

Forpersonens beretning for Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab 2023

Bestyrelsen konstituerede sig i starten af 2023 med følgende medlemmer:

Forperson: Nina Tejs Jørring

Næstforperson: Ida Marie Ingeholm Klinkby

Kasserer: Janne Måjland Kongsted

Webmaster: Kasper Jessen

Menige medlemmer: Rikke Wesselhöft, Mette Falkenberg Krantz, Mirela Debost, Rune Stevnhøj Sørensen

Selskabet har i skrivende stund 460 medlemmer. Der er kommet 50 nye medlemmer i 2023, og 155 medlemmer har tilmeldt sig med overnatning til årsmødet.

Bestyrelsen besluttede i 2023 at formulere en vision, som vi derefter kunne arbejde ud fra. Vi etablerede fire nye arbejdsgrupper for at kunne fordele opgaverne bedre mellem os.

Bestyrelsens vision for vores arbejde:

Bestyrelsen arbejdede med vores vision for vores arbejde ved to seminarer og vedtog den endeligt i september:

1. Høj grad af medlemsinvolvering
2. God uddannelse, med sikring af speciallægekompetencer til at understøtte dette samt fokus på efteruddannelse
3. Tæt samarbejde med alle relevante parter ifm. implementeringen af 10-årsplanen for psykiatri
4. Arbejde for at ny viden opnået gennem forskning og kvalitetsudvikling let omsættes til klinisk praksis

ESCAP-kongressen:

Meget af bestyrelsens arbejde var selvfølgelig koncentreret om ESCAP-kongressen. Der henvises til julebrevet for mere information samt Anne-Marie Christensens beretning om ESCAP på hjemmesiden. <https://bupnet.dk/boerne-og-ungdomspsykiatrisk-selskab/referater-2/>

Selskabets økonomi:

Kassererens arbejde har været fuldstændig umuliggjort af vores banks arbejde med at sikre, at vi som forening ikke medvirker til hvidvaskning. Det har vanskeliggjort kassererens og sekretærens arbejde helt unødvendigt, og det har været umuligt at få et overblik over vores finanser. Det er vores håb, at dette ikke vil gentage sig. Det er således i skrivende stund endnu ikke muligt at udtale sig om vores økonomi. Der skal derfor lyde en særlig tak for kasserer Janne Måjland Kongsted for hendes utrættelige forsøg på at agere under disse urimelige forhold.

Bestyrelsen har i løbet af året arbejdet på at følge op på generalforsamlingens beslutning sidste år ift. kompensation for forpersonens arbejde. Vi overvejede, om det ville kræve en kontingentforøgelse, fordi vi intet overblik havde over økonomien (jf. ovenstående). Men da der

tidligere har været aflønnet en kommunikationskonsulent, har vi besluttet at det samme beløb må kunne bruges som kompensation for forpersonen. Det er desuden vigtigt for bestyrelsen, at dette skal ske på en måde, som vil kunne bruges for kommende forpersoner, uanset hvordan de ønsker at anvende beløbet. Det er derfor besluttet fra 2024 at kompensere forpersonen med et beløb på 15.000kr./måned (beløbet er ikke momsberettiget). Det har også været vigtigt for bestyrelsen, at medlemmerne var med til at tage denne beslutning, og at det skal derfor besluttes på generalforsamlingen jf. referat fra vores bestyrelsesmøde november måned. Det fremlægges derfor som et forslag på generalforsamlingen.

Bestyrelsesarbejdet:

Bestyrelsen har afholdt to bestyrelsesseminarer i maj og september og seks møder, nogle fysisk andre virtuelle.

Der er desuden afholdt to virtuelle medlemsmøder den 14. august og den 5. december for at inddrage medlemmerne i udviklingen af faget. Tak for stort engagement og meget god sparring.

Bestyrelsen har desuden afholdt to uformelle virtuelle møder med de regionale cheflæger for at opbygge og sikre bedst muligt samarbejde mellem de regionale ledelser og selskabets bestyrelse.

Bestyrelsen arbejder på at revidere hjemmesiden, da den ikke længere er tidssvarende. Kasper Jessen og Lene Lundkvist lægger et stort arbejde i dette. Det er vores håb at hjemmesiden ved næste årsmøde har en mere enkel opbygning, så det bliver nemmere for medlemmerne at finde rundt på siden.

Bestyrelsen holder bilaterale møder med alle udvalg hen over året. Det giver god tid og mulighed for gensidig sparring. Der skal lyde en stor tak til alle udvalgene og deres medlemmer, for deres store arbejde. Læs venligst alle de gode årsberetninger på hjemmesiden.

<https://bupnet.dk/boerne-og-ungdomspsykiatrisk-selskab/referater-2/>

Bestyrelsen modtager løbende anmodninger om høringssvar på diverse lovforslag og meget andet. Det er en stor opgave at finde de rette eksperter til at hjælpe med disse høringssvar. I det sidste år har vi fået god hjælp fra flere af vores medlemmer, som der skal lyde en stor tak til. Vi arbejder stadig på at blive bedre til at organisere dette arbejde.

Mirela Debost skal have stor tak for at påtage sig opgaven som redaktør af nyhedsbrevene og har gennem året udsendt en række nyhedsbreve med orientering om bestyrelsens arbejde. Det er vores mål at give medlemmerne en god fornemmelse af alt det arbejde, der foregår i selskabsregi. Husk at give besked hvis du skifter job og dermed mailadresse!

Uddannelse:

Bestyrelsen har modtaget gode evalueringer både på I- og H-kurserne. Det skyldes ikke mindst underviserne, men også de to I- og H-kursus-ledere Anne Cathrine Steenstrup og Ida Marie Ingeholm Klinkby.

Der vil de kommende år blive et stort arbejde med den nye specialeplan, revisionen af den lægelige videreuddannelse og ny målbeskrivelse. Det er arbejdsgruppens håb at skabe tættere kontakt med uddannelse-netværket for BU og V-psykiatrien under de regionale psykiatridirektører ift. dette arbejde.

Der er gennem hele året blevet arbejdet på at få flere inspektorer til hele landet. Bestyrelsen har fået flere gode ansøgninger også fra medlemmer, der er ansat privat. Bestyrelsen har taget en principiel beslutning om, at inspektorer skal have aktuel ansættelse et sted, hvor der foregår uddannelse af speciallæger, for at kunne være inspektor. Det betyder, at vi går glip af en række meget dygtige speciallægers hjælp, da de ikke i deres daglige hverdag møder I- eller H-læger. Men vi lægger vægt på, at en inspektor skal være helt opdateret med den nyeste erfaring med et uddannelsesmiljø i eget regi, for at kunne give den bedst mulige sparring ved inspektorbesøgene. Det er vores håb, at dette kan støtte vidensudveksling mellem regionerne og højne uddannelserne alle steder.

Psykoterapiudvalget udkom med en ny betænkning for grunduddannelsen i psykoterapi, som vi har store forventninger om vil gøre uddannelsen mere tidssvarende og i tråd med den psykoterapi, der ydes til vores patienter og deres familier. I den forbindelse skal det nævnes, at bestyrelsen har drøftet muligheden for at skabe et tættere samarbejde i hele landet om grunduddannelsen, da der både mangler undervisere og supervisorer i hele landet. Det er et emne, vi gerne vil arbejde videre med i 2024 sammen med Psykoterapiudvalget og de regionale cheflæger.

Medlemsinvolvering:

Det er mit indtryk at mange følger med på Facebooksiden. Det er blevet foreslået, at siden kunne flyttes til vores hjemmeside, så alle kan deltage, også selvom de ikke er på Facebook. Den ide arbejder vi videre med. Samtidig hører vi stadig, at der er medlemmer, der ikke modtager vores mange nyhedsbreve. De ender formentlig er folks spamfilter. Vi kan kun opfordre til, at man selv kigger i sin spammappe og ændrer indstillingerne, så nyhedsbrevene slipper igennem filtret.

Der er et tiltagende stort antal af vores medlemmer, der arbejder privat. Det er bestyrelsens håb, at man som privatansat speciallæge vil kunne engagere sig på lige fod med de offentligt ansatte i flest mulige selskabsopgaver, og det er derfor beklageligt, at flere medlemmer har været kede af, at de ikke "kan bruges" som inspektorer. Det er en ny tendens, at så mange speciallæger søger væk fra det offentlige, og udover det presser det offentlige system, giver det nogle nye udfordringer for selskabet ift., hvordan vi skal kommunikere med og bruge hinandens kompetencer bedst muligt. Det er bestyrelsens håb, at de forskelle der er mellem offentligt og privatansatte kan bruges konstruktivt fremfor negativt, og at der igen vil komme repræsentation af privatansatte i bestyrelsen.

Det er på samme vis bestyrelsens håb, at de praktiserende speciallæger med ydernr. vil få lyst og mulighed for at bidrage til selskabets arbejde. Der har aldrig været en stærk tradition for, at de praktiserende speciallæger er medlem af bestyrelsen, men vi tænker ofte, at deres stemme mangler.

Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper og kliniske retningslinjer

I begyndelsen af året meddelte SST, at de fleste af vores retningslinjer var forældede, og at de ikke ville påtage sig at opdatere dem. Heldigvis besluttede psykiatridirektørerne samtidig at oprette DMPG'er inspireret af onkologernes DMCG'er ifm. kræftplanerne.

BUP-DK er repræsenteret ved Rikke Wesselhøft og ut. i følgegruppen for kvalitetsløft i psykiatrien, der er advisory board for DMPG'erne. Mette Falkenberg Krantz vil afløse Rikke på hendes post efter næste møde. BUP er desuden repræsenteret ved Niels Bilenberg i denne gruppe.

Der er allerede blevet oprettet tre grupper, der hver især har skrevet en retningslinje. Grupperne er Depression, ADHD og Skizofreni. Tak til de medlemmer, der har bidraget til arbejdet!

Se DMPG'ernes hjemmeside: <https://www.dmpg.dk/>

Udvalgenes og medlemmernes arbejde:

Det er en stor glæde at Forskningsudvalget fik etableret sig med en stor gruppe aktive medlemmer, ligesom Etikudvalget blev etableret med et større antal ansøgere, end der var plads til i udvalget. Det gav bestyrelsen den svære opgave at skulle vælge hvem, der kunne blive medlem.

Forskningsudvalget har stået for planlægningen af det faglige program til årsmødet 2024. Det er særligt Nina Pil Hostrup Nielsen og Martin Køster Rimvall fra Forskningsudvalget og Mirela Debost og Rune Stevnhøj Sørensen, vi skal takke for det flotte program.

Det er en stor glæde, at der også blev afholdt virtuelle medlemsmøder og fyraftensmøder f.eks. af forskningsudvalget med meget stor deltagelse og begejstring.

I forbindelse med ESCAP-kongressen og et overskud fra karriereprojektet besluttede bestyrelsen at takke ja til et flot tilbud fra Morten Ruge (uddannelseslæge i region Syd) om oprettelsen af en podcast serie. Den blev efter medlemmernes involvering døbt Spirende sind, og de første podcasts var interviews med Key Notes speakers ved ESCAP-kongressen. Siden er der kommet flere andre til. Bestyrelsen vil fortsat støtte dette oplysnings- og medlemsinddragende arbejde. Der skal lyde en stor tak til Morten for hans fantastiske arbejde.

10-årsplanen:

Det faglige oplæg til en psykiatriplan blev endeligt vedtaget i 2023, og regeringen nedsatte et nationalt psykiatriråd, hvor ut. er BUP-DK's repræsentant. Der er afholdt fire møder, hvor sundhedsministeren deltog de to første gange. SST's direktør Jonas Egebart er formand for rådet og har indtil nu ledt en proces, hvor rådet bedes om rådgivning ift. udvælgelse og prioritering af rækkefølge af indsatser, indikatorer for opfølgning på om planen for den planlagte effekt. Det er svært at favne alt fra den letteste forebyggelse og behandling og varig støtte til de sværest syge. Fra BUP-DK forsøger jeg at fokusere på behandling af de svært syge samt behovet for at kommunale indsatser og behandling ikke er afhængigt af ens postnr., men bliver en ret på linje med patientrettighederne. Rådet kan godt have fokus på om samfundets indretning støtter eller

skader børne mentale helbred, men 10-årsplanen kan ikke løse alle samfundets problemer ift. mental sundhed og psykisk sygdom.

BUP-DK havde et møde med sundhedsministeren og fremlagde vores budskaber:

Bedre sammenhæng i Børne- og Ungdomspsykiatrien udfordres fordi:

1. Børn og unge udvikler svær psykisk sygdom, når der går for lang tid før de får hjælp.
2. UBR er blevet en udredningsret og behandlingsretten ikke overholdes.
3. Udredninger i BUP munder ud i diagnoser, som peger på foranstaltninger og tiltag, som (med undtagelse af medicinsk behandling) ofte afhænger af 'aktører' udenfor BUP. Der mangler patientrettigheder ift. kommunale indsatser.

Sundhedsministeren kvitterede med en aftale om mere hjælp til børne- og ungdomspsykiatrien. Det vil dog tage tid, før det kan mærkes ude i klinikken.

<https://sum.dk/Media/638364122844353711/Aftale%20om%20En%20bedre%20psykiatri.pdf>

Udvalgsarbejdet med Det lettilgængelige tilbud til børn og unge i kommunerne, der skal behandle lette psykiske tilstande hurtigt er færdigt.

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2023/Behandlingstilbud-boern-unge-psykisk-mistrivsel/Faglig-ramme-boern-og-unge-psykisk-mistrivsel.ashx>

I SST-regi arbejdes der med forløbsbeskrivelser og nationale kliniske anbefalinger.

Forløbsbeskrivelse for børn og unge med psykoselidelser er ved at være færdig, ligesom de nationale kliniske anbefalinger for udredning og behandling af svære psykiske lidelser og eventuelt samtidig misbrug. Jeg vil gerne takke alle, der har bidraget i de forskellige arbejdsgrupper, udvalg og andet.

I 2024 kommer der endnu flere opgaver for selskabets medlemmer. Bestyrelsen henvendte i efteråret til SST og de lægefaglige regionsdirektører for at præcisere, at der er kommet mange opgaver, og at der derfor er brug for fokus på, at vores læger har mulighed for at udføre dette arbejde i deres arbejdstid.

Årsmøde 2025

DPS henvendte sig med ønske om et fælles årsmøde. Bestyrelsen besluttede at spørge vores medlemmer om denne ide. 25% af medlemmerne svarede, heraf ønskede 77% et fælles møde. Der er derfor oprettet et udvalg med deltagere fra bestyrelsen (Mirela, Rune og ut.), fra forskningsudvalget (Christine Horsager og Susanne Koch) og professor Anne Thorup, der skal planlægge næste årsmøde sammen med DPS. Generalforsamling og økonomi skal være adskilt. Vi har besluttet, at mødet skal strække sig over tre dage, ligesom DPS normalt har det, en torsdag, fredag og lørdag. Jeg håber ikke det bliver for dyrt. DPS har påtaget sig at finde stedet. Det bliver:

Comwell
H.C. ANDERSEN ODENSE
Claus Berg Gade 7
5000 Odense

Tispunkt:
13., 14. og 15. marts 2025

BUP-DK har 25-års jubilæum i 2026 og det er besluttet at evaluere på det fælles årsmøde, inden vi kan tage beslutning om en evt. gentagelse.

BUP-DK's årsmøde i 2026 vil ligge torsdag og fredag den 5. og 6. marts 2026, og jeg har aftalt med vores sekretær, at hun forhåndsbooker Nyborg Strand, så det bliver et møde i traditionernes lys.

Andet politisk arbejde

Kasper Jessen og ut. deltog i Folkemødet.

Bestyrelsen har indsendt input til Sundhedsstrukturkommissionen.

Møder med KL, Regionerne, SST, sundhedsministeriet, Bedre Psykiatri, Psykiatrifonden, Danske Handikaporganisationer, DSAM, PLO og mange andre. Tak til alle, der har hjulpet mig.

Interviews med journalister, hvor jeg også har fået hjælp af flere forskellige medlemmer. Mest om det lettilgængelig tilbud, sundhedsministerens aftale, psykiaterafvandring, de private forsikringer, UBR og lange ventetider.

Til sidst skal nævnes, at mange børne- og ungdomspsykiatere det sidste år har deltaget offentligt og har talt børnene og de unges sag. Tak til alle for jeres indsats. HUSK at informere jeres kollegaer om det på Facebooksiden, så alle kan følge med!

Det er i mine øjne afgørende for udviklingen af børne- og ungdomspsykiatrien de næste mange år, at rigtig mange speciallæger i børne- og ungdomspsykiatri tilbyder sig med sin viden i den offentlige samtale, så vi ikke kun kan komme stigmatiseringen til livs med alt det indebærer og skabe en børne- og ungdomspsykiatri, hvor det er attraktivt at uddanne sig og arbejde, og hvor man ved, man gør gavn.

Februar 2024,
Nina Tejs Jørring
Forperson for Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab