

# Specialistuddannelse i systemisk-narrativ psykoterapi 2025 og 2026

Region Sjællands børne- og ungdomspsykiatri udbyder en specialistuddannelse i systemisk- narrativ psykoterapi. Den starter op i februar 2025 og vil løbe over to år. Den vil blive søgt godkendt i såvel BUP som DP.

Datoerne er lagt fast og kan ses længere nede.

Der tages forbehold for, at opstart af forløbet kun vil ske, såfremt der er tilstrækkeligt tilmeldte deltagere.

## Undervisere:

Gennemgående/primær underviser og tovholder er psykolog Julie Noack Skærbæk ansat i klinik for psykoterapi, Region Sjælland børne- og ungdomspsykiatri.

Børne- og ungdomspsykiater Nina Tejs Jørring er gæsteunderviser og underviser seks dage på uddannelsen. Der vil være endnu et par dage eller tre, som varetages af gæsteundervisere.

## Deltagere:

Uddannelsen er åben for læger og psykologer.

Det forventes, at man aktivt udøver psykoterapi samt, at man forbereder sig til undervisning.

Læger skal have gennemført grunduddannelsen i psykoterapi samt have to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring.

Psykologer skal være autoriserede og have erfaring med psykoterapi svarende til grunduddannelsen for læger samt have mindst to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring.

Der er et maksimum af 15 deltagere, som undervises sammen men deles op i hold på maks. 6 deltagere under gruppesupervisioner.

**Uddannelsen: hvad indeholder den og hvad indeholder den ikke**

Uddannelsen strækker sig over 2 år, og omfatter i alt 108 effektive undervisningstimer. På hvert år er der 9 undervisningsdage fra kl. 8.30. – 15.30.

Det vil være muligt at søge om tilkøb af supervisionsforløb via Region Sjælland. Alternativt skal deltagere fra andre regioner selv sørge for at få tilrettelagt et supervisionsforløb, som de skal sikre sig lever op til retningslinjer for specialistuddannelse i psykoterapi i BUP/DP.

Uddannelsen omfatter ikke egen terapi/feedback på egen stil eller tid til vejledning til den skriftlige opgave. Den sidste dag på uddannelses første år vil krav, ideer mv. blive gennemgået.

**Opgave/foredrag**

Såfremt læger afslutter med en skriftlig opgave vil den kunne blive vurderet af hovedunderviser ud fra de gældende retningslinjer jf. BUP. Vurdering kan også forestås af godkendt supervisor indenfor samme retning om at bedømme opgaven.

I forhold til afholdelse af foredrag skal BUPs psykoterapiudvalg forhåndsgodkende det forum man vil afholde foredraget i. Foredraget skal vurderes af enten hovedunderviser eller selvvalgt supervisor indenfor samme retning. Der kan efter aftale arrangeres ekstra dag, hvor deltagerne, som skriver opgaver, fremlægger for hinanden.

I forhold til psykologerne så er specialistopgaven ikke en del af specialiseringsmodulet, men ligger på forskningsmodulet, hvorfor opgaven skal godkendes af en med rette kvalifikationer i denne henseende.

**Undervisningssted:**

Region Sjælland, Roskilde, Smedegade 16.

**Pris:**

30.000. kr. eks. supervision. Deltagere fra andre dele af landet, må selv sørge for overnatning og betaling heraf.

Uddannelsen inkl. supervision er gratis for Region Sjællands deltagere. Siger man sin stilling op, vil man kunne deltage på det påbegyndte år gratis. Herefter vil man selv skulle betale.

**Tilmelding:**

Sker ved at udfylde og sende tilmeldingsblanketten til klinik for psykoterapi

- [psy-bu-klinik-psykoterapi@regionsjaelland.dk](mailto:psy-bu-klinik-psykoterapi@regionsjaelland.dk)

**Tilmeldingsfrist:**

Tirsdag d. 31 oktober 2024. Der er dog begrænsede pladser, hvorfor man opfordres til at søge hurtigst muligt, såfremt man vil være sikker på en plads. Der er reserveret seks pladser til ansatte i Region Sjællands børne- og ungdomspsykiatri.

**Datoer:**

2025 undervisning	2025 supervision	2026 undervisning	2026 supervision
4 og 5 februar		3 og 4 februar	
8 og 9 april			3 marts
10 og 11 juni	7 maj	13 og 14 april	
25 og 26 august			6 maj
	11 september	10 og 11 juni	
	7 oktober	1 og 2 september	
5 november			8 oktober
	6 november	4 november	
	11 december		5 november
			10 december

N.B. supervisionsdatoerne gælder for kun for Region Sjællands deltagere.