

# KAG Psykoterapi (RHP) og Region Sjælland Grundkursus i Psykoterapi for læger og psykologer i Børne- og Ungdomspsykiatrien 2025 Modul: Psykodynamisk teori

---

## Indhold

Dette kursus er en del af en samlet grunduddannelse i psykoterapi. Kurset giver deltagerne en generel introduktion til psykodynamisk teori.

## Modulet om psykodynamisk teori indeholder følgende:

- Grundbegreber inden for psykodynamisk teori
- Assessment
- Mentalisering
- Teknik og praksis; Hvordan bruger man grundbegreber i praksis?

## Ramme

Kurset består af i alt fem workshops og er opbygget i henhold til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskabs krav til den obligatoriske Grunduddannelse i Psykoterapi, som skal være afsluttet, inden man kan godkendes som speciallæge i Børne- og Ungdomspsykiatrien.

## Undervisningsform

Vekslen mellem oplæg, dialog, case-fremstilling og øvelser.

## Undervisere

Bernadette Buhl-Nielsen, overlæge, specialist og supervisor i psykodynamisk psykoterapi  
Rikke Rosholm Jørgensen, speciallæge  
Janne Walløe Vilmar, cheflæge, specialist i psykoterapi  
Stefan Lock Jensen, ledende specialpsykolog.

## Målgruppe

Læger og psykologer i Børne- og Ungdomspsykiatrien.

## KAG Psykoterapi-sekretariat

PC Stolpegård  
Stolpegårdsvej 20  
2820 Gentofte  
Telefon: 38645300

## **Deltagerantal**

Min. 12/maks. 24

## **Krav om tilstedeværelse**

Det forventes, at kursisterne deltager samtlige dage.

## **Pris**

DKK 700.

## **Tilmelding**

Tilmeld dig, når du har accept fra din nærmeste leder/den uddannelsesansvarlige på din arbejdsplads.

For ansatte i RHP: Via Kursusportalen.

For ansatte i Region Sjælland: Via Kursusportalen, hvor kursisten først skal registreres som bruger.

Ved problemer med tilmelding kontakt:

[sofie.vilholt-johannsen@regionh.dk](mailto:sofie.vilholt-johannsen@regionh.dk)

## Kursusplan

Dato, tid og sted	Overskrift og indhold	Undervisere
<b>Workshop 1</b> <b>Dato:</b> 27. januar 2025 <b>Tidspunkt:</b> 8.30-15.30 <b>Sted:</b> Aktivitetshuset, Bygning 7, Smedegade 10-16, 4000 Roskilde <b>Lokale:</b> Store Mødelokale	Mentalisering	Stefan Lock Jensen & Janne Walløe Wilmar
<b>Workshop 2</b> <b>Dato:</b> 10. marts 2025 <b>Tidspunkt:</b> 8.30-15.30 <b>Sted:</b> Aktivitetshuset, Bygning 7, Smedegade 10-16, 4000 Roskilde <b>Lokale:</b> Store Mødelokale	Intro til grundbegreber i psykodynamisk teori	Bernadette Buhl-Nielsen & Rikke Rosholm Jørgensen
<b>Workshop 3</b> <b>Dato:</b> 11. marts 2025 <b>Tidspunkt:</b> 8.30-15.30 <b>Sted:</b> Aktivitetshuset, Bygning 7, Smedegade 10-16, 4000 Roskilde <b>Lokale:</b> Store Mødelokale	Psykodynamisk assessment	Bernadette Buhl-Nielsen & Rikke Rosholm Jørgensen
<b>Workshop 4</b> <b>Dato:</b> 5. maj 2025 <b>Tidspunkt:</b> 8.30-15.30 <b>Sted:</b> Aktivitetshuset, Bygning 7, Smedegade 10-16, 4000 Roskilde <b>Lokale:</b> Store Mødelokale	Praktisk anvendelse af begreber	Bernadette Buhl-Nielsen & Rikke Rosholm Jørgensen
<b>Workshop 5</b> <b>Dato:</b> 6. maj 2025 <b>Tidspunkt:</b> 8.30-15.30 <b>Sted:</b> Aktivitetshuset, Bygning 7, Smedegade 10-16, 4000 Roskilde <b>Lokale:</b> Store Mødelokale	Praktisk anvendelse af begreber	Bernadette Buhl-Nielsen & Rikke Rosholm Jørgensen