



## ***Kursus i systemisk- narrativ familierapi***

Dato: 28.8. 2024

### **Planlagt til afholdelse**

Den 28.-30. oktober 2024 i Roskilde, Smedegade 16, bygning 9, kl. 8.30. – 16.00.

**Klinik for psykoterapi og selvmordsforebyggelse, Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri Region Sjælland**

Kurset er blevet efterspurgt, hvorfor det er oprettet med kort frist for tilmelding og afholdelse.

Smedegade 16, bygning 9  
4000 Roskilde  
Tlf.: 58 53 81 70

Frist for tilmelding er 1. oktober 2024.

[www.regionsjælland.dk](http://www.regionsjælland.dk)

### **Formål og fokus**

- At levere viden om principper i systemisk og narrativ familierapi samt gennemgang af praktiske terapeutiske teknikker
- At støtte og medvirke til udvikling og udbredelse af familierapeutiske færdigheder, som kan anvendes i klinikkerne i forskellige settings
- At udvikle deltagernes forudsætninger for at kunne forstå og bidrage til familierapeutiske indsatser
- Mere bredt at understøtte arbejdet med at understøtte empowerment og recovery processer i familien

### **Indhold i undervisningen**

- Introduktion til familierapiens historie
- Indikation for familierapi og lidt om forskning
- Fokus på systemet: Forandringer i systemer og narrativer
- Guidende principper: system fokus, cirkularitet, neutralitet, nysgerrighed, hypoteser, narrativer og sprog, meningssystemer, magt og kultur, co-konstrueret terapi
- Introduktion til teknikker: systemiske spørgsmålstyper og narrative tilgange som f.eks. eksternalisering
- Når forældre udfordrer os, og om hvordan familierapeutisk tankegang – vores viden som psykologer og læger - om børns udvikling og udvikling af psykopatologi - kan bistå hinanden, så vi bedre kan hjælpe
- At arbejde systemisk og narrativt i psykiatrien, dilemmaer og muligheder

## **Underviser**

Julie Noack Skærbæk, psykolog, specialist i klinisk børnepsykologi og specialist og supervisor i psykoterapi, børn og unge. Godkendt specialist i klinisk børnepsykologi og godkendt specialist og supervisor i systemisk narrativ terapi af BUP.

## **Deltagere**

Målgruppe: læger og psykologer

Max antal: 8

## **Tilbud om efterfølgende supervision**

Enten individuelt eller i mindre grupper, hvilket aftales nærmere med dem, som efterspørger den efterfølgende supervision. Prisen vil afhænge af formen og aftales nærmere, såfremt det bliver aktuelt. Formen kan være virtuel eller ved fremmøde.

Supervisionen er gratis for Region Sjællands deltagere, men forudsætter tilladelse fra egen nærmeste leder.

## **Form**

Mandag kl. 10 – 16

Tirsdag og onsdag kl. 8.30. – 15.30

Kurset består af dialogbaseret undervisning, hvor der vil være ”tavleoplæg” med plads til spørgsmål og dialog. Desuden vil der være forskellige øvelser. Deltagernes egne sager og praksis forventes inddraget med henblik på konkret perspektivering.

## **Forplejning**

Kaffe, te og vand

Eftermiddagskage

## **Pris**

Eksterne: 3.000 kr. inkl. moms

Region Sjælland: gratis deltagelse, forudsætter at man har søgt og fået fri til deltagelse af egen nærmeste leder

## **OBS**

Kommer man langvejs fra, må man selv sørge for overnatning.

Der forefindes kantine, hvor man kan købe frokost, hvis man måtte ønske det.

## **Godkendelse**

Læger: Kan gøre det ud for modul 4 ifht. psykoterapi

Psykologer: Søges godkendt til tværgående modul

## **Yderligere information**

Julie Noack Skærbæk, [jskar@regsj.dk](mailto:jskar@regsj.dk)

## **Tilmelding**

Skriv til klinik for psykoterapi: [psy-bu-klinik-psykoterapi@regionsjaelland.dk](mailto:psy-bu-klinik-psykoterapi@regionsjaelland.dk)