

# KAG Psykoterapi i RHP og Region Sjælland Grundkursus i Psykoterapi for læger og psykologer i børne- og ungdomspsyki- atrien 2020

## Modul 3: Kognitiv adfærdsterapi generelt samt behandling af angst og depression

---

### Indhold

Dette kursus er en del af en samlet grunduddannelse i psykoterapi. Kurset giver deltagerne en generel introduktion til kognitiv adfærdsterapi og er en del af de øvrige kurser i grunduddannelsen i psykoterapi.

### Modul 3 indeholder følgende:

- Generel introduktion til kognitiv adfærdsterapi
- Behandling af OCD og angst
- Behandling af depression
- DAT ved selvmordsadfærd, selvskade og affektreguleringsvanskeligheder
- Schematerapi og personlighedsforstyrrelser samt ACT, 3. bølge og transdiagnostisk terapi.

### Ramme

Modul 3 skal ses i forlængelse af modul 1 og 2. Kurset består af i alt 5 workshops.

Kurset er opbygget i henhold til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskabs krav til den obligatoriske grunduddannelse i psykoterapi, som skal være afsluttet, inden man kan godkendes som speciallæge i børne- og ungepsykiatrien.

### Undervisningsdage:

- Torsdag d. 19. november 2020
- Fredag d. 20. november 2020
- Fredag den 27. november 2020
- Fredag d. 4. december 2020
- Fredag d. 11. december 2020

## Undervisningsform

Afveksling mellem oplæg, dialog, casefremstilling og øvelser.

## Undervisere:

Overlæge Nina Tejs Jørgensen, specialpsykolog Anne Lydolff, overlæge Anne Chatillon, psykolog Trine Hesselbjerg Monrad, overlæge Sebastian Swane og afdelingslæge Karen Hansen Kallesøe.

## Målgruppe

Læger og psykologer i børne- og ungdomspsykiatrien.

## Deltagerantal

Min. 15 / maks. 20.

## Pris

Ansæt i RHP 2200 kr.

Ansatte i Region Sjælland gratis.

## Krav om tilstedeværelse

Det forventes, at kursisterne deltager samtlige dage. Der foretages fremmødere registrering af deltagere. Såfremt man, i kraft af andre kurser eller egentlig psykoterapeutisk uddannelse, har indgående kendskab til den ene af de psykoterapeutiske retninger, kan man ansøge om kun at deltage i introduktionen samt det ene af modulerne.

## Tilmelding

Tilmeld dig, når du har accept fra din nærmeste leder/den uddannelsesansvarlige på din arbejdsplads.

Tilmelding foregår via Kursusportalen. Ansatte i Region Sjælland/uden for RHP kan oprette sig som ekstern bruger med CPR-nr.

## For yderligere spørgsmål kan henvendelse rettes til:

Line Hammer Nonboe: [line.hammer.nonboe@regionh.dk](mailto:line.hammer.nonboe@regionh.dk), Tlf. 38645420

Sara Zolfagharian Khodaie: [sara.zolfagharian.khodaie@regionh.dk](mailto:sara.zolfagharian.khodaie@regionh.dk), Tlf. 38645315

## Kursusplan

Dato, tid og sted	Overskrift og indhold	Underviser
<p><b>Workshop 1</b> Tidspunkt: 19. november 2020 Kl. 8.30 – 15.30</p> <p><b>Sted:</b> Symbion, Fruebjergvej 3, 2100 København Ø <b>Lokale:</b> K3</p>	<p><b>Kognitiv adfærdsterapi, teori og metode</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kognitiv adfærdsteori generelt <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Den kognitive model: Skemaer, leve-regler, negative automatiske tanker, forhold mellem tanker, følelser og handlinger</li> <li>○ Metode: Registrering, adfærdseksperimenter, kognitiv omstrukturering</li> </ul> </li> <li>• Kognitiv adfærdsterapi rettet mod børn og unge.</li> </ul>	Anne Lydolff
<p><b>Workshop 2</b> Tidspunkt: 20. november 2020 Kl. 8.30 – 15.30</p> <p><b>Sted:</b> Symbion, Fruebjergvej 3, 2100 København Ø <b>Lokale:</b> K3</p>	<p><b>Kognitiv terapi rettet mod OCD og angst</b></p>	Anne Lydolff
<p><b>Workshop 3</b> <b>AFLYST – NY WORKSHOP I 2. KVARTAL 2021</b></p> <p>Tidspunkt: 27. november 2020 Kl. 8.30 – 15.30</p> <p><b>Sted:</b> Symbion, Fruebjergvej 3, 2100 København Ø <b>Lokale:</b> K3</p>	<p><b>Kognitiv terapi ved depression hos børn og unge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caseformulering, motivation og målsætning</li> <li>• Aktivitetsregistrering samt arbejde med genkendelse af egne følelser</li> <li>• Kognitivt arbejde, bl.a. bevidstgørelse af negativ automatisk tænkning</li> <li>• Aktivitetsplanlægning samt eksponering</li> <li>• Tilbagefaldsforebyggelse.</li> </ul>	Anne Chatillon
<p><b>Workshop 4</b> Tidspunkt: 4. december 2020 Kl. 8.30 – 15.30</p> <p><b>Sted:</b> Symbion, Fruebjergvej 3, 2100 København Ø <b>Lokale:</b> K3</p>	<p><b>DAT ved selvmordsadfærd, selvskade og affektreguleringsvanskeligheder</b></p>	Trine Hesselbjerg Monrad og Nina Tejs Jørring
<p><b>Workshop 5</b> Tidspunkt: 11. december 2020 Kl. 8.30 – 15.30</p>	<p><b>Schema terapi og ACT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indblik i forskellige retninger inden for 3. bølge i kognitiv terapi</li> <li>• Transdiagnostisk tilgang</li> <li>• Unified Protocol.</li> </ul>	<p>Formiddag: Sebastian Swane og Nina Tejs Jørring</p> <p>Eftermiddag: Karen Hansen Kallesøe og Nina Tejs Jørring</p>

<b>Sted:</b> Symbion, Frue- bjergvej 3, 2100 Kø- benhavn Ø <b>Lokale:</b> K3		
---	--	--