

ÅRSBERETNING FRA PSYKOTERAPIUDVALGET

Udvalget har holdt 3 virtuelle møder og 2 heldagsmøder og et årligt møde med Bestyrelsen.

Psykoterapiudvalgets primære opgave er at bidrage til at præge udviklingen og opkvalificeringen af de psykoterapeutiske behandlinger for børne- og ungdomspsykiatriske patienter. Vores opgaver består herudover i at godkende specialister og supervisorer inden for psykoterapi samt at godkende uddannelser i psykoterapi.

I 2023 har vi hovedsageligt arbejdet med den nye betænkning. Den færdige godkendte betænkning 2023 kom på hjemmesiden i efteråret 2023.

Vi orienterede sidste år om de principielle ændringer i betænkningen. Den allervigtigste ændring er en mere fleksibel betænkning, hvor man ud over de traditionelle retninger også kan anvende nye bølger eller sidegrene f.eks. ACT, MBT og DAT mm.

Vores næste fokuspunkt er at gøre psykoterapi hjemmesiden velstruktureret og overskuelig med opdaterede ansøgningsskemaer med mv. Et vigtigt led i dette arbejde er også at holde specialist og supervisor listen ajour. Vi oplever et tiltagende problem med Yngre læger som bliver superviseret af ikke-godkendte specialister. Dette kan volde problemer i forbindelse med. speciallæge godkendelsen. Det er tydeligt defineret i betænkningen at man skal superviseres af en specialist og dette gælder selvfølgelig uanset om man er I- eller H-læge. Den eneste undtagelse er, at man bliver superviseret af en snart færdig specialist, som selv får supervision på supervision. Dette skal i så fald dokumenteres. Alle, såvel YL'er, som deres vejledere og ledende overlæge mm bedes derfor være opmærksom på problemet. Vi vil gøre vores til at det kommer til at stå klart på hjemmesiden.

Vedr. uddannelse mere generelt, bliver specialistuddannelsen i Systemisk/narrativ og Psykodynamisk psykoterapi igen udbudt af Region Sjælland med opstart i 2025 med pladser til alle regioner mod betaling. Vi håber på sigt også at kunne koordinere en kognitiv specialist uddannelse samt et supervisor kursus.

Vedr. Grunduddannelsen, er der store regionale forskelle i både forhold for de yngre læger og udfordringer. Psykoterapiudvalget vil i 2024 arbejde med et udkast til de "fælles faktorer" der findes indenfor alle teoretiske retninger. Tilgangen er baseret på tilgængelig forskning, der viser en forholdsvis stor effekt af fælles faktorer ved psykoterapi. Det er vores håb at det vil lette overblikket og indførelsen af psykoterapi for kommende YL'er.

Sidst men ikke mindst, planlægger vi et medlemsmøde om Psykoterapi og Traumer ved David Trickey i Odense i september. Vi håber, det vil vække stor interesse og deltagelse. Se mere info om David Trickey: <https://davidtrickey.com/>

På udvalgets vegne

Forperson Bernadette Buhl-Nielsen, Region Sjælland. Specialist og Supervisor Psykodynamisk psykoterapi

Øvrige medlemmer: Peter Ramsing, Region Midtjylland. Specialist og Supervisor Psykodynamisk

May-Britt Kalvåg Jørgensen, Region Sjælland. Specialist og Supervisor Kognitiv og Psykodynamisk psykoterapi

Vibeke Høg Bille, specialist i systemisk/narrativ retning, privat praktiserende

Karen Hansen Kallesøe, specialist i kognitiv adfærdsterapi og ACT. Region Midtjylland.

Cecilie Maria Frejstrup Maibring, FYP-repræsentant