

Uddannelsen tager udgangspunkt i BUP's kriterier for specialistuddannelse og er godkendt af Psykoterapiudvalget under BUP. Uddannelsen er godkendt som en del af specialistuddannelsen ved DP.

Indhold

Uddannelsen er berammet til at vare 2½ år, i alt 5 semestre fra februar 2025 til og med maj 2027

Undervisningen holdes torsdage og fredage. Vi starter torsdage kl 10.15 til 17.15 og fortsætter fredage fra kl 8.00 – 15.00.

Der afholdes således 5 undervisningsgange pr. år, i alt 10 dage pr. år og i alt 24 dage.

Uddannelsen indeholder følgende elementer:

Teori

Teorien tager udgangspunkt i traditionel psykodynamisk teori suppleret med nyere udviklingsteori, tilknytningsteori samt inddragelse af temaer fra mentaliserings baseret tilgang.

Der tilstræbes en tæt korrelation mellem teori og supervision.

- Der afholdes 108 teoritimer, i alt.
 - Kurset består af 24 dage med 4½ times teori pr. dag dvs både torsdage og fredage

Supervision

Der tilbydes både gruppe og individuelle supervision. Der er maks 8 deltager pr gruppe ved gruppesupervision. Mindst 5 cases til assessment i supervisors forløbet.

- Gruppesupervision à 2 gange 50 min hver torsdag og fredag.
 - 24 dage x 2 gruppesupervisioner dvs. 48 gruppesupervisioner.
- Individuelle supervision 32 sessioner pr deltager.

Supervision af Supervision

- Udøvet supervision af yngre kollega med 10 sessioner.
 - Supervision af supervision: 5 sessioner.

Skriftlig opgave/foredrag: Klinisk baseret opgave på 4-6000 ord. Eller foredrag på 1 time i et passende forum. Godkendes af underviser/supervisor.

Egenterapi er ikke indeholdt i uddannelsen.

Undervisere og supervisor

De gennemgående supervisorer og undervisere er alle godkendt som supervisorer i BUP og DP:

Annette Anbert, Bernadette Buhl-Nielsen, Françoise Gautre- Delay

Derudover bliver der tilknyttet eksterne undervisere og supervisorer som supplement til de gennemgående. Alle de tilknyttede undervisere og supervisorer vil ligeledes være godkendt som specialister og supervisorer i BUP.

Deltagere

- Uddannelsen er åben for læger og psykologer. Det forventes at man aktivt udøver psykoterapi samt at man forbereder sig til undervisningen.
- Læger skal have gennemført grunduddannelsen i psykoterapi indenfor psykodynamisk retning og have minimum 30 timers supervision af terapi samt 30 timers teori. Mentaliserings baseret terapi og teori tæller med. Man skal have minimum to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring.
- Psykologer skal være autoriserede og have erfaring med psykoterapi svarende til ovenstående krav for læger samt have mindst to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring.

Pris:

Eksterne deltagere: 30,000 kr pr. år pr. deltager inkl. individuelle supervision som skal afholdes inden for ét år efter endte teoretisk kursus. Betales for et år ad gangen fremadrettet eller efter aftale.

Interne Deltagelse: Gratis for deltagere fra Region Sjælland som har fået godkendt deltagelse ved afdelingsledelsen. Ved skift af arbejdsplads aftales betaling med afdelingsledelsen

Litteratur: Grundlitteratur, suppleres med bog kapitler og artikler ved behov.

- Ludvig Igra: Objektrelationer og psykoterapi, Forlag: Hans Reitzels

forlag, 1987

- Bjørg Røed Hansen: Den affektive dialog
- Lemma, Alessandra: Introduction to The practice of Psychoanalytic Psychotherapy
- Fonagy et al.: Affect Regulation, Metallization and the Development of the Self
- Mortensen, K.V., 2006. Fra Neuroser til relationsforstyrrelser, kap 5 og 8., Gyldendahl.
- Malan, D. H., 1995, Individual Psychotherapy and the science og psychodynamics CRC press

Praktisk

Spørgsmål samt anmodning om ansøgningskema til: Klinik for Psykoterapi, Afdeling for Børne- og Ungepsykiatrien, Region Sjælland:

psy-bu-klinik-psykoterapi@regionsjaelland.dk