

FYPs forpersonsberetning 2025

Efter et 2024 præget af fokus på sikkerhed blev 2025 året, hvor vi igen kunne rette opmærksomheden mod uddannelse. Der er tidligere i FYP gjort en stor indsats for at formulere centrale principper for god uddannelse. Det er desværre ikke i tilstrækkelig grad lykkedes at få disse principper forankret lokalt i afdelingerne til gavn for de yngre læger.

Bestyrelsen har derfor i år udarbejdet et *uddannelsespapir*, som samler hovedpunkterne for god uddannelse i et kortfattet og overskueligt format, der blev præsenteret på årets generalforsamling. Håbet er, at det kan bidrage til at fastholde fokus på den gode uddannelse i en tid præget af forandringer, herunder sammenlægninger, speciallægemangel og udredningsgarantier. Vi skal insistere på god uddannelse - for de yngre læger, for fremtidens psykiatri og for patienternes skyld.

Sikkerhed er fortsat et helt centralt emne for FYP. Der er iværksat flere tiltag, men ikke i tilstrækkelig grad og meget varierende afhængig af, hvor i landet man befinder sig. FYP har derfor gennemført en rundspørge blandt vicedirektører fra hele landet for at skabe overblik over de regionale initiativer - et arbejde, som vi naturligvis følger op på. Vi skal kunne gå trygge på arbejde. Især de yngste læger står i front, og mangelfulde fysiske sikkerhedsrammer skaber utryghed og risikerer at afskrække potentielle kommende psykiatere fra specialet.

Årets FYP-seminar 2025 blev afholdt den 24.-25. oktober og for tredje år i træk på Comwell H.C Andersen i Odense. Temaet var *“Traumebevidst psykiatri - veje til bedre forståelse og behandling”*. Vi arbejder kontinuerligt på at samle så mange FYP’ere som muligt med bredest mulig repræsentation fra hele landet og fra begge specialer. I 2025 havde hele 132 yngre læger og medicinstuderende tilmeldt sig. Den geografiske repræsentation er gradvist blevet bredere, selvom enkelte regioner stadig er underrepræsenterede. Vi ser også en stigende deltagelse fra BUP, om end deltagelsen af BUP-medlemmer fortsat er for lav og meget ujævnt fordelt nationalt.

Programmet bød blandt andet på oplæg fra Jessica Carlson om kompleks PTSD og ICD-11, forfatter Fine Gråbøl om debutromanen *Ungeenheden*, Cyril Boonemann fra

Holland om traumebevidst tilgang i retspsykiatrien samt Rikke Sury om *“Hands off”* - en ny tilgang til selvskade. Derudover afholdt vi en paneldebat med temaet *“Sammenlægning af psykiatri og somatik”*. Til festmiddagen deltog repræsentanter fra både BUP og DPS, som begge holdt tale for os. Bestyrelsen havde også forsøgt at invitere Dronning Mary, men hun var desværre ikke ledig - vi må prøve igen næste år. Seminaret gav endnu en gang mulighed for faglig inspiration, nye relationer og en festlig aften.

I forbindelse med seminaret blev årets generalforsamling afholdt. Der var fire bestyrelsespladser på valg, hvoraf tre kandidater genopstillede. I alt stillede syv kandidater op, hvilket resulterede i lidt af et kampvalg. To af de genopstillede blev genvalgt, og to nye medlemmer trådte ind i bestyrelsen. Derudover blev der oprettet en suppleant-plads, da bestyrelsen de seneste år har oplevet, at et medlem har måttet trække sig i utide, hvilket bliver meget sårbart for arbejdsbyrden. Efter sidste års større udskiftning består bestyrelsen nu af en solid kerne med nye, friske kræfter. Bestyrelsen består i år af ni yngre læger: fem fra BUP og fire fra DPS samt en suppleant fra DPS. Der er fortsat en overvægt af medlemmer fra Region Hovedstaden, men bestyrelsen tæller nu også repræsentanter fra Region Sjælland og Region Syd.

Bestyrelsens medlemmer sidder i en række bestyrelser og udvalgsposter, herunder i Danske Psykiateres og Børne- og ungdomspsykiateres organisation (DPBO), psykoterapiudvalg for både voksen og B&U-psykiatrien, rekrutteringsudvalg, videreuddannelsesudvalg og regionale uddannelsesråd, ansættelsesudvalg, EFPT Exchange og Psykiatri Alliancen. Gennem disse organer bidrager vi til den fortsatte udvikling af yngre psykiateres uddannelse og arbejdsliv. I årets løb har vi fået udpeget flere yngre læger til nogle af de ansættelsesudvalg og specialeråd, hvor vi ikke har haft en FYP-repræsentant længe.

Arbejdet med de nationale DMPG'er, som blev påbegyndt i 2023, er fortsat gennem 2024 og 2025. Det er fortsat et centralt fokus for bestyrelsen, at uddannelseslæger inddrages i dette arbejde, og vi er derfor løbende i dialog med projektledelsen med henblik på at udpege repræsentanter i takt med, at nye grupper etableres.

Foredragsgruppen i København har også i 2025 afholdt flere velbesøgte foredrag. Gruppen har haft stor succes med at udbrede streaming til resten af landet, og det blev derfor vedtaget på generalforsamlingen at øge deres budget. I den europæiske fællesorganisation for yngre psykiatriske organisationer deltog én FYP-repræsentant i årets møde. FYP havde desværre ikke mulighed for at deltage i STPS 2025 (det svenske FYP-seminar), men vender stærkt tilbage i 2026.

Hvert år uddeler FYP priser til junior- og seniorlæger i psykiatrien, som har ydet en særlig indsats for at forbedre uddannelsesvilkårene for yngre læger. Årets FYP-pris til en yngre læge gik til Nete Skjødt fra Region Syd. I BUP var det overlæge Anne-Marie Christensen der løb med sejren, og i DPS gik prisen til overlæge Julie Nordgaard.

Vi ser frem til arbejdet i 2026!

Malene Elise Toft

Forperson, Foreningen af Yngre Psykiatere.