

Kompetenceudviklingskort

Kognitiv Adfærdsterapi 2

Kompetence	Dato	Note
Supervisanden har demonstreret viden om almene kognitive forvrængninger relevant for KAT		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at udvikle en caseformulering , og inddrage denne i behandlingen		
Supervisanden har demonstreret færdighed i anvendelse af sokratiske dialog - både undersøgende (herunder den nedadgående pils teknik) og udfordrende		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at anvende tankeregistrering (kolonneskemaer)		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at finde, undersøge og hjælpe patienten med at realitetsteste automatiske tanker og billeder og foretage kognitiv omstrukturering		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at identificere leveregler og skemata inddrage disse i behandlingen, hvor det er relevant		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at afdække sikkerheds- og vedligeholdelsesadfærd samt anvende dette til at sætte mål for terapien		
Supervisanden har demonstreret færdighed i anvendelse af eksponeringsteknikker		
Supervisanden har demonstreret færdighed i aktivitetsmonitorering og - planlægning		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at planlægge og gennemføre adfærdseksperimenter		
Supervisanden har demonstreret færdighed i at anvende kædeanalyse i relation til relevante problemstillinger		
Supervisors underskrift:		