

Årsberetning Forskningsudvalget 2025

Medlemmer af FU

Sonja Marie Henriksen LaBianca (Hovedstaden), Martin Rimvall (Hovedstaden), Susanne Koch (Sjælland), Christina H. Pedersen (Nord), Rikke Wesselhøft (Syd), Judith Nissen (Midt)

Arrangementer

Fyraftensmøde d 27. november 2025

Emne: Depression hos børn og unge

Forskningsudvalget inviterede til online fyraftensmøde med fokus på depression hos børn og unge. Der var tre præsentationer omhandlende:

1. DMPG retningslinje for udredning af depression hos børn og unge samt der blev orienteret kort om den kommende DMPG retningslinje om behandling af depression hos børn og unge.
Gennem en systematisk gennemgang af retningslinjen bibragte Rikke Wesselhøft et godt og meget anvendeligt overblik herunder med fokus på evidencen for anvendelsen af forskellige udredningsredskaber. Ligeledes var der en spændende drøftelse af behandlingsmulighederne ved depression med og uden komorbiditet
2. De mulige genetiske faktorer ved depression hos børn, unge og voksne.
Johanne Østerby Sørensen gennemgik spændende resultater fra sit PhD forskningsprojekt
3. Et psykodynamisk perspektiv på depression.
Bernadette Buhl-Nielsen holdt et spændende oplæg om et stort emne omkring forståelsen af diagnose og psykopatologiske mekanismer set i et psykodynamisk perspektiv

Mødet var velbesøgt med gode indlæg og diskussioner. Der var nogle tekniske vanskeligheder, som vi vil have in mente ved næste efterårsseminar

Årsmøde marts 2026 - 25-års Jubilæumsmøde

FU medlem Martin Rimvall har været med til at arrangere det faglige program som en del af årsmødeudvalget i samarbejde med BUP-DK's bestyrelse. FU har haft fokus på de forskningsmæssige indslag herunder phd symposier samt posterpræsentation. Ud fra erfaringerne fra sidste årsmøde er der kommet yderligere fokus på postervandring samt posterpræsentation.

Årsmøde 2027

Medlemmer fra FU vil deltage i planlægningen af næste årsmøde, der afholdes i samarbejde med DPS. Det forskningsmæssige indhold vil tage udgangspunkt i erfaringer og evalueringer fra årsmødet 2026

Kvartals artikel

Der er i FU fokus på at sikre udbredningen af forskning og forskningsresultater. Artiklen er tilgængelig på BUP-DK's hjemmeside. Artikelgennemgangen baserer sig på en skabelon for oplægget.

Fokusområde i 2025

Vi har i løbet af 2025 fortsat haft fokus på at sikre interessen for forskning samt mindske kløften mellem klinik og forskning. Vi har således drøftet:

- Forskningstræningsmodulet – hvordan kan dette modul få klinik og forskning til at spille sammen samt hvordan kan det være trinbræt til at

flere læger får interesse for forskningen. Der er i vejledningen lavet en anbefaling af hvordan forskningsmodulet bedst placeres i speciallægeuddannelsen

- Afholdelse af forskningsseminar, hvor forskningsresultater bringes ind i den kliniske hverdag
- Der er på årsmødet fokus på at optimere postersessionerne

Aarhus d 19.12 2025

Judith Nissen

Psykoterapeutisk overlæge, phd, klinisk lektor