupervision
Bilag nr. 7	11			1	10
Bilag nr. 8	7			2	2
Bilag nr. 9	11			3	4
Bilag nr. 10	3			1	0
Bilag nr. 11	11			2	2
Bilag nr. 12	12			1	4
Bilag nr.					
Bilag nr.					
Bilag nr.					
Total	55			10	22

Psykodynamisk						
	Udført terapi: Minimum 30			Supervision: Minimum 30		
	Individuel (minimum et forløb af 15 sessioner)		Familie	Gruppe	Individuel supervision (minimum 10)	Gruppesupervision
	Individuel	Legeterapi (min 5 sessioner)				
Bilag nr. 14	15			14		
Bilag nr.15		12			11	
Bilag nr.16	5			5		
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Total	20	12		19	11	

Valgfri retning					
	Udført terapi: Minimum 30			Supervision: Minimum 30	
	Individuel	Familie	Gruppe	Individuel supervision	Gruppesupervision
Bilag nr. 17			10	6	8
Bilag nr. 18	9			4	
Bilag nr. 19	13			0	4
Bilag nr. 20			12		11
Bilag nr.					
Bilag nr.					
Bilag nr.					
Bilag nr.					
Total	22		22	10	23

Total					
	Udført terapi: Minimum 90			Supervision: Minimum 90	
	Individuel: Minimum 40	Familie: Minimum 20		Individuel supervision (min 20)	Gruppesupervision
Total	109	22	39	66	