

# KAG Psykoterapi (RHP) og Region Sjælland Grundkursus i Psykoterapi for læger og psy- kologer i Børne- og Ungdomspsykiatrien 2025 Modul: Introduktion til psykoterapi

---

## Indhold

Dette kursus er en del af en samlet grunduddannelse i psykoterapi. Kurset giver deltagerne en generel introduktion til psykoterapi.

## Kurset indeholder følgende:

- Introduktion til psykoterapien
- Alment om teori og metoder
- Børnesamtaler
- Familieinddragelse.

## Ramme

Kurset er opbygget i henhold til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskabs krav til den obligatoriske grunduddannelse i psykoterapi, som skal være afsluttet, inden man kan godkendes som speciallæge i Børne- og Ungdomspsykiatrien.

Undervisningsdage: 20. januar og 21. januar 2025

Sted: Oplyses snarest.

## Undervisningsform

Afveksling mellem oplæg, litteratur gennemgang, dialog, case fremstilling og øvelser.

## Undervisere:

Nina Tejs Jørring, overlæge, RHP.

## Målgruppe

Læger og psykologer i Børne- og Ungdomspsykiatrien.

**KAG Psykoterapi-sekretariat**

PC Stolpegård  
Stolpegårdsvej 20  
2820 Gentofte  
Telefon: 38645300

## Deltagerantal

Min. 12/maks. 24

## Krav om tilstedeværelse

Det forventes, at kursisterne deltager samtlige dage.

## Pris

DKK 700.

## Tilmelding

Tilmeld dig, når du har accept fra din nærmeste leder/den uddannelsesansvarlige på din arbejdsplads.

### Tilmelding:

For ansatte i RHP: Via Kursusportalen.

For ansatte i Region Sjælland: Via Kursusportalen, hvor kursisten først skal registreres som bruger.

Ved problemer med tilmelding:

Sofie Vilholt-Johannsen: [sofie.vilholt-johannsen@regionh.dk](mailto:sofie.vilholt-johannsen@regionh.dk)

## Kursusplan

Dato, tid og sted	Overskrift og indhold	Underviser
<b>Workshop 1</b> Dato: 20. januar 2025 Tid: 08.30-15.30 Sted: Oplyses snarest	<ul style="list-style-type: none"><li>• Introduktion til begrebet psykoterapi</li><li>• Fællesfaktorer for forskellige terapiformer og evidens for psykoterapeutisk behandling</li><li>• Behandlingsmål, assesment og status i samarbejde med patient/familie</li><li>• Terapi tilpasset forskellige aldre og udviklingsniveauer</li><li>• Konkrete rammer for psykoterapi</li><li>• Psykoterapeutisk alliance.</li></ul>	Nina Tejs Jørring
<b>Workshop 2</b> Dato: 21. januar 2025 Tid: 08.30-15.30 Sted: Oplyses snarest	<ul style="list-style-type: none"><li>• At tænke og handle terapeutisk i alle samtaler, udredning, tilbage-melding, medicinkontroller mm.</li><li>• Gennemgang af forskellige psykoterapeutiske spørgsmålstyper.</li></ul>	Nina Tejs Jørring

## Formål og Læringsmål

I henhold til målbeskrivelsen for speciallægeuddannelsen i psykiatri har vi tilrettelagt et kursus rettet følgende beskrevne mål:

- Forstå psykoterapeutiske formål og teknikker. Der vil ikke være fokus på forskellene mellem de forskellige retninger, fordi der er flere ligheder end forskelle, og det er lighederne, I først skal lære.
- Kunne forholde sig til etiske og praktiske aspekter af psykoterapi generelt.
- Kunne anvende psykoterapeutiske teknikker og praksisser i omgang med patienter og deres familier.
- Kunne overveje tilsigtede og utilsigtede hændelser i vores kommunikation med patienter og familier i alle kontekster.
- Kunne stille spørgsmål, der skaber positiv udvikling for patient og familie.
- Kunne stille sig selv i skyggen og sætte patienten i centrum, både helt bogstaveligt, mentalt og etisk, så patient og familie oplever empowerment.