

Medlemsmøde i BUP-DK fredag d.2.9.2022 på Kosmopol i København Kl. 10-16

Hvordan skaber vi leg og kreativitet i psykoterapi med børn og unge?

Psykoterapiudvalget inviterer til medlemsmøde hvor vi dels bliver inspireret af et oplæg om leg og kreativitet i psykoterapi med børn og unge uanset terapeutisk retning og dels drøfter skabelsen af de optimale rammer for en levedygtig uddannelse indenfor psykoterapi.



Levedygtig psykoterapi kræver kreativ udfoldelse og udvikling såvel som forankring i rødder og rammer.

Oplæg om Leg og Kreativitet

Anders Landmark er redaktør og medforfatter til bogen: "Leg og Kreativitet – i psykoterapi med barn og ungdom". Vi har inviteret Anders til at inspirere vores kreativitet og give mulighed for deltagerne til at reflektere over hvordan leg og kreativitet kan få mere plads i vores hverdag.

Ifølge Anders Landmark kræver det: Åben og nysgerrig holdning og en god portion mod som behandler. Det kan være vanskeligt for børn og unge at tale om egne erfaringer og ofte kan det være bedre at bruge andre måder at komme i kontakt på som musik, bevægelse, tegning, og sågar digitale medier til at etablere og vedligeholde kontakten. Leg og kreativitet kan give mulighed for at få kendskab til børn og unges indre oplevelsesverden og derigennem at bearbejde det vanskelige.

Leg, kreativitet og udvikling af vores psykoterapeutiske uddannelse

Psykoterapibetænkningen skaber rammen om vores psykoterapeutiske uddannelse.

Psykoterapiudvalget i BUP-DK har igennem længere tid arbejdet med en fornyelse af betænkningen. I en travl hverdag, har rammerne om Grunduddannelsen været med til at sikre psykoterapiens plads i uddannelsen af alle speciallæger i børne- og ungdomspsykiatri.

Vi står dog foran store udfordringer i forhold til uddannelsen af specialister og supervisorer som kan forsætte dette arbejde.

Samtidigt har psykoterapi som et levende behandlingsfelt udviklet sig i nye og spændende forgreninger såsom mentaliseringsbaseret terapi, kompassionfokuseret terapi, acceptance og commitment terapi, metakognitiv terapi og sikkert mange flere.

Børn og unge født under den digitale revolution udfordrer os ligeledes med hensyn til inddragelse af nye teknologier og redskaber i vores psykoterapeutiske behandling.

Kom og vær med til at drøfte hvordan vi sikrer udviklingen af den psykoterapeutiske uddannelse!

Pris: 500 kr. Tilmelding til Peter Ramsing – peterams@rm.dk og indbetaling til 50750001069365 med angivelse af navn senest d.15.8.22. Der kan sendes e-faktura til din arbejdsplads, såfremt du sender oplysninger om EAN-nummer mv.