

Anmeldelse månedens artikel

“Children are both our reason to eliminate the worst aspects of armed conflict and our best hope of succeeding in that charge.”—Dame Graça Machel, human rights activist, former first lady of Mozambique and South Africa (1996).

Hvad ved vi om krig og børn og unges psykiske helbred? Det giver denne leder i European Child & Adolescent Psychiatry et overblik over. “Impact of war and forced displacement on children’s mental health -multilevel, needs-oriented, and trauma-informed approaches.”

<https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s00787-022-01974-z.pdf>

Krig, ophold i konfliktzoner, flugt og tvungen migration giver alvorlige skader på børn og unges muligheder for at udvikles. Det gælder lige fra graviditet og fødsel, hvor der ses flere for tidligt fødte og øget perinatal mortalitet. Hos børn og unge, viser undersøgelser, øget forekomst af angst, akutte belastningsreaktioner samt på sigt PTSD og depression.

Udover følger af direkte krigshandlinger med vold mod børnene og deres familier, ses følger grundet utilstrækkelige sundhedsfaciliteter, underernæring, infektionssygdomme o.lign. Efter krig følger belastninger efter separation fra familie, familietraumer, ødelagte institutioner, nedbrudte økonomier osv.

Betydningen af krig og børn og unges mentale sundhed vil være enorm og kan få livslange følger for børnenes fysiske, psykiske og sociale helbred.

Artiklen gennemgår så muligheder for at nedsætte ‘Impact’ af disse krigstraumer. Der anbefales et multilevel multidisciplinært tilbud med en resiliens orienteret tilgang og med fokus på specielle individers og gruppers behov (ex uledsagede flygtningebørn). Endelig beskrives evidensen for psykoterapi med en evidensbaseret traumefokuseret tilgang.

anne marie råberg christensen