

To-årig specialistuddannelse i Kognitiv adfærdsterapi 2025/2026

Region Midts børne- og ungdomspsykiatri udbyder en specialistuddannelse i kognitiv adfærdsterapi (KAT) for børn, unge og familier. Uddannelsen bygger på den kognitive adfærdsterapeutiske referencerammer med udblik til de nyere strømninger indenfor kognitiv adfærdsterapi. Uddannelsen starter op i maj 2025 og vil løbe over to år. Den er godkendt i BUP og vil blive søgt godkendt i DP. Der tages forbehold for, at opstart af forløbet kun vil ske, såfremt der er tilstrækkeligt tilmeldte deltagere.

Undervisere:

Undervisere omfatter såvel børne- og ungdomspsykiatere som psykologer ansat i Region Midt og Region Sjælland børne- og ungdomspsykiatri samt ansat i det private. Der vil være en dag, der varetages af gæsteunderviser. Supervisionen varetages af supervisorer (speciallæger og psykologer), der er godkendte i BUP

Deltagere:

Uddannelsen er åben for læger og psykologer. Det forventes, at man aktivt udøver psykoterapi samt, at man forbereder sig til undervisning. Læger skal have gennemført grunduddannelsen i psykoterapi samt have to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring. Psykologer skal være autoriserede og have erfaring med psykoterapi svarende til grunduddannelsen for læger samt have mindst to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring. Der er et maksimum af 12 deltagere, som undervises sammen.

Ved deltagelse i gruppesupervisionen er holdstørrelsen maks. 6 deltagere

Uddannelsen:

Teori: Uddannelsen strækker sig over 2 år, og omfatter i alt 90 effektive undervisningstimer. De specifikke tidspunkter meldes ud i starten af 2025

Uddannelsen omfatter teori tilrettelagt, så den lever op til retningslinjerne i BUP

Supervision: Supervision med godkendte supervisorer svarende til 60 timer kan tilkøbes.

Egenterapi: Uddannelsen omfatter ikke egen terapi.

Teoretisk opgave: Det er muligt at afslutte med en teoretisk opgave, hvor vejledning og bedømmelse kan tilkøbes. Således vil man i løbet af uddannelsen få gennemgået krav, ideer mv. Såfremt der afsluttes med en skriftlig opgave vil den kunne blive vurderet af hovedunderviser ud fra de gældende retningslinjer jf. BUP. Vurdering kan også forestås af godkendt supervisor indenfor samme retning. I forhold til afholdelse af foredrag skal BUPs psykoterapiudvalg forhåndsgodkende det forum man vil afholde foredraget i. Foredraget skal vurderes af enten hovedvejleder eller selvvalgt supervisor indenfor samme retning. Der kan efter aftale arrangeres ekstra dag, hvor deltagerne, som skriver opgaver, fremlægger for hinanden. I forhold til psykologerne er

specialistopgaven ikke en del af specialiseringsmodulet, men ligger på forskningsmodulet, hvorfor opgaven skal godkendes af en med rette kvalifikationer i denne henseende

Undervisningssted:

Den teoretiske uddannelse foregår i Børne- og ungdomspsykiatrien, AUH, Skejby. Den forløber over 15 undervisningsdage herunder en dag med foredrag. Undervisningsdagene vil veksle mellem teoretisk gennemgang og gruppearbejde.

Pris: 30.000 kr

Gruppesupervisionen kan tilkøbes og ved tilmelding af 6 deltagere oprettes et supervisionshold.

Pris: 22.000 kr

Deltagere fra andre dele af landet, må selv sørge for overnatning og betaling heraf.

Tilmelding:

Sker ved at udfylde og sende tilmeldingsblanketten til psykoterapeutisk overlæge Judith Nissen, judiniss@rm.dk

Tilmeldingsfrist: D. 31 januar 2024. Der er dog begrænsede pladser, hvorfor man opfordres til at søge hurtigst muligt, såfremt man vil være sikker på en plads.

Modul		Teori - Emner	supervision	Undervisere
Modul 1	Dag 1	Velkomst og generel introduktion til uddannelsen Introduktion til overordnede KAT metoder inkl grundmodel og begreber		Katie Powell/Judith Nissen
	Dag 2	Caseformulering, problemformulering, Målliste, sokratisk dialog. Den motiverende samtale Hjemmetræning		Katie Powell/Judith Nissen
			Supervision 1	Godkendte supervisorer i BUP
Modul 2	Dag 3	Opsamling KAT ved angst		Louise Thiesen
	Dag 4	KAT ved angst Hjemmetræning		May-Britt Kalvåg
			Supervision 2	Godkendte supervisorer i BUP
Modul 3	Dag 5	Opsamling KAT ved OCD		Judith Nissen
	Dag 6	KAT ved tics Hjemmetræning		Judith Nissen
			Supervision 3	Godkendte supervisorer i BUP
Modul 4	Dag 7	Opsamling KAT ved depression		May-Britt Kalvåg
	Dag 8	KAT ved depression, Hjemmetræning		May-Britt Kalvåg
			Supervision 4	Godkendte supervisorer i BUP
Modul 5	Dag 9	Opsamling KAT ved psykose		Runhild Arendt
	Dag 10	KAT ved selvsikade Hjemmetræning		Christina Schlander
			Supervision 5	Godkendte supervisorer i BUP
Modul 6	Dag 11	Opsamling KAT ved autisme og ADHD		Mette Kristensen
	Dag 12	KAT ved autisme international oplæg		International oplægsholder
			Supervision 6	Godkendte supervisorer i BUP
			Supervision 7	Godkendte supervisorer i BUP
			Supervision 8	Godkendte supervisorer i BUP
			Supervision 9	Godkendte supervisorer i BUP
			Supervision 10	Godkendte supervisorer i BUP
Modul 7	Dag 13	KAT ved funktionelle lidelser		Karen Kallesøe
	Dag 14	KAT i grupper		Karen Kallesøe
	Dag 15	Opsamling af uddannelsen		Louise Thiesen/Judith Nissen

Tilmeldingsblanket til specialistuddannelse i Kognitiv Adfærdsterapi

Navn	
Kontakt info	Mail: Mobil (privat):
Uddannelse	
Ansættelsessted	
Antal år i børne- og ungdomspsykiatrien jf. optagelse.	
Begrundelse for ansøgning om uddannelsen	
Navn på leder som har godkendt deltagelse	
Adresse ansættelsessted	
Region	
CVR nr. hvis ekstern	