

Beretning for udvalget for psykoterapi 2020

Udvalget har afholdt 5 arbejds møder i 2020, 4 på zoom og et som det lykkedes at afholde med fysisk fremmøde i juni 2020.

Psykoterapiudvalget bidrager til at præge udviklingen og opkvalificeringen af de psykoterapeutiske behandlinger for børne- og ungdomspsykiatriske patienter. Vores opgaver består herudover i at godkende ansøgere til specialister og supervisorer inden for psykoterapi samt at godkende uddannelser i psykoterapi.

I udvalget har vi udover at tage stilling til ansøgninger om godkendelse som specialist og supervisor i psykoterapi i det forløbne år arbejdet med den psykoterapeutiske uddannelse på forskellige måder. Vi har fortsat arbejdet med at koordinere den teoretiske grunduddannelse i psykoterapi i de forskellige regioner. Vi har endelig fået de kompetenceudviklingskort, vi har udarbejdet til støtte for grunduddannelsen i psykoterapi sendt ud til afdelingerne. Der er kompetenceudviklingskort for alle tre retninger kognitiv adfærdsterapi, psykodynamisk psykoterapi og systemisk/narrativ terapi. Kompetenceudviklingskortene er tilgængelige på hjemmesiden under psykoterapi.

Vi har arbejdet med at udvikle og opdatere kravene til specialistuddannelsen i psykoterapi. Det er der behov for, da der er nye retninger som bliver mere og mere anvendte og med forskellige grader af evidens. For eksempel er der den tredje bølge inden for Kognitiv Adfærdsterapeutisk retning med Acceptance and Commitment Therapy og Kompassionfokuseret terapi for at nævne nogle vigtige terapier inden for denne bølge og indenfor det psykodynamiske område er der mentaliseringsbaseret terapi. Så der er behov for, at der tages stilling til indplaceringen af de nyere retninger i forhold til at opnå kompetence som specialist og supervisor i psykoterapi på et niveau, som kan godkendes i BUP-DK. Dette arbejde er endnu ikke tilendebragt. Det er efter aftale med bestyrelsen planen, at psykoterapiudvalgets forslag til ny ramme for specialistuddannelsen fremlægges til diskussion på medlemsmøde i BUP-DK i efteråret 2021.

Et stort problem er, at der kun er få godkendte specialistuddannelser inden for alle tre retninger og det giver store udfordringer for den fortsatte uddannelse af specialister i psykoterapi, der kan opnå kompetence til at supervisere uddannelseslægerne i børne- og ungdomspsykiatris grunduddannelse i psykoterapi. Vi har tilbagevendende diskuteret, at der er et behov for at der sikres godkendte uddannelser, som kan søges og at det kan være nødvendigt, at der laves uddannelser i et interregionalt samarbejde mellem de børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger. Denne diskussion er i 2021 taget op med bestyrelsen i BUP-DK, der er enige i, at der er behov for at oprette sådanne uddannelser. Så aktuelt arbejder vi på i udvalget at komme med forslag til dette.

I april 2020 kom er to nye medlemmer i udvalget overlæge Judith Becker Nissen fra region Midtjylland og overlæge Susie Andersen fra region Syddanmark. Udvalget blev efter aftale med bestyrelsen udvidet til 6 medlemmer. Desværre måtte Susie på grund af forandringer i hendes arbejdsforhold stoppe i udvalget i november 2020. Kåre Donskov Nielsen har siden september 2020 været FYP-repræsentant i udvalget. Der er således en ledig post i udvalget som er slået op, men endnu ikke besat. Ansøgere fra region Syddanmark vil blive prioriteret, da det vil sikre den bedst mulige geografiske spredning og at alle uddannelsesregioner, så kunne blive repræsenteret i udvalget.

Peter Ramsing ønsker at afslutte på posten som formand for psykoterapiudvalget. Bernadette Buhl-Nielsen har i det sidste år været næstformand og på denne måde lettes overgangen til, at Bernadette vil påtage sig formandsskabet efter generalforsamlingen i BUP-DK.

Vi vil til slut takke BUP-DK's sekretær Lene Lundkvist for en uvurderlig praktisk hjælp til udvalget.

Udvalgsmedlemmer:

Peter Ramsing, specialist og supervisor i psykodynamisk terapi (medlem fra 2012), formand fra november 2013. Arbejder i Region Midtjylland.

May-Britt Kalvåg Jørgensen, specialist i psykodynamisk terapi og kognitiv adfærdsterapi (medlem fra 2014). Arbejder i Region Sjælland.

Vibeke Høg Bille, specialist i systemisk/narrativ retning (medlem fra 2014). Arbejder i Region Hovedstaden.

Bernadette Buhl-Nielsen, specialist og supervisor i psykodynamisk terapi (medlem fra september 2018). Arbejder i Region Sjælland.

Judith Becker Nissen, specialist i kognitiv adfærdsterapi (medlem fra april 2020). Arbejder i Region Midtjylland.

Kåre Donskov Nielsen, FYP-repræsentant (medlem fra september 2020). Arbejder i Region Sjælland.

På udvalgets vegne

Peter Ramsing

Formand