

Kvartalets forskningsartikel "Representations of adult attachment and shame in parents of children on the autism spectrum" er skrevet af Charlotte Engberg Conrad, Marlene Briciet Lauritsen, Per Hove Thomsen, Emil Færk, Helle Jakobsen og Carol George (fra forskningsenheden for Børne- og Ungdomspsykiatri i Aalborg, [Forskningsenhed for Børne- og Ungdomspsykiatri](#), Aarhus [Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling - Psykiatrien i Region Midtjylland - til fagpersoner](#), samt Mills College, Oakland, Californien)

Artiklen bidrager med viden om forældre til børn med autisms tilknytningsmønstre. Derudover sætter artiklen fokus på skam, der i forbindelse med udredning og diagnosticering af psykiatriske lidelser er et højaktuelt, men underbelyst emne.

[Frontiers | Representations of adult attachment and shame in parents of children on the autism spectrum](#)

Resume

I dette tværsnitsstudie ønskede man at undersøge forældre til børn med autisms repræsentationer af tilknytning og skam. Der er kun et par tidligere studier, der har undersøgt forældrenes tilknytningsmønstre, hvor man fandt høj andel af utrygge tilknytningsmønstre. Repræsentationer af skam hos forældrene i relation til tilknytningsmønstre er ikke tidligere undersøgt. Tidligere undersøgelser afslører dog oplevelser af skam i forhold til barnets adfærd i det offentlige rum, samt den stigmatisering og oplevelse af ikke at slå til som forælder i forbindelse med diagnosticering af autisme.

37 forældre deltog i studiet, hvor de gennemførte den validerede historiefortællingstest Adult Attachment Projective Picture System. Historierne fra testen blev kodet og anvendt til at klassificere forældrene i de fire forskellige tilknytningsmønstre for voksne: sikker, undgående, ængstelig og uafklaret for tab og traumer. Derudover blev der fundet temaer af skam samt strategier for, hvordan forældrene kunne rumme denne skam.

Studiet viste, at de fleste af forældrene havde usikre tilknytningsmønstre, og at alle forældrene havde repræsentationer af skam. Man skal være opmærksom på det lave antal deltagere i studiet, samt den nye metode til kodning af skam som en svaghed i studiet. Forældrenes usikre tilknytningsmønstre havde muligvis rod i en kombination af deres egne tilknytningstraumer, men var også et resultat af deres barns udfordringer. Skam var ligeledes både relateret til det at have et barn med vanskeligheder samt oplevelser fra forældrenes egen opvækst. Fundene viser, hvor meget forældre kæmper ikke bare praktisk, men også følelsesmæssigt med at tilpasse sig livet med deres barn med autisme. Dette understreger vigtigheden af at tilbyde hjælp til familierne – gerne med en tilgang, der understøtter tryk tilknytning og relation i familierne.