

KAG Psykoterapi i RHP og Region Sjælland

Introkursus i

PTSD- og traumebehandling i

Børne- og Ungdomspsykiatrien 2021

Indhold

Introkurset i PTSD- og traumebehandling har til formål at give kursisterne en introduktion til centrale PTSD-symptomer og traumer samt psykoterapeutiske metoder til håndtering heraf hos børn og unge i psykiatrien. Der fokuseres på metoderne traumefokuseret KAT (TF-KAT), psykodynamisk metode samt Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). Kurset vil desuden berøre diagnostik af børn og unge med traumer og/eller PTSD.

Ramme

Kurset forløber over fire dage. På workshop 1 gives en generel introduktion til feltet, herunder diagnostik. På workshop 2, 3 og 4 introduceres kursisterne til henholdsvis TF-KAT, psykodynamisk metode samt EMDR. Undervisningen veksler mellem teori og øvelser med udgangspunkt i konkrete cases.

Undervisningsdage

Tirsdag d. 9. november 2021

Onsdag d. 10. november 2021

Torsdag d. 2. december 2021

Fredag d. 3. december 2021.

Målgruppe

Kurset henvender sig til primært læger og psykologer, der arbejder psykoterapeutisk med børn og unge med traumer og/eller PTSD-symptomer i psykiatrien. Eksterne kan også deltage.

Undervisere

Ask Elklit, Professor, Videnscenter for Psykotraumatologi, Syddansk Universitet

Sille Schandorph Løkkegaard, Adjunkt, Videnscenter for Psykotraumatologi, Syddansk Universitet

Tine Kristin Jensen, Professor, Oslo Universitet

Annette Albert, Specialpsykolog i børne- og ungdomspsykiatri, Region Sjælland

Bernadette Buhl-Nielsen, overlæge, specialist og supervisor i psykodynamisk psykoterapi, Region Sjælland

Sophie Hallin Iuel-Brockdorff, Specialist i Klinisk børnepsykologi og Klinisk psykologi, EMDR Klinikken.

Deltagerantal

Min. 12/maks. 24.

Pris

For ansatte i Region Hovedstadens Psykiatri og Region Sjælland: 2500 kr.

For ansatte uden for de to regioner: 5000 kr.

Tilmelding

Tilmelding for ansatte i RHP sker via Kursusportalen; <https://kursusportalen.plan2learn.dk/>

For ansatte i Region Sjælland: Via Kursusportalen, hvor kursisten først skal registreres som bruger.

For øvrige rettes henvendelse til KAG Psykoterapi-sekretariatet: Sofie Vilholt-Johannsen:

sofie.vilholt-johannsen@regionh.dk

Tilmeldingsfrist: Den 26. oktober 2021

Kursusplan

Dato, tid og sted	Overskrift og indhold	Undervisere
Workshop 1 Dato: 9. november 2021 Tid: 08.30-15.30 Sted: Glostrup Hospital, Nordre Ringvej 57, 2600 Glostrup, Opgang 7 Lokale: Auditorium B	Introduktion til centrale PTSD-symptomer, traumer og diagnostik. <ul style="list-style-type: none"> Hvordan kommer det til udtryk, og hvordan skelner man fra andre symptomer? Hvordan assessment? 	Ask Elklit (formiddag) Sille Schandorph Løkkegaard (eftermiddag)
Workshop 2 Dato: 10. november 2021 Tid: 08.30-15.30 Sted: Nordstjernevej 8 2600 Glostrup Lokale: Festsalen	Introduktion til Traumefokuseret Adfærdsterapi, herunder: <ul style="list-style-type: none"> Hvordan forstås traumer Hovedfokus: Metoder – hvordan arbejdes der hermed? 	Tine Jensen
Workshop 3 Dato: 2. december 2021 Tid: 08.30-15.30 Sted: Glostrup Hospital, Nordre Ringvej 57, 2600 Glostrup, Opgang 7 Lokale: Auditorium B	Introduktion til Psykodynamisk metode, herunder: <ul style="list-style-type: none"> Hvordan forstås traumer Hovedfokus: Metoder – hvordan arbejdes der hermed? 	Annette Albert (formiddag) Bernadette Buhl (eftermiddag)
Workshop 4 Dato: 3. december 2021 Tid: 08.30-15.30 Sted: Glostrup Hospital, Nordre Ringvej 57, 2600 Glostrup, Opgang 7 Lokale: Auditorium B	Introduktion til EMDR, herunder: <ul style="list-style-type: none"> Hvordan forstås traumer Hovedfokus: Metoder – hvordan arbejdes der hermed? 	Sophie Hallin Iuel-Brockdorff