



Hørings svar

Høringsforslag til ændret organisering af børne- og ungdomspsykiatrien i Region Syddanmark.

Afsender:

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab (BUP-DK)

Forperson Nina Tejs Jørring, Nina.Tejs.Joerring@regionh.dk

Generelle bemærkninger:

Dansk Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab (BUP-DK) ønsker at bidrage med et uopfordret høringssvar på høringforslaget om ændret organisering af børne- og ungdomspsykiatrien i Region Syddanmark.

I høringbrevet udarbejdet af Region Syddanmark anføres det at: *"I Region Syddanmark lægger vi vægt på, at mennesker med psykisk sygdom får det bedst mulige behandlingsforløb".* Desuden vil man *"arbejde for en bedre balance mellem kapacitet og efterspørgsel efter udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien og sikre sammenhængende patientforløb af høj faglig kvalitet."*

BUP-DK støtter op om disse initiativer og vi har i de tekstmære kommentarer nedenfor forholdt os til disse specifikke intentioner. Det bemærkes også, at man i høringforslaget skriver, at den foreslåede omstrukturering af børne- og ungdomspsykiatrien bunder i følgende udfordringer:

"Region Syddanmark er udfordret på en række områder - først og fremmest i forhold til stigende efterspørgsel efter udredning og behandling samt mangel på speciallæger."

Dette er en velkendt udfordring på landsplan, der blev kvantificeret af en medlemsundersøgelse i Foreningen af Speciallæger (FAS) af voksenpsykiatere og børne- og ungdomspsykiatere i sommeren 2022 (<https://www.laeger.dk/media/hplplmhw/afvandring-fra-offentlig-til-privat-psykiatri-sommeren-2022.pdf>). Her belyste man det store antal opsigelser af speciallæger ansat i den regionale psykiatri. Disse blev oftest begrundet med: ringe medindflydelse på arbejdstilrettelæggelse og indhold, ledelse og samarbejde, arbejdstid, og mangel på behandlingsmuligheder. Desuden overvejede 40% af regionalt ansatte at

skifte til privat psykiatrisk beskæftigelse. Vi håber, at man udover de foreslåede organisatoriske ændringer i Region Syddanmark også vil benytte denne viden og forsøge at forhindre yderligere tab af speciallæger fra den regionale psykiatri. Vi anbefaler, at man lader sig inspirere af rapporten om rekruttering og fastholdelse gennemført for Overlægeföreningen i 2023, hvor man giver seks konkrete forslag til at vende udviklingen (<https://www.laeger.dk/media/ry5j3n00/rapport-om-afvandring-i-psykiatrien-2.pdf>).

BUP-DK ønsker endvidere at kommentere på udfordringerne med at overholde udredningsretten i 2022, som anføres i høringsbrevet: *"Konsekvenserne af de udfordringer som børne- og ungdomspsykiatrien står med er bl.a., at det ikke er muligt at overholde udredningsretten. De to afdelinger overholder ikke udredningsretten markant i over halvdelen af tilfældene. Ventetiden er for mange også steget markant de seneste år."*

Vi anerkender, at Region Syddanmark handler på de store rekrutterings- og fastholdelsesproblemer, der har været i børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger gennem de seneste år, hvilket har været en medvirkende årsag til udfordringer med at overholde udredningsretten. Vi mener dog som fagligt selskab for dansk børne- og ungdomspsykiatri, at man må sætte spørgsmålstegn ved, hvorvidt en udredningsret på blot 30 dage i et speciale, der kræver tidskrævende undersøgelser og gentagne kontakter med børn, forældre og eventuelt institutioner for at kunne yde kvalificerede vurderinger, er realistisk.

En af de væsentligste bevæggrunde for den tilsigtede omstrukturering af børne- og ungdomspsykiatrien i Region Syddanmark er, at man ønsker at styrke fastholdelse og rekruttering af speciallæger i børne- og ungdomspsykiatri. Vi forventer som fagligt selskab for denne gruppe af læger, at de foreslåede forandringer kan medvirke positivt til dette.

Tekstnære bemærkninger:

Tekst:	Ændring af aldersgrænse for børne- og ungdomspsykiatrien fra 19 til 17 år
Kommentar:	<i>Generelt finder vi det hensigtsmæssigt, at man i Region Syddanmark med den foreslåede strukturændring vil adskille behandlingstilbuddet til patienter med psykisk sygdom og udviklingsforstyrrelser ved det fyldte 18 år. Udover at det forenkler samarbejdet med psykiatriske afdelinger i landets øvrige regioner, der har samme aldersgrænse, svarer det også til den aldersgrænse der er for de to lægevidenskabelige specialer: børne- og ungdomspsykiatri og voksenpsykiatri. På den måde sikrer man, at voksne (defineret ved 18 år+) behandles af speciallæger, der er uddannet til</i>

	<p>dette. Endelig er den forskning, der danner grundlag for udredning og medicinsk behandling, også defineret ved denne aldersgrænse.</p> <p>Vi har derfor i BUP-DK en formodning om, at genindførelsen af denne aldersgrænse i regionen kan bidrage til at højne kvaliteten af den behandling begge patientgrupper tilbydes.</p>
--	---

Tekst:	Samling af nuværende børne- og ungdomspsykiatriske sengefunktioner i Esbjerg og Aabenraa til en fremtidig sengefunktion i Aabenraa.
Kommentar:	<i>Andre regioner har også få sengeafsnit, således er der kun et sengeafsnit i Region Nord og et i Region Midt. På psykiatriske sengeafsnit behandles de hårdest ramte psykisk syge børn og unge. Når Region Syddanmark begrænser antallet af sengeafsnit fra tre til to, forventer BUP-DK, at det i højere grad kan sikre tilgængelighed af højt specialiseret viden.</i>

Tekst:	Akutmodtagelse hele døgnet i Odense og fra 08.00-18.00 i Aabenraa.
Kommentar:	<i>Planen er én døgnåben skadestue med placering i Odense. Dette svarer til forholdene i andre regioner, hvor der også kun er mulighed for akut henvendelse ved én afdeling i døgnets 24 timer. Således vurderes det at være rimeligt og forsvarligt. Til eksempel er afstanden fra det nordlige Als, den samme til henholdsvis Esbjerg og Odense. Desuden er benyttelsen af den eksisterende mulighed for akuthenvendelse i Esbjerg begrænset (ifølge vores oplysninger ca. én hvert andet døgn). De fleste andre regioner har dog visiteret skadestue, hvilket sikrer relevansen af de henvendelser, der måtte være. Dette kunne man overveje i forbindelse med den forestående omstrukturering.</i>

Tekst:	Styrkelse af forebyggelse og opfølgingsindsatsen i samarbejde med kommunerne
Kommentar:	<i>Vi er i dansk børne- og ungdomspsykiatrisk selskab store fortalere for en styrkelse af samarbejdet mellem børne- og ungdomspsykiatrien og kommunerne, og vi anerkender derfor tiltaget.</i>