

Mindeord Professor Sir Michael Rutter 1933-2021

Professor Sir Michael Rutter er død efter et langt liv i børne- og ungdomspsykiatrien. Han blev internationalt betragtet som børne- og ungdomspsykiatriens fader — og ikke uden grund. Sir Rutter var i mange år professor i børne- og ungdomspsykiatri ved King's College i London. Både som kliniker og forsker satte Michael Rutter et kæmpe internationalt aftryk på udviklingen af børne- og ungdomspsykiatrien, som i hans tid er gået fra at være et nyt og uopdyrket felt til et fag i rivende udvikling og ekspansion. Sir Michael Rutter spændte vidt — og hans forskning rakte over snart sagt hele børne- og ungdomspsykiatrien. Hans nok mest kendte — og hyppigst citerede — videnskabelige værk var de epidemiologiske studier "Isle of Wight" og "Inner London Studies", som for første gang kortlagde forekomsten og det fænomenologiske udtryk af psykiatriske sygdomme og udviklingsforstyrrelser blandt børn, og beskrev risikofaktorer for udviklingen af disse.

Sir Michael Rutter forskede i udviklingsmæssige forløb mellem barndom og voksenliv, neuropsykiatri, herunder infantil autisme. Han var også involveret i genetisk og epigenetisk forskning og med et specifikt fokus på stress-resiliens. Et af de mest fremtrædende studier, som Michael Rutter initierede og drev, var de revolutionerende rumænske adoptionsstudier. Michael Rutter og hans team undersøgte og fulgte børn fra rumænske børnehjem, som efter Ceaușescu-styrets fald i 1989 blev adopteret af engelske familier. Disse banebrydende studier har bidraget kolossalt til vores forståelse af, hvad tidlig deprivation (fysisk og følelsesmæssigt) betyder for børns udvikling af tilknytning og evne til at indgå i sociale relationer, og givet os større indsigt i de behandlingsmæssige muligheder.

Sir Michael Rutter blev Englands første professor i børne- og ungdomspsykiatri i 1973. Hans primære virke som kliniker og forsker lå hos Maudsley Hospital i det center i London, som blev navngivet efter ham: The Michael Rutter Centre for Children and Adolescents.

Hans publikationsliste er lang: Over 400 artikler baseret på empiriske studier og mere end 40 bøger. Heriblandt den lærebog, som i mange lande er blevet "biblen" i børne- og ungdomspsykiatri: Rutters lærebog. Den blev og bliver læst nøje af kommende børne- og ungdomspsykiatere, og også erfarne specialister henter supplerende viden i den. I Risskov, på det daværende Børne- og Ungdomspsykiatriske Center blev litteraturgruppen for læger navngivet "Rutter Gruppen", hvor læger, såvel seniorer som juniorer, i 1980'erne og 90'erne i børne- og ungdomspsykiatrien hentede viden og inspiration i det store værks kapitler.

I forbindelse med et møde afholdt i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark i 2005 havde selskabet besøg af Sir Michael Rutter, som holdt forelæsning om bl.a. resiliens og genetisk epidemiologi. I den forbindelse blev Sir Michael Rutter udnævnt som æresmedlem af børne- og ungdomspsykiatrien med motivationen: Sir Michael Rutter har haft en enorm indflydelse på udviklingen af børnepsykiatri i hele verden. Han har sat sit væsentlige aftryk både inden for forskning og den akademiske udvikling af børne- og ungdomspsykiatrien, men også ved at skærpe samfundets erkendelse af børne- og ungdomspsykiatri som en nødvendig disciplin i sundhedsvæsenet. Han har bidraget til øget viden og opmærksomhed på børne- og ungdomspsykiatrien fra en klinisk synsvinkel også.

Sir Michael Rutter blev tildelt utallige hædersbevisninger over hele verden, slået til ridder i sit hjemland og har haft kæmpe betydning internationalt for børne- og ungdomspsykiatrien, såvel klinisk som forskningsmæssigt.

Per Hove Thomsen
Professor, overlæge. dr.med.

Bestyrelsen, BUP-DK

Se evt. disse to link og denne video om Michael Rutter, som King College London producerede i juli 2021:

<https://www.kcl.ac.uk/news/professor-sir-michael-rutter-retires-after-55-years-at-the-ioppn>
<https://www.kcl.ac.uk/news/professor-sir-michael-rutter-1933-2021>