

## To-årig specialistuddannelse i Kognitiv adfærdsterapi 2025/2026

Region Midts børne- og ungdomspsykiatri udbyder en specialistuddannelse i kognitiv adfærdsterapi (KAT) for børn, unge og familier. Uddannelsen bygger på den kognitive adfærdsterapeutiske referencerammer med udblik til de nyere strømninger indenfor kognitiv adfærdsterapi. Uddannelsen starter op i **september** 2025 og vil løbe over to år. Den er godkendt i BUP og vil blive søgt godkendt i DP. Der tages forbehold for, at opstart af forløbet kun vil ske, såfremt der er tilstrækkeligt tilmeldte deltagere.

### Undervisere:

Undervisere omfatter såvel børne- og ungdomspsykiatere som psykologer ansat i Region Midt og Region Sjælland børne- og ungdomspsykiatri samt ansat i det private. Der vil være en dag, der varetages af gæsteunderviser. Supervisionen varetages af supervisorer (speciallæger og psykologer), der er godkendte i BUP

### Deltagere:

Uddannelsen er åben for læger og psykologer. Det forventes, at man aktivt udøver psykoterapi samt, at man forbereder sig til undervisning. Læger skal have gennemført grunduddannelsen i psykoterapi samt have to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring. Psykologer skal være autoriserede og have erfaring med psykoterapi svarende til grunduddannelsen for læger samt have mindst to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring. Der er et maksimum af 12 deltagere, som undervises sammen.

Ved deltagelse i gruppesupervisionen er holdstørrelsen maks. 6 deltagere

### Uddannelsen:

#### Teori:

Uddannelsen strækker sig over 2 år, og omfatter i alt 90 effektive undervisningstimer. De specifikke tidspunkter meldes ud i løbet af foråret 2025

Uddannelsen omfatter teori tilrettelagt, så den lever op til retningslinjerne i BUP

#### Supervision:

Supervision med godkendte supervisorer svarende til 60 timer kan tilkøbes.

#### Egenterapi:

Uddannelsen omfatter ikke egen terapi.

#### Teoretisk opgave:

Det er muligt at afslutte med en teoretisk opgave, hvor vejledning og bedømmelse kan tilkøbes. Således vil man i løbet af uddannelsen få gennemgået krav, ideer mv. Såfremt der afsluttes med en skriftlig opgave vil den kunne blive vurderet af hovedunderviser ud fra de gældende retningslinjer jf. BUP. Vurdering kan også forestås af godkendt supervisor indenfor samme retning. I forhold til afholdelse af foredrag skal BUPs psykoterapiudvalg forhåndsgodkende det forum man vil afholde foredraget i. Foredraget skal vurderes af enten hovedvejleder eller selvvalgt supervisor indenfor samme retning. Der kan efter aftale arrangeres ekstra dag, hvor deltagerne, som skriver opgaver, fremlægger for hinanden. I forhold til psykologerne er specialistopgaven ikke en del af specialiseringsmodulet, men ligger på

forskningsmodulet, hvorfor opgaven skal godkendes af en med rette kvalifikationer i denne henseende

Undervisningssted:

Den teoretiske uddannelse foregår i Børne- og ungdomspsykiatrien, AUH, Skejby. Den forløber over 15 undervisningsdage herunder en dag med foredrag. Undervisningsdagene vil veksle mellem teoretisk gennemgang og gruppearbejde.

Pris: 30.000 kr

Gruppesupervisionen kan tilkøbes og ved tilmelding af 6 deltagere oprettes et supervisorshold.

Pris: 22.000 kr

Deltagere fra andre dele af landet, må selv sørge for overnatning og betaling heraf.

Tilmelding:

Sker ved at udfylde og sende tilmeldingsblanketten til psykoteraeutisk overlæge Judith Nissen, judiniss@rm.dk

Tilmeldingsfrist: **D. 31 marts 2025**. Der er øremærket pladser til læger og psykologer fra andre regioner end region midt

<b>Modul</b>		<b>Teori - Emner</b>	<b>supervision</b>	<b>Undervisere</b>
<b>Modul 1</b>	Dag 1	Velkomst og generel introduktion til uddannelsen  Introduktion til overordnede KAT metoder inkl grundmodel og begreber		Katie Powell/Judith Nissen
	Dag 2	Caseformulering, problemformulering, Målliste, sokratisk dialog. Den motiverende samtale Hjemmetræning		Katie Powell/Judith Nissen
			Supervision 1	Godkendte supervisorer i BUP
<b>Modul 2</b>	Dag 3	Opsamling KAT ved angst		Louise Thiesen
	Dag 4	KAT ved angst Hjemmetræning		May-Britt Kalvåg
			Supervision 2	Godkendte supervisorer i BUP
<b>Modul 3</b>	Dag 5	Opsamling KAT ved OCD		Judith Nissen
	Dag 6	KAT ved tics Hjemmetræning		Judith Nissen
			Supervision 3	Godkendte supervisorer i BUP
<b>Modul 4</b>	Dag 7	Opsamling KAT ved depression		May-Britt Kalvåg
	Dag 8	KAT ved depression, Hjemmetræning		May-Britt Kalvåg
			Supervision 4	Godkendte supervisorer i BUP
<b>Modul 5</b>	Dag 9	Opsamling KAT ved psykose		Runhild Arendt
	Dag 10	KAT ved selvskade Hjemmetræning		Christina Schlander
			Supervision 5	Godkendte supervisorer i BUP
<b>Modul 6</b>	Dag 11	Opsamling KAT ved autisme og ADHD		Mette Kristensen
	Dag 12	KAT ved autisme international oplæg		International oplægsholder
			Supervision 6	Godkendte supervisorer i BUP
			Supervision 7	Godkendte supervisorer i BUP
			Supervision 8	Godkendte supervisorer i BUP
			Supervision 9	Godkendte supervisorer i BUP
			Supervision 10	Godkendte supervisorer i BUP
<b>Modul 7</b>	Dag 13	KAT ved funktionelle lidelser		Karen Kallesøe
	Dag 14	KAT i grupper		Karen Kallesøe
	Dag 15	Opsamling af uddannelsen		Louise Thiesen/Judith Nissen