



KAG Psykoterapi (RHP) og Region Sjælland Grundkursus i Psykoterapi for læger og psykologer i Børne- og Ungdomspsykiatrien 2025

Modul: Systemisk og narrativ terapi

Indhold

Dette kursus er en del af en samlet grunduddannelse i psykoterapi. Kurset giver deltagerne en generel introduktion til systemisk og narrativ terapi.

Kurset indeholder følgende:

- Eksternalisering
- Om fortællinger
- Dominerende fortællinger og unikke hændelser
- Familiestruktur
- Spørgsmål, der flytter
- Samarbejdende familierapi.

Ramme

Kurset er opbygget i henhold til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskabs krav til den obligatoriske grunduddannelse i psykoterapi, som skal være afsluttet, inden man kan godkendes som speciallæge i Børne- og Ungdomspsykiatrien.

Undervisningsdage: 1., 3. og 15. december 2025.

Sted: Følger.

Undervisningsform

Afveksling mellem oplæg, dialog, case-fremstilling og øvelser.

Underviser:

Nina Tejs Jørring, overlæge, RHP.

Målgruppe

Læger og psykologer i Børne- og Ungdomspsykiatrien.

Deltagerantal

Min. 12/maks. 24.

Krav om tilstedeværelse

Det forventes, at kursisterne deltager samtlige dage.

Pris

1500 kr.

Tilmelding

Tilmeld dig, når du har accept fra din nærmeste leder/den uddannelsesansvarlige på din arbejdsplads.

Tilmelding:

For ansatte i RHP: Via Kursusportalen.

For ansatte i Region Sjælland: Via Kursusportalen, hvor kursisten først skal registreres som bruger.

Ved problemer med tilmelding:

Sofie Vilholt-Johannsen: sofie.vilholt-johannsen@regionh.dk

Kursusplan

Dato, tid og sted	Overskrift og indhold	Underviser
Workshop 1 Dato: 1. december 2025 Tid: 08.30-15.30 Sted: Følger.	• Fortællinger, plot og årsagsforklaringer • Handle- og identitetsplaner.	Nina Tejs Jørring
Workshop 2 Dato: 3. december 2025 Tid: 08.30-15.30 Sted: Følger.	• Spørgeguides og øvelser • Eksternalisering • Internalisering.	Nina Tejs Jørring
Workshop 3 Dato: 15. december 2025 Tid: 08.30-15.30 Sted: Følger.	• Systemisk tænkning • Analyse af intentioner og effekter • Decentrale interventioner.	Nina Tejs Jørring