

## Kompetenceudviklingskort psykodynamisk psykoterapi

| Kompetence   | Dato | Noter |
|--|------|-------|
| Supervisanden har lavet psykodynamisk assessment. Har fremlagt videooptagelse af assessment-forløbet. Ja:        Nej:  |      |       |
| Supervisanden har i supervisionen demonstreret grundlæggende viden om den terapeutiske proces, og rammernes betydning. Og har kunnet reflektere over betydningen af den sammenhæng barnet lever i og den sammenhæng terapien indgår i. |      |       |
| Supervisanden har demonstreret evne til at engagere patienten i dynamisk terapi. Og vist evne til at identificere og respondere på vanskeligheder i den terapeutiske relation.   |      |       |
| Supervisanden har opnået erfaring med at sætte sig ind i patientens subjektive virkelighed og undersøge ubevidste dynamikker og konflikter, som påvirker patientens relationer.  |      |       |
| Supervisanden har udarbejdet en plan for terapien med antal sessioner, evalueringstidspunkter og sat en ramme for forældrenes inddragelse i terapien.  |      |       |
| Supervisanden har arbejdet med at udvikle en psykodynamisk arbejdshypotese og fastholde et psykodynamisk fokus for terapien  |      |       |
| Supervisanden har vist færdigheder i at hjælpe patienten med at blive opmærksom på og udtrykke tilbageholdte eller ubevidste følelser.   |      |       |
| Supervisanden har været opmærksom på og forholdt sig til ubevidst kommunikation, når den er opstået i terapien   |      |       |
| Supervisanden har lavet procesreferat fra terapien, der demonstrerer egne interventioner. Dette kan suppleres med videooptagelse af terapien, hvor der fremlægges udvalgte passager i supervisionen.                                   |      |       |
| Supervisanden har foretaget psykodynamiske tolkninger og demonstreret dette i supervisionen  |      |       |

## Kompetenceudviklingskort psykodynamisk psykoterapi

|   |  |  |
|---|--|--|
| Supervisanden har fået erfaring med at arbejde med overføring og modoverføring  |  |  |
| Supervisanden har fået erfaring med at genkende og arbejde med forsvarsmekanismer   |  |  |
| Supervisanden har opnået kendskab til og demonstreret viden om principper for korttidsterapi og hvordan det adskiller sig fra længerevarende terapi med hensyn til tidsramme og proces. |  |  |
| Supervisanden har fået erfaring med at håndtere afslutning af terapien.   |  |  |
| Supervisanden har opnået kendskab til tilknytningsteori og mentaliseringbaseret terapi og demonstreret færdigheder i at anvende dette i terapien  |  |  |
| Supervisanden har fået erfaring med legeterapi og med at anvende denne særlige terapiform med mindre børn   |  |  |
| Supervisors underskrift:  |  |  |

---