

KAG Psykoterapi i RHP og Region Sjælland

Grundkursus i Psykoterapi for læger og psykologer i børne- og ungdomspsykiatrien 2021

Modul: Kognitiv adfærdsterapi

Indhold

Dette kursus er en del af en samlet Grunduddannelse i Psykoterapi. Kurset giver deltagerne en generel introduktion til kognitiv adfærdsterapi.

Modulet om kognitiv adfærdsterapi indeholder følgende:

- Generel introduktion til kognitiv adfærdsterapi
- Behandling af OCD og angst
- Behandling af depression
- DAT ved selvmordsadfærd, selvskaade og affektreguleringsvanskeligheder
- Psykoedukation til forældre ift. adfærdregulering. Transdiagnostisk.

Ramme

Kurset består af i alt 5 workshops og er opbygget i henhold til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskabs krav til den obligatoriske grunduddannelse i psykoterapi, som skal være afsluttet, inden man kan godkendes som speciallæge i børne- og ungepsykiatrien.

Undervisningsdage:

- Torsdag d. 14. oktober 2021
- Fredag d. 15. oktober 2021
- Fredag d. 5. november 2021
- Fredag d. 19. november 2021
- Mandag d. 29. november 2021.

Undervisningsform

Afveksling mellem oplæg, dialog, casefremstilling og øvelser.

Undervisere:

Specialpsykolog Anne Lydolff, psykolog Louise Anker Petersen, psykolog Trine Hesselbjerg Monrad, professor og overlæge Anne Thorup, socialrådgiver Sidsel Ingversen.

Målgruppe

Læger og psykologer i børne- og ungdomspsykiatrien.

Deltagerantal

Min. 12/maks. 24.

Pris

Ansæt i RHP: 2200 kr.

Ansatte i Region Sjælland: gratis.

Krav om tilstedeværelse

Det forventes, at kursisterne deltager samtlige dage.

Tilmelding

Tilmeld dig, når du har accept fra din nærmeste leder/den uddannelsesansvarlige på din arbejdsplads.

Tilmeldingsfrist: 7. oktober 2021.

Tilmelding foregår via Kursusportalen. Ansatte i Region Sjælland/uden for RHP kan oprette sig som ekstern bruger med CPR-nr.

For yderligere spørgsmål kan henvendelse rettes til:

Sofie Vilholt-Johannsen: sofie.vilholt-johannsen@regionh.dk

Kursusplan

Dato, tid og sted	Overskrift og indhold	Underviser
<p>Workshop 1 Dato: 14. oktober 2021 Tid: 08.30–15.30</p> <p>Sted: PC Glostrup, Nordstjernevej 18 Lokale: Motionshallen</p>	<p>Kognitiv adfærdsterapi, teori og metode</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kognitiv adfærdsteori generelt <ul style="list-style-type: none"> ○ Den kognitive model: Skemaer, leveregler, negative automatiske tanker, forhold mellem tanker, følelser og handlinger ○ Metode: Registrering, adfærdseksperimenter, kognitiv omstrukturering • Kognitiv adfærdsterapi rettet mod børn og unge. 	Anne Lydolff
<p>Workshop 2 Dato: 15. oktober 2021 Tid: 08.30–15.30</p> <p>Sted: PC Glostrup, Nordstjernevej 18 Lokale: Motionshallen</p>	<p>Kognitiv terapi rettet mod OCD og angst</p>	Anne Lydolff
<p>Workshop 3 Dato: 5. november 2021 Tid: 08.30–15.30</p> <p>Sted: PC Glostrup, Nordstjernevej 18 Lokale: Motionshallen</p>	<p>Kognitiv terapi ved depression hos børn og unge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caseformulering, motivation og målsætning • Aktivitetsregistrering samt arbejde med genkendelse af egne følelser • Kognitivt arbejde, bl.a. bevidstgørelse af negativ automatisk tænkning • Aktivitetsplanlægning samt eksponering • Involvering af forældre • Tilbagefaldsforebyggelse. 	Louise Anker Petersen
<p>Workshop 4 Dato: 19. november 2021 Tid: 08.30–15.30</p> <p>Sted: PC Glostrup, Nordstjernevej 18 Lokale: Motionshallen</p>	<p>DAT ved selvmordsadfærd, selvskade og affektreguleringsvanskeligheder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dialektisk Adfærdsterapi: Metode og form • Indblik i behandlingsmodulerne • Gennemgang af udvalgte færdigheder, indenfor hvert modul • Konkrete øvelser. 	Trine Hesselbjerg Monrad

<p>Workshop 5 Dato: 29. november 2021 Tid: 08.30–15.30</p> <p>Sted: Glostrup Hospital, Nordre Ringvej 57, Opgang 7 Lokale: Blå stue</p>	<p>Psykoedukative samtaler med forældre til børn med diagnoser</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapeut-positionering/læge-forældre-samarbejdet • Strategier, der kan bruges forskelligt i forskellige aldre • Forældrestøtte: Hvad er positivt forældreskab? 	<p>Anne Thorup og Sidsel Ingversen.</p>
--	--	--