

# Kompetenceudviklingskort

## Kognitiv Adfærdsterapi 1

Kompetence	Dato	Note
Supervisanden har demonstreret viden om basale KAT principper og rationale for behandling, herunder hvilke problemstillinger der er egnede til denne behandlingsform		
Supervisanden har demonstreret færdighed i kognitiv adfærdsterapeutisk assessment med patienten og evt. forældrene – terapiegnethed, forældrenes opbakning af terapien, timingen		
Supervisanden har demonstreret viden om passende og hensigtsmæssig inddragelse af forældre og evt. øvrigt netværk i terapien		
Supervisanden har demonstreret færdighed i socialisering til den kognitive adfærdsterapeutiske metode <ol style="list-style-type: none"><li>Rationalet ved metode</li><li>Kunne redegøre for den kognitive diamant</li></ol>		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at give relevant psykoedukation i forhold til patientens diagnose og deres samlede situation løbende gennem hele forløbet		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at udarbejde problemformulering		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at strukturere terapien, lave dagsorden og følge denne		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at opstille operationelle mål, herunder delmål i samarbejde med patienten		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at instruere patienten i anvendelse og forståelse af selvmonitorering /registrering		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at lave løbende opsummeringer og feedback evt video		
Supervisanden kan i samarbejde med patienten udarbejde passende hjemmearbejde fra gang til gang og følge op på dette.		

# Kompetenceudviklingskort

## Kognitiv Adfærdsterapi 1

Supervisanden har demonstreret færdighed i at anvende og fortolke psykometriske mål/rating scales relevant for terapien og for at monitorere udbytte.		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at afslutte terapien, udarbejde strategier i forhold til at forebygge tilbagefald og vedligeholde opnåede færdigheder		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at formulere og anvende de mest passende KAT metoder hos den individuelle patient under hensyntagen til patientens diagnose, alder og udviklingsniveau		
Supervisors underskrift:		