

ÅRSBERETNING FRA PSYKOTERAPIUDVALGET

Udvalget har holdt 3 virtuelle møder og 2 heldagsmøder og et årligt møde med Bestyrelsen. Udvalget afholdt i september 2024 et velbesøgt medlemsmøde med fokus på psykoterapeutisk behandling af traumer, hvor psykolog David Trickey fra England var oplægsholder. Der har været repræsentanter fra udvalget med til BUPs uddannelses dag i januar 2024

Psykoterapiudvalgets primære opgave er at bidrage til at præge udviklingen og opkvalificeringen af de psykoterapeutiske behandlinger for børne- og ungdomspsykiatriske patienter. Vores opgaver består herudover i at godkende specialister og supervisorer inden for psykoterapi samt at godkende uddannelser i psykoterapi.

I 2024 har vi haft en kraftig stigning i antallet af ansøgninger til specialist og supervisor godkendelser, hvilke er dejlig nyt. Vi har arbejdet med implementeringen af reglerne for den nye betænkning.

Vi har arbejdet med at gøre psykoterapihjemmesiden velstruktureret og overskuelig med opdaterede ansøgningsskemaer med mv. Der er nogle få områder der skal opdateres, og som vi ser nærmere på i 2025.

Vedr. specialistuddannelser, er det meget glædeligt at der nu er en specialistuddannelse i kognitiv adfærds teori i Århus som er blevet forhånds godkendt. Specialistuddannelserne i systemisk/narrativ og psykodynamisk psykoterapi er startet op igen i Region Sjælland. Der er ofte problemer med at fylde pladserne op, hvilket er lidt overraskende i lyset af den fortsatte mangel på specialister og supervisorer.

Vedr. Grunduddannelsen, er der store regionale forskelle. Psykoterapiudvalget støtter tiltag mod etablering af en national grundkursus.

Sidst men ikke mindst, planlægger vi et medlemsmøde, dato og indhold meldes ud snarest.

På udvalgets vegne

Forperson Bernadette Buhl-Nielsen, Region Sjælland. Specialist og Supervisor Psykodynamisk psykoterapi

Øvrige medlemmer: Peter Ramsing, Region Midtjylland. Specialist og Supervisor Psykodynamisk

May-Britt Kalvåg Jørgensen, Region Sjælland. Specialist og Supervisor Kognitiv og Psykodynamisk psykoterapi.

Sussie Slumstrup, Region Syd. Specialist i MBT

Karen Hansen Kallesøe, Region Midtjylland, Specialist i kognitiv adfærdsterapi og ACT.

Cecilie Maria Frejstrup Maibring, FYP-repræsentant.

Konsulent: Anne-Mette Haarup Lie, Region Nord, Specialist Systemisk/narrativ psykoterapi.

