

Erfaringer fra FYP seminaret 2019 fra de deltagende studerende.



Syddansk Universitet

Tusind tak for et fantastisk seminar. Her er lidt feedback fra Psyk-O (medicinergruppen i Odense).

Vi var meget enige i gruppen om at vi følte os taget rigtig godt imod. Både i forhold til at der var sørget for at vi havde noget at lave, og at vi løbende blev informeret om dette, men også at flere af deltagere tilkendegav at de syntes, at det var fedt vi var med. Dertil var det rart at se at blandt vores kommende kolleger er masser af humor og at der eksisterer socialt sammenhold på tværs af behandlingssteder og regioner.

Angående programmet, var der noget for os alle. Adam, 12. semester synes at især om foredraget om Lacaniansk psykoanalyse, da det var spændende at lære hvordan sproget afspejler psyken. Lene, 12. semester var især glad for foredraget om hypnoterapi, da hun synes det er rigtig godt at der bliver åbnet op for nye fremtidige behandlingsmuligheder. Josephine, 8. semester lod sig inspirere af Gry Kjaersdam Telleus, da hun var meget skarp og overskudsagtig, og samtidig gav tilhørerne forståelsen for hvilke problemer patienter med spiseforstyrrelse har, og hvilke mekanismer der ligger bag. Armaghan, 2. semester synes Julie Nordgaards foredrag var spændende og har fået styrket sin interesse for skizofreni og forskning.

Alt i alt, en meget positiv oplevelse, hvor vi har fået mulighed for at styrke vores interne fællesskab og fællesskabet med medicinstuderende fra de andre byer. Vi har fået lov til at føle os som en del af Foreningen af Yngre Psykiatere, og tilmed lært en masse spændende.

Aalborg Universitet

Ingen af os, der var med til FYP seminar fra Aalborg er i forvejen involveret i nogle Psykiatriske foreninger i Aalborg, så seminaret har været en rigtig god mulighed for at snuse til specialet og se om det var noget for os, samt få indblik i spændende og relevante emner i psykiatrien. Derudover var det en god mulighed for at møde og snakke med andre med interesse for området, både studerende og yngre psykiatere, fra hele landet. Det var interessant at opleve en kollektiv følelse af fra alle parter, foredragsholdere og læger så vel som studerende, at dette speciale var noget alle brændte for.

Det har været en øjenåbner og en stor inspiration blandt andet ift. valg af emne til forskningssemester og evt. forskningsår. Vi hørte foredrag om emner som ellers ikke bliver belyst i vores studie/undervisning, og som derfor ikke umiddelbart er nærliggende at vælge, hvis ikke vi havde været til FYP-seminaret. Særlig foredragene om behandlingsformer, der ikke er en del af den traditionelle behandling man kan læse om i bøgerne, fx hypnoterapi og psychedelics, gav meget.

Der var også lavet et særskilt oplæg for os studerende ifm. årets workshop, hvor studerende fra alle de fire universiteter sat sammen og delte af erfaringer fra klinikophold og undervisning i psykiatri ved de forskellige universiteter. Det var en god mulighed til at høre om de andre universiteternes psykiatri undervisning, og det blev tydeligt at klinikophold i psykiatrien giver rigtig meget og er en vigtig del af uddannelsen, da det giver nogle erfaringer og kundskaber man ikke kan læse sig til.

At blive tilbudt at komme med på seminaret gratis som studerende, er en unik mulighed for helt almindelige studerende på SU at komme med til et lærerigt seminar, som man ellers ikke ville have overskud i sit budget til.

Vi er meget taknemlige for, at man ser værdi i at invitere og inkludere studerende fra alle universiteterne til FYP seminaret, og håber der også i de kommende år vil være samme mulighed, da vi alle sidder tilbage med en øget interesse for, samt større viden om psykiatrien og den bredde der findes i faget.

Københavns Universitet

Dette år var vi 4 repræsentanter fra København. Vi er alle medlemmer af psykiatrigruppen for medicinstuderende - PMS, og vi er rigtig glade for igen i år at få muligheden for at deltage til FYP seminaret. Det er inspirerende at høre forskellige oplægsholdere snakke om deres arbejde, og se hvilke muligheder der er inden for psykiatrien fx forskning og terapiformer. Derudover er det også en god mulighed for os at få idéer til vores egne oplæg i gruppen, så vi kan bidrage med at få flere interesserede til psykiatrien. Emnet i år "tankens kraft" er særligt interesseret for os, da det ikke er noget vi beskæftiger os med på medicinstudiet. Det er spændende, at der er flere tilgange til emnet med forskellige aspekter samt forskellige faggrupper repræsenteret, som psykologer og filosoffer. Vi er rigtig glade for at kunne deltage, da det giver os mulighed for at netværke med både studerende fra de andre universiteter samt kommende psykiatere.

Aarhus Universitet

Det har været en rigtig god oplevelse at få lov at være med til FYP seminar. At vi som studerende får lov at få en smagsprøve på noget af alt det psykiatrien kan tilbyde os på den anden side, giver rigtig god mening.

De forskellige foredrag var godt bygget op, så selvom vi ikke har haft psykiatriundervisning endnu, var det faktisk på et niveau hvor vi som studerende også fik rigtig meget ud af foredragene. Både i forhold til udvikling af bevidstheden og selvet, som der blev startet ud med. Men også at få lov at kunne nørde lidt med noget viden om hypnose og psykedelika, var virkelig interessant. Vi snakkede faktisk om at få nogle af foredragsholderne ud på vores universitet og give et oplæg, netop fordi det var så spændende.

Udover de forskellige foredrag, var der festmiddagen og alle pauserne, hvor vi som studerende fra de forskellige universiteter havde nogle gode dialoger omkring studierne forskellighed og udvæksede viden og erfaringer. Det gav simpelthen så god mening, at under workshoppen, hvor psykiaterne havde forskellige problemstillinger de tog fat på, sad vi samlet os studerende og snakkede omkring den psykiatriundervisning vi havde på de forskellige studier. Det gav et god indblik i de andres studier og også hvad der måske kunne blive bedre på vores eget.

Det gav også nogle gode bekendtskaber, over et fælles interesseret emne, psykiatiren. Både studerende fra de andre universiteter, men også flere af psykiaterer var gode til at tage imod os som studerende.

Så tusind tak for at være med til at øge vores interesse for psykiatrien og gøre vores psykiatriske netværk større.

De studerendes tilbagemeldinger omkring psykiatriundervisning på studierne.

Gode ting af fremhæve:

Klinik er enormt vigtigt til at:

- be- og afkræfte ens egne fordomme overfor psykiatiske patienter
- at se de ting man lærer om i praksis

Godt med længere klinikophold hhv. 4-5 uger

Vi har generel kommunikationsundervisning inden klinik, men der må gerne være noget mere omkring mødet og samtalen med den psykiatiske patient.

Godt at blive inddraget i samtalerne og få lov til selv at have samtaler med patienterne – og ikke blot se på fra sidelinjen.

Dårlige ting af fremhæve:

Der må ikke være for mange studerende på samme afdeling på samme tid – man får ikke samme kontakt med patienterne.

I Odense, Århus og nogle i Aalborg kommer man kun i klinik i enten B&U eller voksen psykiatri – får kun klinisk erfaring fra det ene speciale.

I Odense er det elektive klinikophold afskaffet, så det er formentlig umuligt at komme i klinik i B&U. Man mister derfor at opleve forskellene i arbejdsgange og patientgruppe

Ønske om klinik i lokal psykiatrien

I Aalborg mangler de at se de længere patientforløb, hvor man kan følge en patient mere end et par dage.

Flere ønsker at undervisning og klinik tidsmæssigt ligger tættere på hinanden