

# KAG Psykoterapi (RHP) og Region Sjælland Grundkursus i Psykoterapi for læger og psykologer i børne- og ungdomspsykiatrien 2021

## Modul 1: Introduktion til psykoterapi

---

### Indhold

Dette kursus er en del af en samlet grunduddannelse i psykoterapi. Kurset giver deltagerne en generel introduktion til psykoterapi, og er en del af de øvrige kurser i grunduddannelsen i psykoterapi.

### Modul 1 (generel introduktion) indeholder følgende:

- Introduktion til psykoterapien
- Alment om teori og metoder
- Børnesamtaler
- Familieinddragelse.

### Ramme

Modul 1 er det første af i alt 4 moduler. Dette modul består af i alt 2 workshops.

Kurset er opbygget i henhold til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskabs krav til den obligatoriske grunduddannelse i psykoterapi, som skal være afsluttet, inden man kan godkendes som speciallæge i børn- og ungepsykiatrien.

Undervisningsdage: 29. april og 4. maj 2021.

### Undervisningsform

Afveksling mellem oplæg, litteratur gennemgang, dialog, case fremstilling og øvelser.

### Undervisere:

Nina Tejs Jørring, overlæge, RHP.

**KAG Psykoterapi-sekretariat**

PC Stolpegård  
Stolpegårdsvej 20  
2820 Gentofte  
Telefon: 38645300

## Målgruppe

Læger og psykologer i børne- og ungdomspsykiatrien.

## Deltagerantal

Min. 10 / maks. 25

## Krav om tilstedeværelse

Det forventes, at kursisterne deltager samtlige dage.

## Tilmelding

Tilmeld dig, når du har accept fra din nærmeste leder/den uddannelsesansvarlige på din arbejdsplads.

### **Tilmelding:**

For ansatte i RHP: Via Kursusportalen.

For ansatte i Region Sjælland: Via Kursusportalen, hvor kursisten først skal registreres som bruger.

Ved problemer med tilmelding:

Line Hammer Nonboe: [line.hammer.nonboe@regionh.dk](mailto:line.hammer.nonboe@regionh.dk)

Sofie Vilholt-Johannsen: [sofie.vilholt-johannsen@regionh.dk](mailto:sofie.vilholt-johannsen@regionh.dk)

## Kursusplan

Dato, tid og sted	Overskrift og indhold	Underviser
<b>Workshop 1</b> Dato: 29. april 2021 Tid: 08.30-15.30 Sted: Microsoft Teams	<ul style="list-style-type: none"><li>• Generelt om psykoterapi</li><li>• Forskellige typer psykoterapi</li><li>• Virker psykoterapi og hvilken plads har den i psykiatrisk behandling</li><li>• Hvordan bliver man psykoterapeut</li><li>• Hvordan kommer jeg i gang med min terapi</li><li>• Intro til kognitiv terapi.</li></ul>	Nina Tejs Jørring
<b>Workshop 2</b> Dato: 4. maj 2021 Tid: 08.30-15.30 Sted: Microsoft Teams	<ul style="list-style-type: none"><li>• Historisk tilbageblik</li><li>• Moderne psykodynamisk teori</li><li>• Familierapi</li><li>• Psykoterapi med børn og unge</li><li>• Forældrearbejde.</li></ul>	Nina Tejs Jørring