

KAG Psykokoterapi (RHP) og Region Sjælland

Grundkursus i Psykokoterapi

for læger og psykologer

i Børne- og Ungdomspsykiatrien 2026

Modul: Introduktion til psykokoterapi

Indhold

Dette kursus er en del af en samlet grunduddannelse i psykokoterapi. Kurset giver deltagerne en generel introduktion til psykokoterapi.

Kurset indeholder følgende:

- Introduktion til psykokoterapien
- Alment om teori og metoder
- Børnesamtaler
- Familieinddragelse.

Ramme

Kurset er opbygget i henhold til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskabs krav til den obligatoriske grunduddannelse i psykokoterapi, som skal være afsluttet, inden man kan godkendes som speciallæge i Børne- og Ungdomspsykiatrien.

Undervisningsdage: 27. januar og 3. februar 2026

Sted: Uddannelsescenteret, Gentofte Hospitalsvej 10B.

Undervisningsform

Afveksling mellem oplæg, litteratur gennemgang, dialog, case fremstilling og øvelser.

Undervisere:

Nina Tejs Jørring, overlæge, RHP.

KAG Psykokoterapi-sekretariat

PC Stolpegård
Stolpegårdsvej 20
2820 Gentofte
Telefon: 38645300

Målgruppe

Læger og psykologer i Børne- og Ungdomspsykiatrien.

Deltagerantal

Min. 12/maks. 24

Krav om tilstedeværelse

Det forventes, at kursisterne deltager samtlige dage.

Pris

DKK 1000.

Tilmelding

Tilmeld dig, når du har accept fra din nærmeste leder/den uddannelsesansvarlige på din arbejdsplads.

Tilmelding:

For ansatte i RHP: Via Kursusportalen.

For ansatte i Region Sjælland: Via Kursusportalen, hvor kursisten først skal registreres som bruger.

Ved problemer med tilmelding:

Sofie Vilholt-Johannsen: sofie.vilholt-johannsen@regionh.dk

Kursusplan

Dato, tid og sted	Overskrift og indhold	Underviser
Workshop 1 Dato: 27. januar 2026 Tid: 08.30-15.30 Sted: Uddannelsescenteret, Gentofte Hospitalsvej 10B Lokale: 204, 2. sal.	• Introduktion til begrebet psyko-terapi • Fællesfaktorer for forskellige terapiformer og evidens for psyko-terapeutisk behandling • Behandlingsmål, assesment og status i samarbejde med patient/familie • Terapi tilpasset forskellige aldre og udviklingsniveauer • Konkrete rammer for psykoterapi • Psykoterapeutisk alliance.	Nina Tejs Jørring
Workshop 2 Dato: 3. februar 2026 Tid: 08.30-15.30	• At tænke og handle terapeutisk i alle samtaler, udredning, tilbagemelding, medicinkontroller mm.	Nina Tejs Jørring

Sted: Uddannelsescenteret, Gentofte Hospitalsvej 10B Lokale: 201, 2. sal.	• Gennemgang af forskellige psykoterapeutiske spørgsmålstyper.	
---	--	--

Formål og Læringsmål

I henhold til målbeskrivelsen for speciallægeuddannelsen i psykiatri har vi tilrettelagt et kursus rettet følgende beskrevne mål:

- Forstå psykoterapeutiske formål og teknikker. Der vil ikke være fokus på forskellene mellem de forskellige retninger, fordi der er flere ligheder end forskelle, og det er lighederne, I først skal lære.
- Kunne forholde sig til etiske og praktiske aspekter af psykoterapi generelt.
- Kunne anvende psykoterapeutiske teknikker og praksisser i omgang med patienter og deres familier.
- Kunne overveje tilsigtede og utilsigtede hændelser i vores kommunikation med patienter og familier i alle kontekster.
- Kunne stille spørgsmål, der skaber positiv udvikling for patient og familie.
- Kunne stille sig selv i skyggen og sætte patienten i centrum, både helt bogstaveligt, mentalt og etisk, så patient og familie oplever empowerment.