

## ÅRSBERETNING FRA PSYKOTERAPIUDVALGET

Udvalget har holdt 3 virtuelle møder og 3 heldagsmøder.

Psykioterapiudvalgets opgave er at bidrage til at præge udviklingen og opkvalificeringen af de psykioterapeutiske behandlinger for børne- og ungdomspsykiatriske patienter. Vores opgaver består herudover i at godkende ansøgere til specialister og supervisorer inden for psykioterapi samt at godkende uddannelser i psykioterapi.

Som angivet i årsberetningen for 2021 har udvalget i 2022 fokuseret på 1) at opdatere betænkningen samt 2) planlægge og koordinere uddannelsesstilbud på tværs af regionerne.

1) Arbejdet med at revidere betænkningen er nu tilendebragt og præsenteres for bestyrelsen til godkendelse i slutningen af marts 2023. Under processen er der løbende holdt møder både med medlemmerne i form af et årsmøde vedr. fremtidige organisering af psykioterapi og med bestyrelsen.

- a) Systemisk/narrativ terapi nu fremstår som en hovedteoretisk terapietning og ikke en metode udelukkende til familie terapi samtidigt med at der afsættes 15 obligatoriske timer til det på grunduddannelsen.
- b) Godkendte specialister og supervisorer fra DPS kan undervise på en del af teoriundervisningen på grunduddannelsen i psykioterapi (max 35%). Der er en del sammenfald i grundlæggende teorier for de forskellige retninger uanset om man behandler voksne eller børn og unge og der er mange kompetente undervisere godkendte i DPS. Det giver flere muligheder for at tilrettelægge undervisningen på grunduddannelsen i psykioterapi i hele landet på et tilstrækkeligt kvalitativt højt niveau. Det er fortsat sådan, at supervisorer, der kan supervisere på grunduddannelsen i psykioterapi skal være godkendte specialister/ supervisorer i BUP-DK. Endelig er der rettet på nogle uklarheder i betænkningen og der er lavet en opdatering af tabellen med krav for grunduddannelsen i psykioterapi.
- c) Nyere ”bølger” eller ”sidegrene” til de 3 hoved teoretiske retninger (kognitiv, psykiodynamisk og systemisk/narrativ) får en større plads ved at man nu kan godkendes som specialist i disse retninger. Samtidigt udvides antallet af timerne der er sat af til ”valgfri” retning på grunduddannelsen således at man kan uddannes i disse retninger som en del af sin grunduddannelsen. Som hovedregel vil der være tale om retninger som praktiseres klinisk eller forskningsmæssigt i Danmark eller udlandet, hvor det teoretiske fundament er på akademisk niveau og hvor der er evidens for behandlingseffekt. Psykioterapiudvalget udarbejder en liste over godkendte retninger. Som eksempel vil Mentaliseringsbaseret terapi (MBT) Metakognitive terapi og Acceptance og Commitment terapi (ACT), vil være oplagte eksempler på nyere, godkendte retninger. Såfremt man ønsker uddannelse i en retning som ikke fremgår af den godkendte liste, kan der søges om godkendelsen af den pågældende retning efter gældende retningslinier, forud for opstart.

Det total timeantal fastholdes på 100 timers teori og superviseret terapier. Både antallet af obligatoriske timer i KAT og Psykiodynamisk terapi nedsættes fra 30 til 20, og antallet af valgfri timer forhøjes til 45. På denne måde vil man lokalt i regionerne kunne udnytte de ressourcer man

har til rådighed hvor specialister i forvejen behandler patienter med internationalt godkendt praksis f.eks MBT og ACT.

Man kan med denne nye ordning blive godkendt som specialist i disse retninger og dermed supervisere på grunduddannelsen på valgfri timer. De samme retningslinier gælder for supervisor uddannelsen.

2) Der er nu landsdækkende kurser for specialist uddannelserne i indenfor psykodynamisk og systemisk/narrative terapi. Der arbejdes videre på etablering af et kognitiv kursus samt et supervisor kursus.

Udvalgsmedlemmer:

Bernadette Buhl-Nielsen, specialist og supervisor i psykodynamisk terapi (medlem fra september 2018). Formand fra 2021. Arbejder i Region Sjælland.

Peter Ramsing, specialist og supervisor i psykodynamisk terapi (medlem fra 2012). Arbejder i Region Midtjylland.

May-Britt Kalvåg Jørgensen, specialist i psykodynamisk terapi og kognitiv adfærdsterapi (medlem fra 2014). Arbejder i Region Sjælland.

Vibeke Høg Bille, specialist i systemisk/narrativ retning (medlem fra 2014). Arbejder i Region Hovedstaden.

Karen Hansen Kallesøe, snarlig specialist i kognitiv adfærdsterapi (medlem fra november 2021). Arbejder i Region Midtjylland.

Kåre Donskov Nielsen, FYP-repræsentant (medlem fra september 2020). Arbejder i Region Sjælland.

På udvalgets vegne

Bernadette Buhl-Nielsen

Forperson