

## VIU Årsberetning for 2024

### Videreuddannelses udvalgets formål:

1. Udvalget udarbejder og ajourfører målbeskrivelsen for speciallægeuddannelsen i børne- og ungdomspsykiatri.
2. Udvalget godkender grunduddannelse i psykoterapi for læger i børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægeuddannelse.
3. Udvalget planlægger sammen med I-hovedkursuslederen de emner der skal behandles i I-kurserne. Udvalget foretager løbende evaluering af kursernes form og indhold mhp. eventuelle ændringer.
4. Udvalget planlægger – sammen med hovedkursuslederen for H-kurserne de emner, som skal behandles i det teoretiske speciallægekursus. Udvalget foretager løbende evaluering af kursernes form og indhold mhp. eventuelle ændringer.
5. En repræsentant fra VIU deltager i ansættelsesudvalget til H-stillinger over hele landet, som repræsentant af BUP-DK. Denne fungerer som specialeudpeget speciallæge i ansættelsesudvalgene.
6. VIU skal sædvanligvis høres og give udtalelse til bestyrelsen vedr. spørgsmål fra Sundhedsstyrelsen og andre instanser angående speciallægeuddannelsen i børne- og ungdomspsykiatri.
7. Udvalget fungerer desuden som rådgiver for f.eks. speciallets tilforordnede, de uddannelsesansvarlige overlæger, kliniske vejledere, Sundhedsstyrelsens inspektorer i børne- og ungdomspsykiatri og andre ansvarlige for speciallægeuddannelse i spørgsmål vedr. speciallægeuddannelsen i børne- og ungdomspsykiatri.

Først og fremmest skal der lyde et kæmpe stort og ærbødigt TAK til Meryam Javed for dine mange år som både medlem og forperson for VIU. Meryam har været en uvurderlig del af udvalget og har lagt et kæmpe arbejde heri. Meryam takkede af ved vores møde i september 2024 og overlod herefter stafetten til Ida Maria Ingeholm Klinkby.

Vi har haft fire møder i det forgangne år (februar, juni, september og november). Møderne er afholdt som en kombination af fysiske og virtuelle møder.

### Udmeldinger fra H-repræsentanterne gennem året:

Som beskrevet i foregående års beretninger er der fortsat bekymring for manglende speciallægekræfter og dennes betydning for kvaliteten af uddannelsen. Dette er gennemgående landet over, men i varierende grad. De yngre læger oplever fortsat udfordringer med at balancere uddannelsen og driften. VIU deler denne bekymring. Efter

ønske fra årgangsrepræsentanterne, kommer H-kurserne fra 2025 til at være fordelt på H1-3 årene i stedet for kun H1-2. Efter gensidig drøftelse mellem årgangsrepræsentanter og delkursuslederne er det derfor besluttet at rykke H-kurset i psykoterapi, således at det ikke afholdes i 2025, men først i 2026. Ligeledes rykkes kurset i biologisk psykiatri fra H2-H3 året. Alle kursister er varslet denne ændring, ingen har på forhånd henvendt sig ift. evt. at komme i klemme pga. denne ændring. Vi håber fortsat ikke, at det vil blive et problem, men snarere at kursisterne får endnu mere ud af deres kurser.

### **Rekruttering til I- og H-stillinger:**

Året 2024 var endnu et år med næsten alle H-stillinger besatte. Der startede derfor endnu et stort hold i april 2024 med 31 kursister, der var tændte, spørgelystne og nysgerrige på det nye liv som hoveduddannelseslæger. De nye store "årgange" skaber dog visse logistiske udfordringer, da nogle kurser har været med op til 40 deltagere. I-kurserne er fortsat så populære, at initiativet fra 2023 med tre kursusrækker årligt har været en succes. Der er nu flere, der når alle fire I-kurser inden de er færdige med deres I-stilling end tidligere.

### **Deltagelse i ansættelsessamtaler til H-stillinger:**

VIU har deltaget i ansættelsessamtalerne landet over og har nu speciallæger til at besætte alle posterne i de tre videreuddannelsesregioner.

### **Faglig profil:**

Der har været arbejdet på den faglige profil i 2024. Den mangler kun få justeringer inden den endelig er færdig. Vi glæder os til forhåbentlig at præsentere den i 2025.

### **Målbeskrivelsen 2024:**

Inden længe står vi overfor et stort arbejde med målbeskrivelsen igen da SST er i gang med at revidere den lægelige videreuddannelse.

### **Psykoterapi:**

Den nye ansøgningsprocedure, hvor H-kursusleder godkender grunduddannelsen fungerer. Der skal fortsat være to forskellige læger i VIU til at godkende kurset for at øge sikkerheden.

Der har igennem 2024, været en del forhåndsgodkendelser og endelige godkendelser. Generelt beskriver de yngre læger desværre fortsatte vanskeligheder med at få den nødvendige supervision, særligt i forhold til at modtage individuel supervision. Vi tænker fortsat, at der er for få hænder til at løfte opgaven. VIU opfordrer derfor fortsat til, at man

landet over har større fokus på at uddanne supervisorer i de forskellige retninger, således at de yngre lægers psykoterapiuddannelse kan sikres. Cecilie Frejstrup Maibing har opdateret skemaerne til indberetning af psykoterapi efter den nye psykoterapibetænkning. Tusind tak for det arbejde.

### I-kurser:

Hovedkursusleder indtil november 2024: Anne Cathrine Bregner Steenstrup. Tusind tak for dit store arbejde med I-kurserne og for at være med til at indføre den tredje I-kursusrække.

Fra november 2024 er posten som hovedkursusleder for I-kurserne skiftet til Janni Birch. Vi er utrolig glade for, at du søgte denne post. Vi er helt sikre på, at du vil fortsætte med at innovere og forbedre I-kurserne til gavn for alle I-læger.

Generelt er der gode evalueringer fra de yngre læger af I-kurserne. Vi drøfter ved hvert møde tilbagemeldingerne fra de yngre læger om deres erfaringer og udbytte af kurset. Der har dog været enkelte evalueringer, der har bevirket ændringer i undervisere på de kommende kurser i 2025.

I VIU er det fortsat besluttet at tilmelding til I-kurserne er bindende for en samlet række. Ved fravær skal den uddannelsessøgende læge bede om en aktiv tilmelding til det manglende kursus. De bliver ikke automatisk sat på et nyt kursus. Som beskrevet ovenfor er der nu tre kursusrækker for I-lægerne for at imødekomme de større hold.

Delkursusledere der afgår, tak til: Anne Cathrine Bregner Steenstrup, Anne Line Kjærholm Jørgensen, Jette Asmussen og Anne Virring

Delkursusleder der træder til: Mette Voetmann. De øvrige to kurser får snart nye delkursusledere.

Ligeledes stort tak til Bernadette Buhl Nielsen for at fortsætte som delkursusleder.

### H-kurser:

Hovedkursusleder: Ida Maria Ingeholm Klinkby, på barsel i 2024, hvorfor Gabriele Leth fra 1. marts til 1. oktober igen varetog posten som hovedkursusleder. Herefter overtog Ida igen. Planlægningen af 2025 er foregået i fællesskab mellem de to. Tusind tak til Gabriele for igen at træde til med din store viden og erfaring som "barselsvikar".

H-kurserne er alle afholdt i det forgangne år. Et enkelt måtte rykkes, hvilket gav lidt logistiske udfordringer hos nogle. Evalueringer er generelt gode. Vi tager de mindre gode evalueringer rigtig alvorligt og justerer løbende indholdet og evt. delkursuslederne/underviserne i kurserne.

De nye store hold har samtidig givet lokalemæssige udfordringer, da flere centre ikke har undervisningslokaler, der er store nok. Enkelte steder har man måtte "købe sig" til større lokaler. SST har for nuværende godkendt dette, men det er ikke sikkert, at de vil fortsætte med det, hvorfor vi kraftigt opfordrer regionerne til at tænke kreativt ift. at finde lokaler.

Flere yngre læger klager over forplejningen på kurserne. Dette skyldes, at alle kantiner har sat priserne op på mad i forbindelse med inflationen, men SST har fastholdt budgettet for forplejning gennem de sidste mange år. Der er derfor ikke længere budget til samme forplejningsniveau som tidligere. Men fra 2025 stiger prisen til forplejning til glæde for de kommende kursister.

De elektroniske evalueringer fortsætter med at give et godt overblik til både Hoved- og delkursuslederne. Der var højere svarprocenter i 2024 sammenlignet med 2023, hvor evalueringerne blev indført.

Delkursusledere der afgår og tak til: Karen Rischel, Sophia Lindeberg, Anne Line Kjærholm Jørgensen, Peter Ramsing

Delkursusleder der træder til i 2025: Thomas Tellier og Mette Ewers Haarh. Der arbejdes ligeledes på at finde ny delkursusleder i stedet for Anne Line KJ

**Særlig tak til alle delkursuslederne:** Jimmi Badawey, Anne Line Kjærholm Jørgensen, Sophia Lindeberg, Rikke Wesselhöft, Stine Helene Randing, Shelagh Gwendolen Powell, Heba Riba, Hanne Elberling, Bernadette Buhl Nielsen, Peter Ramsing, Anne Katrine Pagsberg, Nanna Bork, Karen Rischel, Judith Becker Nielsen, Anne Lise Olsen, Anne Sofie Hansen, Ulla Moslet og Martin Nygaard Hansen for jeres kæmpe indsats i 2024!

***Vi vil fortsat sige stort tak til ALLE delkursuslederne og underviserne på både I- og H-kurserne, som fortsat leverer en undervisning i topklasse til vores uddannelseslæger.***

### **Forskningstræning**

Forskningstræningskurset hører ikke under VIU. Men efter anmodning fra VIU afholdes forskningstræningskurset nu årligt og datoerne planlægges med hovedkursusleder således, at de ikke falder sammen med H-kurser.

Repræsentant fra VIU Signe Lund Bundgaard har sammen med forskningstræningsudvalget udarbejdet en guideline til, hvordan man skriver en forskningstræningsopgave. Tusind tak for det flotte og brugbare arbejde!

### **Samarbejde med BUP:**

Vi har i dette år igen haft deltaget ved enkelte møder med BUP-bestyrelsen, hvilket har været enormt brugbart.

VIU foreslog i foråret en national uddannelsesdag, hvor UAO'er, psykoterapiansvarlige overlæger og VIU kunne mødes og drøfte uddannelse. Vi er meget glade for, at bestyrelsen greb dette forslag. Vi glæder os til vores første nationale netværksdag i januar 2025. Der blev udarbejdet et spørgeskema til hhv. UAO'er og uddannelseslæger for at "tage temperaturen" på vilkår, styrker og udfordringer for uddannelsen i hele landet.

Vores erfaring i VIU er at samarbejdet med BUP-bestyrelsen er stærkest, når der er en udpeget person fra bestyrelsen som vi særligt kan kontakte ved en given problematik. Vi håber og ønsker fortsat at kunne styrke vores samarbejde. Bestyrelsen foreslog i efteråret en styrkelse af VIU, hvorfor vi i år har inviteret to nye medlemmer ind med stort fokus på uddannelse. Vi er rigtig glade for nu at have UAO fra Region Nord Sara Emilie Poulsen samt UKO fra Region Sjælland Sanne Ersgaard med i VIU.

### **Opfordring til alle:**

VIU takker samtidig de ledelser, der giver os fuld opbakning, det betyder enormt meget.

Vi ønsker at være et udvalg, der har repræsentanter landet over.

Der er planlagt en ny møderække i 2025, hvor vi glæder os til at fortsætte arbejdet i VIU.

### **VIU's sammensætning, år 2024:**

Forperson: Afdelingslæge Meryam Javed indtil efteråret, herefter Ida Maria Ingeholm Klinkby

Næstforperson; Afdelingslæge Sarah Madsen indtil efteråret, herefter Cecilie Maria Frejstrup Maibing

H-kursusleder: afdelingslæge Ida Maria Ingeholm Klinkby

I-kursusleder: Cheflæge Anne Cathrine Bregner Steenstrup herefter afdelingslæge Janni Birch

Kursistrepræsentant 2023: læge Signe Lund Bundgaard og læge Cecilie Bræmer-Jensen

Kursistrepræsentant 2024: Jacob Bülow og Medde Stald

Ordinært medlem: Cecilie Maria Frejstrup Maibing (psykoterapiansvarlig)

Ordinært medlem: Mathilde Frahm Laursen

Ordinært medlem: UAO Sara Emilie Poulsen

Ordinært medlem: UKO Sanne Kolding Ersgaard

Repræsentant fra FYP: Kristine Bach Korsholm Knudsen

**BUP's repræsentanter i ansættelsesudvalgene (udpeget af VIU):**

Region Nord og Syd: Afdelingslæge Carina Gammelmark

Region Øst: Afdelingslæge Sarah Madsen/Meryam Javed

Årsberetningen er udarbejdet af Ida Maria Ingeholm Klinkby