

Sammen udvikler vi praksis og uddannelse i børne- og ungdomspsykiatrien på tværs af grænser

Thorsten Schumann¹, Anna Sofie Kjærgaard Hansen²

1) Børne- og ungdomspsykiatrisk ambulatorium Åbenrå, Kresten Philipsensvej 15, DK-6200 Åbenrå (tsc@rsyd.dk)

2) Børne- og ungdomspsykiatrisk Afdeling, Universitetshospital Aalborg – Psykiatrien, Mølleparkvej 10, DK-9000 Aalborg

Baggrund: Det børne- og ungdomspsykiatriske selskab i Danmark (BUP-DK) indgår i to internationale samarbejder – når det gælder kliniske retningslinjer, forskning og policy med European Society of Child and Adolescent Psychiatry (ESCAP) og når det gælder videre- og efteruddannelse med den børne- og ungdomspsykiatriske sektion i European Union of Medical Specialists (UEMS-CAP). BUP-DK er repræsenteret i sektionen ved to delegerede som begge har påtaget sig opgaver i sektionens bestyrelse.

Indhold: Posteret præsenterer baggrunden, rammerne og opgaverne for UEMS og dennes børne- og ungdomspsykiatriske sektion (UEMS-CAP). Enkelte aktuelle og konkrete projekter highlightes – herunder den kommende målbeskrivelsesramme (forventes vedtaget maj 2025) og Trainers' seminars (næste gang ifm ESCAP-konferencen 2025 i Strasbourg).

Hvad er UEMS?

Det europæiske speciallægesamarbejde (Union Européenne des Médecins Spécialistes = UEMS) omfatter EU-landene, Norge, Schweiz, Island, Tyrkiet og et par Kaukasuslande men ikke alle er (fuldt) repræsenterede i UEMS-CAP.

Lægeforeningen repræsenterer Danmark i den centrale organisering af UEMS.

De overordnede opgaver for dette samarbejde er at sikre opnåelse af optimal høj kvalitet og sikker patientbehandling for borgere i EU, at vedligeholde og videreudvikle professionel autonomi for europæiske speciallæger, at fremme harmoniseringen af og adgangen til vedvarende uddannelse af høj kvalitet for speciallæger i EU, at fremme fri bevægelighed for speciallæger inden for EU og at repræsentere speciallæger i relevante fora (medlemslande, EU-organer, lægeforeninger) og fremme deres interesser. Ud over lobbyisme på forskellige niveauer gøres det ved at sætte standarder for videre- og efteruddannelse – ved at udvikle, opdatere og støtte den nationale implementering af retningslinjer / anbefalinger.

Alle specialer er i UEMS organiseringen repræsenteret i sektioner, med UEMS-CAP som den børne- og ungdomspsykiatriske sektion.

Hvad er UEMS-CAP sektionen?

UEMS-CAP er den børne- og ungdomspsykiatriske sektion i UEMS.

The purpose of the UEMS CAP Section is to promote the highest standard of care for people who are affected by mental health problems in Europe through postgraduate training and continuing medical education of psychiatrists.

The Section will achieve this by encouraging excellence in psychiatric education and training, from the undergraduate phase through to continuing professional development.

The Section conducts its work by:

- Contributing to the harmonisation of professional standards in Europe
- Setting standards for education and learning across all stages of professional development in Europe
- Producing evidence-based guidance on training and service related matters and
- Offering to Monitoring these standards

UEMS-CAP afholder hvert efterår et delegeret møde over to dage. Siden 2021 afholdes der derudover et halvdags virtuelt forårsmøde. Hvert land har mulighed for at have to delegerede til UEMS-CAP sektionen.

En valgt bestyrelse med 8 poster varetager opgaver for sektionen imellem møderne.



2024

I 2024-udgaven af det virtuelle forårsmøde var hovedfokus på "Is it time to rethink psychiatry residency training? The future of CAP training: a European international perspective".

UEMS-CAP har siden 2018 arrangeret et årligt europæisk Trainers seminar. I perioden 2021-2024 har disse været afholdt virtuelt. Eksempler på emner igennem tiden er: Demografiske ændrings indflydelse på BUP, "Delt jobs og dobbelte roller", kunstig intelligens' påvirkning af (uddannelsen i) BUP og hvordan man vinder slagkraft i organisatoriske sammenhænge for børn og unges bedste.

På delegeret møde i Bergen oktober 2024 vedtog den nye målbeskrivelsesramme for BUP (ETR-CAP) som nu skal ratificeres i UEMS-Council april 2025. Til delegeret mødet deltog også repræsentanter for EFPT- og EJD- (uddannelseslægers organisationer på europæisk plan sv.t. Yngre Læger og Foreningen af Yngre Psykiater)

UEMS-CAP har publiceret en række artikler om postgraduat uddannelse i BUP og været initiativtagere til et kapitel i IACAPAP lærebogen om postgraduat BUP uddannelse i et internationalt perspektiv.



EUROPEAN TRAINING REQUIREMENTS
FOR
CHILD AND ADOLESCENT PSYCHIATRY

ADOPTED AT UEMS-CAP
ANNUAL MEETING IN BERGEN 2024-18-10

UEMS-CAP og ESCAP2025

UEMS-CAP afholder et Trainers seminar 29.06.25 i Strasbourg, dagen før hovedprogrammet ifm ESCAP-2025 starter (link på ESCAP2025s hjemmeside). Det koster ikke noget og giver vejledere / UAO'er i medlemslandene mulighed for at få inspiration til deres arbejde og knytte kontakter. Der vil blive afholdt fire workshops: "Are we human after all? An open dialogue about mental health of CAP (trainees)", "I scratch your back, you scratch mine: Trainee and trainers' perception on (inverse) feedback" (med UAO Sara Poulsen fra BUP-Aalborg), "Do I want one, do I have one, do I need one??? How to develop a career in CAP and when to apply job-sharing" og "Swim, I will not let you drown: How to balance autonomy and guidance for trainees".

Repræsentanter fra UEMS-CAP arrangerer ved ESCAP 2025 i Strasbourg to symposier ("How do we nurture the interest of medical students in Child and Adolescent Psychiatry?" & "Meet the future: preparing the next generation of CAP medical specialists") og en workshop ("Transition from trainee to trainer: a workshop on how to supervise for trainees and early career psychiatrists").