

## Formandens beretning for 2020-2021

Der er nu gået godt og vel ét år siden vores sidste generalforsamling og årsmøde i Nyborg 2020, hvorefter landet lukkede ned. Der var en del tvivl i befolkningen om, hvorvidt psykiatrien var en del af det kritiske beredskab, denne tvivl var også at spore i vores eget speciale, dog kun kortvarigt. Vi fik travlt med at tilpasse os til den nye virkelighed, hvor mange af vores tværsektorielle samarbejdspartnere rent faktisk var hjemsendte. Der var meget fokus på sundhedsberedskab og på at sikre, at vores somatiske hospitaler kunne håndtere alle dem, som havde brug for indlæggelse. Og vi havde alle scener fra Italien på nethinden.

Vi havde håbet på et årsmøde her i juni, hvor vi kunne mødes, men vi måtte atter se os overhalet af pandemien. Men vi har nok efterhånden vænnet os til Zoom, Teams og Meet møder og vi må huske at bruge den gode læring, der hvor det giver mening at fastholde det digitale møderum. Det er dog langt fra alt, det medie kan overtage. Vores hoved- og delkursusledere både indenfor BUP's egne I-kurser og for SST's H-kurser har været travlt beskæftiget med at omlægge til virtuelle undervisning, når nu det ikke var muligt at have fremmøde. Vi er i BUP dog slet ikke i tvivl om, at vi alle har savnet den sociale del, sparringen, networkingen og vi håber på at kunne tilbyde I-kurserne med fysisk fremmøde igen efter sommerferien.

### 10 års planen for psykiatri

I august 2020 startede arbejdet op omkring 10 års planen for Psykiatri, som skulle være det faglige grundlag for, at politikerne efterfølgende kunne træffe de rette beslutninger for, hvordan man kunne forme det kommende årtis psykiatri. Processen var ambitiøs og skulle have været færdig til februar 2021. Som bekendt blev denne tidsfrist rykket flere gange og nu er deadline for rapporten udsat til oktober 2021 med flere møder inden da.

Og det er måske ikke så skidt endda? Denne rapport skal være anderledes end alle de mange rapporter, der til dato er udkommet – og det er mange!

Jeg og BUP's næstformand, Hanne Børner har lagt mange kræfter i arbejdet på en kommende 10-års plan, sammen med resten af bestyrelsen og med bidrag fra mange af jer, tak for det.

Vi mener ikke, at arbejdet eller timerne er spildte, tvært imod. Fra et lidt naivt og uskyldigt syn på, hvad børne- og ungdomspsykiatrien er og hvor stort set alle typer af "tilstande" hos børn og unge kunne forebygges, er vi nu enige om, at der også blandt børn og unge er findes alvorlige psykiatriske sygdomme, der kræver specialiseret behandling i en årrække og at der også findes tilstande, som ikke kan forebygges,

som udviklingsforstyrrelser. Vi er ved at rykke os fra en tænkning om, at børn og unge skal *skånes* fra at komme ind i psykiatrien og at vi i børne- og ungdomspsykiatrien også skulle *skånes* fra at modtage for mange børn og unge. Det er misforstået omsorg, det vigtigste må være, at vi ser de rette børn på det rette tidspunkt – uanset hvor mange det så måtte være. Det er ikke skånsomt at undlade at udrede udviklingsforstyrrelser. Tværtimod.

Det ser nu ud til, at børn og unge med udviklingsforstyrrelser og psykisk sygdom er kommet ind og kommer til at fylde den plads, der sig hør og bør i en psykiatriplan. Det er vi glade for. Andre fokusområder har været behandling. Vi skal have mulighed for at lave en indsats for hele familien der, hvor det giver mening, behandlingsindsatser (ikke kun medicin) der, hvor det giver faglig mening og ligeså skal vi have mulighed for at give sparring/vejledning via konsulentfunktioner, så vi hjælper med at afklare det, man ikke ved, at man ikke ved, ved de mange forskellige faglige professionelle, der er omkring vores børn og unge i dagligdagen.

Vi skal ikke "eje" alle vores patienters samlede forløb, men være en del af en helhed – sammen med primær sektor. Vi skal have koordinerede og sammenhængende forløb – og så bakker vi Danske Regioner op, når der efterspørges tidsfrister ved fx PPR.

Vi har oplevet stor lydhørhed og samarbejdsvilje fra teamet i Sundhedsstyrelsen, hvor vi også har haft mulighed for bilaterale møder, hvor vi har talt faglighed, forebyggelse og behandling. V har ligeledes haft flere bilaterale møder med KL og Danske Regioner, ligesom Lægeforeningen med Camilla Rathcke i spidsen har samlet alle de involverede specialer i følgegruppen til møder, hvor vi kunne dele lægefaglige perspektiver på psykiatriplanen fra såvel almen praksis ifa PLO, som fra de praktiserende speciallæger og faglige selskaber fra både voksenpsykiatri, børne- og ungdomspsykiatri og DSAM. Det har været af stor betydning, at vi som faggruppe fremstod afstemte og støttede hinanden. For det har vi gjort, også selvom vores fokusområder har været lidt forskellige.

BUP har haft flere kronikker og debatindlæg i medierne. Jeg har medvirket i artikler, indslag i TV og radio og ved konferencer. Noget af det har haft kant – men dialogerne holdes med fokus på det fælles faglige. Og ingen peger fingre ad hinanden, vi oplever enighed hele vejen rundt: Opgaven er at få politikerne til at træffe de rette beslutninger på tværs af vores sektorer.

I har måske læst artiklen fra Dagens Medicin, som beskriver det, vi i BUP har kæmpet meget for i det forløbne år, ligesom I kan se, hvad der står på vores ønskeliste til fremtiden.

## Vi skal sammen værne om vores faglige selskab

Arbejdet i bestyrelsen er frivilligt arbejde. Som I kan se af budgettet, er der udgifter til ophold og kost, men der er ikke aflønning af formand, næstformand eller bestyrelse. Det er con amore – det er kærligheden til specialet, som gør, at vi arbejder dag, nat, weekend og ferier. Det er ikke en klagesang. Det er bare fakta. Derfor er det også rart, når I træder til og går i front med viden, budskaber, data og forskning og formidler det ud til borgere, politikere og interessenter. Det vil jeg gerne takke jer for.

Jeg glædes over den forskning, som foregår inden for vores speciale, også på tværs af regioner. og når I udgiver artikler eller studier, vil BUP selvfølgelig gerne være med til at brede viden ud på de platforme, vi er på – Twitter, hjemmeside og formand og næstformands SoMe. Det er ikke kun vigtigt for os selv, så vi diskuterer vores speciale og holder det levende. Det er heller ikke kun, fordi det er meget vigtigt, at politikerne får evidens- og vidensbaseret information frem for ”one-liners” om at flere og mere af nogen vil fjerne behovet for hjælp i psykiatrien. Det er vigtigt for rekruttering og fastholdelse.

Med Anna Sofie Kjærgaard Hansen m.fl. i front, fik BUP søgt om SATS puljemidler til at formidle noget om Karriereveje, hvilket blev til et rigtig flot [rekrutterings- og fastholdelse projekt](#), hvor flere af jer gav jer tid til at medvirke i. Det blev til en fremragende podcast-serie med Anders Lund Madsen og en fantastisk artikelserie, hvor I deler viden om faglighed, forskning og det unikke ved vores speciale. Har I ikke fået lyttet og læst, er det et must.

## Valg til repræsentantskabet 2021

Bestyrelsen for Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab står over for en stor omvæltning. Det sker, fordi Hanne Børner, Jesper Petersen, Signe Ventzel og Marie Louise Max Andersen træder ud af bestyrelsen. Det er en stor andel af de 6 medlemmer. Jeg selv og Rikke Wesselhöft arbejder videre.

Jeg siger tak til alle afgangende medlemmer af bestyrelsen. Men jeg tænker, at alle tilgiver mig, at jeg fokuserer særligt på Hanne Børner, som Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab skylder en stor tak for et fantastisk arbejde for vores patienter, for vores speciale og vores kolleger.

Jeg tror ikke, at nogen ved, hvor aktiv Hanne har været, hvis de ikke har oplevet det tæt på. Hanne holder ikke fri fra sit bestyrelsesarbejde, hun besidder en særlig politisk tæft, har en uerstattelig viden om vores speciale, og det har vi alle nydt godt af. Hanne er ikke en hyldevare, og vi kommer til at skulle trække meget på hendes viden og tålmodighed endnu, mens jeg fortsætter min oplæring som formand og en ny næstformand sættes ind i spillets regler.

Hermed også en opfordring til, at I melder jer til bestyrelsesarbejde, arbejdsgrupper etc. Det giver noget helt særligt at få mere viden om maskinrummet – og kun på den måde kan vi sammen udvikle mulighederne for vores speciale. Det er verdens bedste, det ved vi, men andre skal også vide det, og vi skal konstant kæmpe for bedre vilkår for vores patienter, forskning og muligheder. Og det kommer ikke af sig selv, for er du ikke med, når der deles ud, får du ikke noget. Der er ingen, der spørger, om vi da ikke også vil være med – nej, vi skal selv råbe det ud og kræve vores plads.

### Høringssvar, kliniske retningslinjer og arbejdsgrupper

Selskabet har afgivet flere høringssvar, men da jeg ikke har været opmærksom på, at de skal være at forefinde på hjemmesiden, mangler det stadig at være tilgængeligt for jer medlemmer. Det får jeg rettet op på.

Som formand blev min første opgave at lave et supplerende høringssvar til dimensioneringsplanen, idet der var åbnet for en mulighed for at komme med ønsker om flere uddannelsesforløb. I første runde blev de ønskede ekstra forløb ikke godkendt fra SST, men som I ved, trak de beslutningen tilbage og gav os her i foråret muligheden for igen at afgive svar på nogle specifikke spørgsmål omkring dimensioneringen. Kort fortalt har vi efterspurgt flere forløb, da vi forudser, at når man i en 10 års plan ønsker mere behandling tilbage til børne- og ungdomspsykiatrien, flere speciallæger til også at varetage både udredning og behandlingsopgaver, større mulighed for at have faste dialogmøder og sparring med kommunernes PPR og socialforvaltning OG mere fleksibilitet i vores uddannelsesforløb, så kræver det flere speciallæger.

Vi har ligeledes afgivet høringssvar på NKR for ADHD, hvor forældretræningsprogrammer var tilføjelsen og ligeledes har vi afgivet høringssvar på den nye NKR for behandling af komorbide tilstande ved autisme.

Vi vil fokusere på at få selskabets faglige kliniske retningslinjer opdaterede og har det som punkt på dette års generalforsamling. Vi håber på, at flere melder sig, så man kan finde dem på hjemmesiden, uanset hvor man sidder og dermed kan vi opnå mest mulig ensartethed på tværs i landet.

Vi har udpegede medlemmer i flere arbejdsgrupper, jf hjemmesiden. Jeg vil dog særligt fokusere på Diagnoseudvalget, som i det forgangne år blev udvidet med flere deltagere fra BUP, hvilket vi finder meget positivt, idet der arbejdes ihærdigt med den kommende ICD-11, som også er en del af indholdet på årsmødets første dag.

Der blev for godt to år siden nedsat en arbejdsgruppe med det formål at udarbejde et udkast til en faglig retningslinje for udredning af personlighedsforstyrrelse ved unge. Ved sidste årsmøde var der mulighed for at komme med inputs og disse inputs har nu været igennem både bestyrelsen og arbejdsgruppen, inden retningslinjen var i endelig høring hos medlemmer og i regionerne via de ledende overlæger. Her i

slutningen af foråret har vi haft Guidelines til genetisk udredning i høring. Begge disse nye retningslinjer bliver at finde på hjemmesiden inden længe.

På sidste års fællesmøde mellem BUP, DPS, DPBO og FYP blev der ligeledes nedsat en arbejdsgruppe omkring transition, som blandt andet udspringer af SSTs anbefalinger herom. Det er noget, vi har ønsket i mange år, så det ser vi frem til at høre mere fra.

## Tak

Denne beretning er ikke dækkende for alt det arbejde, som Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab har deltaget i i årets løb.

Derfor er der også udvalgsarbejde, høringssvar, arbejdsgrupper, repræsentanter etc. som der ikke er redegjort for, men jeg vil gerne takke jer, fordi I stiller op. Og jeg vil gerne opfordre flere til at melde sig, der er behov for alle de hænder og hoveder, som ønsker at bidrage. Vi er lige nu 369 medlemmer, og der er nok at lave til alle dem, der vil.

Vi er klar til et nyt år for Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab, hvor vi kan trække på arbejdet fra bestyrelser og formænd før mig. Lige nu virker det som om, vi høster frugterne af de kampe, som I har taget. Det virker som om, der er en større lydhørhed, og den skal vi bruge til at fortælle om vores speciale, viden, data, evidens og behandlinger til fordel for vores fantastiske patienter og deres forældre.

Med ønsket om en god sommer til jer alle

Linda Hardisty Bramsen

Formand