

Introduktionskursus i Børne- og Ungdomspsykiatri

Forår/sommer 2026

Formål:

Det nationale introduktionskursus i Børne- og Ungdomspsykiatri har til formål at introducere, lære og inspirere kommende kollegaer til det børne- og ungdomspsykiatriske speciale. Indholdet i kurset har basis i den gældende målbeskrivelse for læger i introduktionsstilling. Derved bliver kursisterne introduceret til psykopatologi hos børn og unge og ICD-10. Kursisterne får kendskab til de hyppigste diagnoser, udredningen og diagnostiske redskaber samt behandlingen, herunder de mest anvendte terapeutiske retninger. I kursets sidste modul gennemgås 10 timers teori i forhold til terapi, som kan anvendes i forbindelse med godkendelse af grunduddannelsen i psykoterapi, som er et krav for at blive speciallæge i børne og ungdomspsykiatri.

Rammer:

Kurset består af 4 moduler af hver 2 dages varighed. Kurset løber over cirka 4-6 mdr. og afholdes fra efterår 2025 3-4 gange årligt afhængigt af efterspørgsel. I 2025 vil der være 3 kursusrækker. Efter sommerferien 2026 starter et nyt kursusår, hvor der forinden vurderes, hvorvidt der er behov for 3 eller 4 kursusrækker i det pågældende kursusår.

Introduktionskurset er nationalt og afholdes på de børne og ungdomspsykiatriske centre i de forskellige regioner. Grundet begrænset antal pladser modtager tilmeldte kursister en bekræftelsesmail op mod kurset. Når denne mail er bekræftet, så er tilmeldingen bindende. Kursisterne modtager program og anbefalet litteratur omkring 3-4 uger før kursusstart. Kurset tilbydes som en samlet pakke med de 4 nedenstående moduler. Hvis kursisten er fraværende til et specifikt modul, tilbydes der ikke auto-matisk erstatning for det pågældende modul i senere kursusrække. Kursisten kan kontakte kursus-sekretær for at tilmelde sig til det specifikke kursus. Der tildeles da plads, hvis pladserne ikke er fyldt af kommende kursusrække.

Tilmelding:

Tilmelding:	Kursussekretær Karen Wolff E-mail: karen.wolff.01@regionh.dk
Hovedkursusleder:	Overlæge Janni Birch E-mail: janbi@regionsjaelland.dk
Sekretær:	Karen Wolff via E-mail: karen.wolff.01@regionh.dk
Arrangør:	BUP - Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab
Kursusafgift:	Kr. 10.500. Der bedes ved kursustilmelding oplyst afdelingens navn, EAN- nummer og kursistens arbejds- og private e-mail.

Modul 1:

Kursus i psykotiske tilstande, akut psykiatri samt relevant lovgivning.

Dato	Mandag d. 9. marts 2026 Tirsdag d. 10. marts 2026
Kursussted	BUC Glostrup, Nordstjernevej, 2600 Glostrup Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Glostrup, Region Hovedstaden
Delkursusleder	Speciallæge Rune Stevnhøj Sørensen
Emner	Psykotiske tilstande Antipsykotisk behandling Akut psykiatri Introduktion til BUP og FYP Lovgivning (psykiatrilov, sundhedslov, forældreansvarslov, servicelov)

Modul 2:

Kursus i neuropsykiatriske tilstande.

Dato	Onsdag d. 22. april 2026 Torsdag d. 23. april 2026
Kursussted	Regionshuset Vejle, Damhaven 12, 7100 Vejle Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Vejle, Region Syd
Delkursusleder	Overlæge Trine Tandrup
Emner	ADHD Autismespektrumforstyrrelser Tics Tourettes syndrom Neuropsykologiske aspekter

Modul 3:

Kursus i affektive lidelser.

Dato	Mandag d. 18. maj 2026 Tirsdag d. 19. maj 2026
Kursussted	Den store multisal i psykiatrien, indgang K, Skejby Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Skejby, Region Midt
Delkursusleder	Speciallæge Mette Voetmann
Emner	Angstlidelser Unipolar affektiv sindslidelse Helbredsangst og børn af angste mødre OCD Kognitiv terapi Bipolar affektiv sindslidelse

Modul 4:

Kursus i psykoterapi, tilknytning og personlighedsforstyrrelser.

Dato	Mandag d. 24. august 2026 Tirsdag d. 25. august 2026
Kursussted	Det store mødelokale, Aktivitetshuset, bygning 7, Smedegade 10-16, 4000 Roskilde Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Roskilde, Region Sjælland
Delkursusleder	Overlæge Bernadette Buhl Nielsen
Emner	Forskning og evidens indenfor psykoterapi Introduktion til psykoterapi og rollen som psykoterapeut Principper for legeterapi Personlighedsforstyrrelser Tilknytningsforstyrrelser