

## Månedens forskningsartikel

**Månedens forskningsartikel** "Behavioural Therapy for tic disorders: a comprehensive review of the literature" omhandler *terapeutisk intervention af tics lidelser* og er skrevet af Simon Morand-Beaulieu, Natalia Szejko, Julian Fletcher and Tamara Pringsheim, Canada

"Behavioural Therapy for tic disorders: a comprehensive review of the literature"

EXPERT REVIEW OF NEUROTHERAPEUTICS <https://doi.org/10.1080/14737175.2024.2405740> © 2024  
Informa UK Limited, trading as Taylor & Francis Group

”

### Motivation

Artiklen er valgt for at bringe fokus på den neuropsykiatriske lidelse "tics" herunder med særlig opmærksomhed på de behandlingsmæssige aspekter. Denne artikel rummer en grundig gennemgang af evidensen for terapeutisk intervention af tics lidelser både som individuel og gruppe behandling, samt som face-to-face og online behandling.

### Resume

Tics er en neuropsykiatriske lidelse, der kan have en betydelig negativ indflydelse på et barns udvikling, funktion og trivsel. Adfældsbehandling anbefales som first-line behandling ved de kroniske tics lidelser. I review-artiklen gennemgår forfatterne de enkelte behandlingsstudier, hvor de finder en betydelig evidens for individuel face-to-face behandling med comprehensive behavioral intervention for tics (CBIT), der bl.a. indeholder træning i habit reversal training (HRT) med træning i modbevægelser. Tilsvarende beskrives evidens af individuel videobehandling. Samlet set beskrives effekten af den terapeutiske behandling på niveau med effekten af medikamentel behandling. Det påpeges, at der er begrænsede data på gruppebehandling, der dog peger på en positiv effekt omend et dårligere udkomme end ved den individuelle intervention. Internet-baseret eksponering med minimal terapeut involvering viser ligeledes et positivt udbytte. Forfatterne i review-artiklen peger ligeledes på den positive langtidseffekt, der er af de terapeutiske interventioner herunder med fokus på langtidseffekten af at have indlært gode strategier.

Forfatterne beskriver således en overordnet positiv effekt af behandlingerne både på kort og på lang sigt, og påpeger udfordringerne ved et utilstrækkeligt antal terapeuter til at dække behovet. Således afsluttes artiklen med følgende sætning: "This therapy should be considered a long term, worthwhile investment for individuals with tics and by payers".

### Fuld reference for artiklen:

Behavioural Therapy for tic disorders: a comprehensive review of the literature"

EXPERT REVIEW OF NEUROTHERAPEUTICS <https://doi.org/10.1080/14737175.2024.2405740> © 2024  
Informa UK Limited, trading as Taylor & Francis Group

Morand-Beaulieu S et